

ВЕСТА

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ИЗДАНИЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Декабрь

№ 12 (259) 2016

ISSN 1818-7684



9 771818 768369

16012



>

Сегодня в номере:

Ежемесячное издание для женщин

Учредители:

группа физических лиц

Издатель:

ООО Издательство «Веста-М»

394030 г. Воронеж,

ул. Средне-Московская, 32

Издание зарегистрировано

в Комитете Российской Федерации по

печати. Рег. № 014813

от 15. 05. 1996 года.

Главный редактор Марина КОСТЫНА

Адрес редакции:

г. Воронеж,

ул. Средне-Московская, 32

Для почты:

394000, Воронеж, а/я 537

Телефон редакции:

(473) 251-22-13

Факс: (473) 251-22-13

E-mail: info@vesta-m.vrn.ru

Наш сайт: vesta-m.info

Присланные по почте рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Редакция в переписку с читателями не вступает.

Мнение авторов не всегда совпадает с мнением редакции.

Ответственность за содержание и достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет их податель.

Переписка материалов, помещенных в «Весте-М», без письменного разрешения редакции не допускается.

Директор

по распространению

Галина СТАРОДУБЦЕВА

Телефон (473) 235-59-75

Номер подписан в печать:

10 ноября 2016 г.

По графику в 11:00, фактически в 11:00.

Дата выхода 28 ноября 2016 года.

Отпечатано в ГУП РО

«Рязанская

областная типография»

390023, г. Рязань, ул. Новая, 69/12

тел. (4912) 44-87-80

По всем случаям полиграфического брака обращаться в типографию.

Заказ № 4121.

Тираж 235000 экз.

Тираж 458200 экз.

Цена свободная.

Подписной индекс

в каталоге «Почта России» —

60672,

в каталоге «Пресса России» —

51182.

Подписку можно оформить

на сайте: VIPISHI.RU

На первой странице — Эльза.

КОСМЕТИКА

- Готовим праздничный ужин и... себя.
- Откажитесь от спирта.
- Чтобы тени держались.
- Ваши глаза напротив.
- Три секрета smoky eyes.
- Двойное лечение.
- Кофе от отеков.
- Демакияж вслепую.

САЛОН КРАСОТЫ

- Главное — аксессуар.
- Необычный пучок.
- Прическа за пять минут.
- Секреты зимнего ухода.

УХОД ЗА ТЕЛОМ

- Пышечки худеют быстрее.
- Тепло нежелательно.
- Соль против молочной кислоты.
- Быстро худеть вредно.
- Сколько надо прыгать?
- Тренировка после тренировки.
- Проблема выбора.
- Листерин вместо перекиси.
- Для особенного случая.
- Скраб «три в одном».
- Чашечку чая?

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Народные средства при лечении гипертонии, диабета, болей в ногах, бронхита.

- Супчик для желающих похудеть.
- Корни крапивы растворяют камни.
- Элеутерококк — всегда под рукой.
- Зеленая аптека: пихта сибирская.
- «Скажите, доктор...» — на вопросы читателей отвечают врачи: гинеколог, педиатр, дерматовенеролог.

У ЮРИСТА

- Юрист отвечает на письма читателей.

ЧАСТНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

- Психолог отвечает на письма читателей.

СВОИМИ РУКАМИ

- Свитер с разрезами на рукавах, свитер со жгутами и рюкзачок-кенгуру для переноски малыша, связанные на спицах.
- Ожерелье для торжественного случая.
- Шарф с бантиками.
- Снуд-накидка.
- Ажурные светильники.
- Салфетки к праздничному столу.
- Праздничный декор.
- Золотое шампанское.
- Просто свечи.
- Накидка из пледа и накидка в этническом стиле.
- «Теплое» кольцо.

ВАШ СТИЛЬ

- Чудесный вечер.

К ВАШЕМУ СТОЛУ

- Новогодние рецепты, тонкости приготовления, советы по сервировке и правила встречи года Петуха.

ИНТЕРЬЕР

- Создайте праздничное настроение.
- Праздник на свежем воздухе.

КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

- Альтернатива новогодней елке.

МОЛОДОЙ МАМЕ

- Чтобы спать было тепло.
- Приучаем к домашним делам.

ПОЗНАЙ СЕБЯ

- Гороскоп с 15 декабря по 15 января.
- Год Солнца и Красного Петуха.
- Календарь причесок.

ИСТОРИЯ ВЕЩЕЙ

- Часы: ловушка для времени.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

- «Здравствуй, Дедушка Мороз!»
- Первые декабристки.
- Пендаль для молодоженов.
- Докричаться до небес.
- Новогодние традиции.

ПРАВОСЛАВНАЯ СТРАНИЦА

- Священник отвечает на вопросы читателей.
- Православный календарь на январь.

МУЖЧИНА ВАШЕЙ ЖИЗНИ

- Он красив. А толку?
- Давайте познакомимся!

ЖЕНЩИНЫ-МУЗЫ

- «Богатырь живописи русской».

АХ, ЭТИ ЗВЕЗДЫ!

- Рождественские традиции звезд.
- «Менты», ставшие режиссерами: Владимир Скворцов и Александр Устюгов.

ПРОСТО ПОЧИТАТЬ

- Валентина Гутчина. Комната, наполненная солнцем.

НА ДОСУГЕ

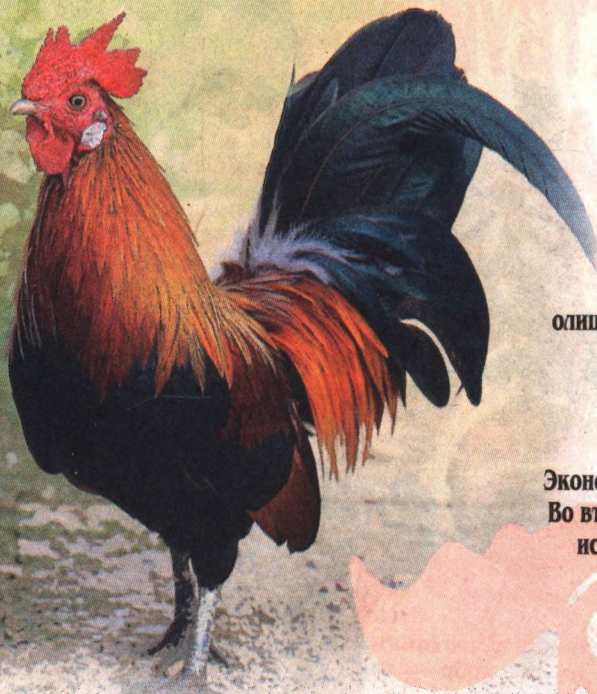
- Сканворд.
- Анекдоты.

Читайте в следующем номере:

- Нет! Не упустишь!
- Условия крепкого брака.
- Восточный календарь 2017.
- Потайное местечко.
- Ищу пару.
- Летящей походкой.
- Хулиганство на постоялом дворе.
- Все врут календари?
- Если сердце «замирает».
- Невидимки к любому наряду.
- И многое другое.



ГОД СОЛНЦА И КРАСНОГО ПЕТУХА



Наступающим 2017 годом будут управлять Солнце и Красный Петух, олицетворяющие стихию Огня. Сочетание таких управителей часто будет приводить к напряженным ситуациям. Для успеха в делах следует избегать спорных ситуаций, не принимать опрометчивых решений. Наиболее сложной будет первая половина 2017 года. Политическая жизнь в год Солнца и Красного Петуха значительно активизируется. Экономическая жизнь в первой половине года также будет напряженной. Во второй половине года многие сумеют проявить смекалку, найти новые источники доходов, сменить сферу деятельности. В этом году у многих произойдут приятные перемены в личной и семейной жизни.

ОВЕН. Главной темой года будут партнерские отношения. Возможна смена деловых партнеров, переход на новую работу или новую должность, реорганизация собственного бизнеса. В финансовом плане напряженными будут лето и осень. Во многих семьях возможно рождение детей. Люди, свободные от брачных уз, могут рассчитывать на новый перспективный роман.

ТЕЛЕЦ. 2017 год принесет удачи и тревоги, работу и любовь. Тем, кто рискнет открыть новые направления в деле, могут доставить беспокойство конкуренты. В финансовом отношении год будет удачным, а вот личная жизнь принесет волнения. У родителей возможны проблемы с детьми. У одиноких возможны новые романы, которые будут складываться очень не просто.

БЛИЗНЕЦЫ. 2017 год открывает новые перспективы для бизнеса. В течение года предстоят крупные расходы. Личная жизнь будет складываться напряженно. Во многих семьях возникнут проблемы с детьми. Здоровье особенно беспокоить не будет, но весной и осенью возможно обострение старых хронических заболеваний или неожиданное появление новых.

РАК. В 2017 году звезды советуют не смешивать дружбу и профессиональные дела. В первой половине года в вашем окружении появится много новых знакомых, но серьезных отношений ни делового, ни личного плана не сложится. Во второй половине года звезды будут благоприятствовать тем, кто решит создать семью или переехать на новое место жительства.

ЛЕВ. В первом полугодии 2017 года не исключены финансовые сложности в основном из-за увеличения расходов. В отношениях семейных пар и у возлюбленных в февралемарте возможен кризис. Постарайтесь не обострять ситуацию. Летом людей одиноких ждет романтическая встреча. Однако нервное напряжение года может неблагоприятно отразиться на здоровье.

ДЕВА. 2017 год принесет много забот и беспокойства. В первой половине года вам придется пробиваться через необязательность и даже лживость некоторых людей. Во втором полугодии финансовая ситуация улучшится, хотя расходов будет немало. Личные отношения, отношения с детьми будут доставлять много тревог. Ваш энергетический потенциал будет высоким.

ВЕСЫ. Вас ждут проверки на выносливость и способность к борьбе. Большую роль в вашей жизни предстоит сыграть партнеру по браку. Для одних это будет серьезная поддержка и помощь, у других в перспективе разрыв отношений. В финансовом положении трудной ожидается первая половина года. Возможны потери, кражи, ошибки в документации. И все же безденежье вам не грозит.

СКОРПИОН. В первой половине года возможны серьезные разногласия с партнерами и работодателями. Несмотря на проблемы и неувязки в работе, область финансов особенно не пострадает. В середине года возможны удачные операции купли-продажи, спонсорская помощь. В первом квартале года не исключены разногласия с родственниками. Будьте внимательны в поездках.

СТРЕЛЕЦ. В этом году сидеть, сложа руки, не придется. Возможно ухудшение отношений со старыми партнерами, не исключена и перемена работы на более масштабную и высокооплачиваемую. Финансовая ситуация стабильной не будет. В личных делах будут мешать сплетни, интриги, соперники. Не пренебрегайте отдыхом, иначе может случиться серьезный срыв.

КОЗЕРОГ. Большая вероятность продвижения по карьерной лестнице, подъем на следующую ступень. Наиболее результативным будет второе полугодие. В финансовом отношении наступающий год окажется удачнее прошедшего. Возможно повышение зарплаты или дохода. В личной жизни гроз и солнечных дней будет в основном поровну. Проблем со здоровьем не предвидится.

ВОДОЛЕЙ. В первой половине года много сил потребует ремонт или приобретение недвижимости. Во второй половине года возможно улучшение финансового и материального положения. У некоторых в новом году возможно прибавление семейства или бурный роман. Престарелые родители не останутся без внимания. Звезды советуют быть осторожными в поездках и за рулем.

РЫБЫ. В первой половине года возможна интересная поездка — если позволят финансы и здоровье близких. Во второй половине года возможно появление новых обязанностей. Ваша вторая половина может повести себя достаточно требовательно и агрессивно, а отношения с новым партнером будут развиваться не так, как вам бы хотелось. Весной и осенью могут обостриться болезни.

«ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!»

Для российской детворы Дед Мороз не просто символ Нового года, он и есть сам праздник. Именно ему пишут письма, на него возлагают самые чистые детские надежды на чудо. А иногда и не только детские. Но кто же он, этот высокий старец с белоснежной бородой, в шубе и с посохом? Пришедшее из языческой древности или христианства божество, добрый волшебник из сказки или всего лишь придуманный специально для советской детворы «добрый дедушка с подарками»? Как обычно, истина оказывается где-то посередине...

Дед Деда...

В далеком славянском прошлом наших предков в обширный пантеон богов входил и покровитель зимних холодов и трескучих морозов, имевший много имен и прозвищ и не имевший ничего общего ни с наряженной елкой, ни с подарками.

Этот бог с ноября по март обладал неограниченной силой на всей земле. Седобородый величественный старик в белой серебрястой одежде с посохом в руке гулял по просторам заснеженной Руси, оглядывая свои владения, и стужей становилось его дыхание, сосульками — слезы, инеем — его замерзшие слова...

Нрав он имел строгий, но справедливый — наказание от него грозило только лентяям и прочим провинившимся. А уж подарков ждать от этого сурового дедушки нашим предкам и в голову никогда бы не пришло! Наоборот, жители древней Руси, чтобы пережить русскую зиму с ее жестокими морозами и снежными метелями, сами задабривали седобородого: пекли для него праздничный пирог и относили подальше в лесную чащу, надеясь умиловить деда и смягчить лютые морозы.

Его отец...

Постепенно языческое божество из мира религиозного перешло в мир сказки и русской литературы. Здесь он для нас уже узнаваем: и чертами, и поведением во многом похож на нынешнего Деда Мороза

— потому и признаем его в качестве отца. Он, правда, еще не так добр — вспомните некрасовскую поэму «Мороз, Красный нос», в которой Дед Мороз заморозил крестьянскую вдову. Но он все так же справедлив — вспомните сказку «Морозко», где Мороз щедро одарил хорошую девочку и наказал плохую.

А вот попытка дать если не имя (человеческое), то хотя бы отчество этому сказочному герою потерпела фиаско: в 1840 году вышла книга писателя Одоевского «Сказки дедушки Ирины», где присутствует персонаж Мороз Иванович. Но не прижился «Иваныч»: то ли аналогия с Михайло Иваннычем-Потопычем не пришлась ко двору, то ли еще что, но остался Дед Мороз просто Дедом Морозом. Иногда — с Красным носом...

В XVIII-XIX веках российских детишек в рождественский сочельник невидимо посещал с подарками святой Николай, известный на Западе как Санта Клаус. Но невидимых любить трудно, и святой Клаус, несмотря на подарки, на нашей почве не прижился...

...И сам Дед Мороз

Революция 1917 года буйным вихрем прошла по стране, сметая на своем пути и плохое, и хорошее.

Начались гонения на веру, ушло из жизни празднование Рождества, ушла и сказочная рождественская ночь с ее историями и подарками. Но к середине 1930-х годов все изменилось — Дед Мороз вернулся! Да не только в новом образе — с лукавым взглядом доброго волшебника, обожающего без исключения всех детей и их исполнительское мастерство и раздающего подарки! Он стал настоящим символом Нового года — лучшего праздни-

ка и для детей, и для взрослых.

Приезжает он в гости к детворе на русской тройке, запряженной тремя белыми конями со звучными кличками — Декабрь, Январь и Февраль, и не один, а со своей прекрасной внучкой — Снегурочкой. Такой внучки нет ни у американского Санта Клауса, ни у французского Пэр-Ноэля, ни у финского Йоулупукки, ни у башкирского Кыш Бабая!

А щедрая русская душа своим любимцам подарила не только настоящие дни рождения — 18 ноября у Деда Мороза и 4 апреля у Снегурочки, — но и настоящий сказочный терем коттеджного типа в городе Великий Устюг. Между прочим, прием несовершеннолетних граждан по любым житейским и космическим вопросам Дед Мороз ведет круглогодично, приема нет только один день в году — 31 декабря. Но в этот день, сами понимаете!.. Широка страна у нас родная, и делу Морозу повсюду успеть надо — а то ведь без него и подарков Новый год может и не наступить!



КРАСИВЫЕ ЯГОДИЦЫ РАБЫНЬ И... МЕРИЛИН МОНРО

Как известно, мужчины, оценивая фигуру женщины, обязательно обращают внимание на «привлекательность» ее ягодиц. А юноши некоторых африканских племен, вообще, при выборе невесты предпочтение отдают именно тем красавицам, чьи симпатичные круглые ягодицы особенно выдаются.

По дошедшим до нас легендам, в древней Палестине сластолюбивые хозяева надевали юным рабыням на их нежные ножки короткие цепи, которые ограничивали ширину шага, походка девушек приобретала ярко выраженную сексуальную «окраску» из-за характерного вращения ягодиц. Многие палестинки сегодня носят на ногах тяжелые браслеты — в память об этом унижительном обычае. А может, не только в память...

Знаменитая Мэрилин Монро была стройной и красивой, а еще — наблюдательной: она подметила, что, во-первых, походка может привлекать горячие взгляды не менее, чем соблазнительная фигурка, а, во-вторых, добиться при ходьбе выразительно-заманчивого перекачивания круглой попки под обтягивающей одеждой можно, немного срезав наискосок каблуки туфель. Что она и сделала! Вот так, помножив природные данные на смекалку, Мэрилин Монро и стала голливудской звездой!..



ПЕРВЫЕ ДЕКАБРИСТКИ

Все мы помним о беспримерном подвиге жен декабристов, отправившихся вслед за мужьями на каторгу. Но истины ради напомним о таком же подвиге русских женщин, совершенном восемьдесят летями раньше.

...В конце 1741 года на российском престоле воссела дочь Петра I Елизавета Петровна. А уже в январе 1742-го было сообщено о предстоящей казни группы вельмож, фактически правивших страной при ее предшественниках — Анне Иоанновне и Анне Леопольдовне — и доведших страну почти до полного разорения. 18 января в Петербурге на Васильевском острове, где заранее был сооружен эшафот, в 10 часов утра состоялась экзекуция. При большом стечении «зрителей» бывшему канцлеру Остерману, а также Миниху, Головкину, Менгдену, Темерязеву и Яковлеву, зачитали приговор — смертная казнь! Однако сразу же был оглашен и другой документ: «по природному своему материнскому милосердию» императрица повелевала никого не казнить смертью, а всех сослать в заточение. Женам осужденных императрица позволила по своему выбору либо следовать за мужьями, либо со всеми правами состояния оставаться на прежних местах жительства. Все шестеро последовали за своими супругами...



ДОКРИЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС...

Конечно, японцы — очень продвинутая нация. И очень изобретательная! Согласитесь, не всякий народ способен изобрести «сад камней», ниндзей и фирму «Sony». Но и на японцев-«старушек» бывают «прорухи». Придумали они отличное «семейное» устройство: прибор, реагирующий на уровень шума в доме. Стоит повысить голос — допустим, супруге! — тут же срабатывает электроника, и откуда-то с потолка начинают литься-звучать умиротворяющие мелодии. Но оказалось, японцы не смогли предусмотреть, какой силы страсти может достигать голос недовольной женщины. Когда голос повышает новозеландская студентка Анна Рифиз, прибор... молчит — его электронная «начинка» считает, что просто где-то рядом ревет моторами взлетающий «Боинг»! Нему-дрено, ведь Анна стала чемпионкой мира среди крикунов с рекордным результатом (то бишь мощностью!) — 110,3 децибела. Мощность звука двигателя «Боинга» — чуть меньше!..

ПЕНДАЛЬ ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ

Конечно, русское сленговое словечко «пендаль», или «пендель» (что в просторечии означает «пиннок») не имеет никакого отношения к только начинающим жить молодым супругам. К ним имеет отношение то же самое слово, но уже красивое индийское. Оно из лексикона брачующихся: «пендалем» называется большой балдахин, под которым проходит практически весь свадебный обряд. Так что, многие молодые индийские люди — юноши и девушки — спят и видят в мечтах, как бы им «раскрутиться» на пендаль...



Самая простая прическа будет выглядеть празднично и привлечет к себе внимание, если вы правильно подберете и расположите аксессуары.

ГЛАВНОЕ — АКСЕССУАР



Что у нас главный атрибут новогоднего праздника? Елка. Забавная «елочка» из вплетенных в волосы ленточек будет отлично смотреться на детской голове. Заплетите на макушке или затылке две французские косы, расходящиеся из одной точки. Тонкой ярко-зеленой ленточкой «зашнуруйте» обе косички, как ботинки. Пропускайте ленточку сверху вниз через переплетения косичек. Ее удобно цеплять и вытаскивать наружу острым кончиком расчески. Доведите шнуровку до конца косичек, завяжите красивый бантик и украсьте «елочку» заколками и декоративными бусами.

Рыхлый пучок на макушке вряд ли можно назвать праздничной прической, но не в том случае, если волосы на затылке украшены двумя гребешками, заколотыми параллельно. Подбирайте гребешки под серьги или платье.



Небрежно завязанный хвост выглядит как оригинальная прическа, если сбоку прикреплен заколка из перьев и крупного страза, которая цепочкой связана с длинной серьгой в том же стиле. Такое украшение легко можно сделать самой.

Легкий начес на макушке и небрежно скрученный жгут из зачесанных на одну сторону волос. Проще простого. Но две изящные красивые заколки, одна из которых держит волосы в хвосте, а вторая расположена вдоль жгута, создадут прическу, с которой и в свет выйти не страшно.



НЕОБЫЧНЫЙ ПУЧОК

Даже самый простой пучок из волос можно свернуть так, что он будет выглядеть необычно.

● Отделите спереди от небольшого косого пробора прядь. Остальные волосы завяжите в хвост на затылке.

● Отделяя от хвоста по небольшой прядке, укладывайте их по кругу слева направо и наоборот, закрепляя шпильками. Старайтесь отступать все дальше от резинки хвоста, чтобы создать объем, не скручивайте и не утягивайте прядки. Следите, чтобы каждую уложенную прядь было видно.

● Выделенную спереди прядь тщательно расчешите и максимальной широкой полосой уложите назад, прикрыв верх уха и заведя кончик пряди под пучок.

Не забудьте сбрызнуть прическу лаком, чтобы она оставалась гладкой и волоски из нее не выбивались.



ПРИЧЕСКА ЗА ПЯТЬ МИНУТ

Этот забавный пучок можно сделать даже с закрытыми глазами.

- Разделите волосы прямым пробором на две части.
- Завяжите хвосты на затылке ближе к макушке.
- Разделив волосы в каждом хвосте на две части, скрутите жгуты и закрепите их тонкими резинками.
- Заведите левый жгут снизу под резинку правого, просуньте его кончик под резинку и закрепите шпилькой. Правый жгут уложите сверху и пропустите кончик жгута под резинку левого сверху. Закрепите шпилькой.

Прическа готова!

Подготовила Галина УШАКОВА



ОТКАЖИТЕСЬ ОТ СПИРТА

Дерматологи советуют обладательницам жирной кожи менять зимой средства по уходу на те, в которых нет спирта. Он смывает защитный слой с кожи, из нее улетучивается влага, появляются раздражения и прыщи. Кроме того, как известно, обезвоженная кожа любого типа быстрее покрывается морщинами, выглядит серой и безжизненной. Единственный способ сохранить увлажненность кожи — отказаться на холодное время года от средств, содержащих спирт.



ЧТОБЫ ТЕНИ ДЕРЖАЛИСЬ

Многие отказываются от блестящих теней, потому что крошечные блестящие частички потом разлетаются по всему лицу. Чтобы тени лежали там, куда вы их нанесли, сначала смочите аппликатор глазными каплями (нужны витаминные или те, что снимают красноту), затем возьмите на аппликатор немного теней и нанесите их на веки. Увлажненные блески никуда не разлетятся.



ГОТОВИМ ПРАЗДНИЧНЫЙ УЖИН И... СЕБЯ

В предпраздничной запарке полноценный уход за собой практически невозможен. А если совместить приятное с полезным и в процессе приготовления еды сделать какую-нибудь полезную маску? Конечно, время, когда на лице маска, желательно провести в покое и горизонтальном положении. Но всегда можно выкроить 10-15 минут для отдыха и красоты. Маски, которые мы предлагаем, подходят для любого типа кожи. Мы старались выбирать те, ингредиенты которых в канун Нового года под рукой у каждой хозяйки.

ПРЯНАЯ

Смешайте 1 ч. ложку меда, если у вас нет на него аллергии, 1 ч. ложку молотой корицы и нанесите маску на кожу лица на 10 минут, затем смойте теплой водой.

Маска разглаживает и омолаживает кожу. Для усиления эффекта добавьте в маску 0,5 ч. ложки мускатного ореха.

ФРУКТОВАЯ

Измелите до состояния пюре кружочек банана, киви и кусочек ананаса. Смешайте по 1 ч. ложке мякоти и нанесите толстым слоем на кожу лица на 15 минут, затем снимите ватным тампоном, а лицо ополосните настоем зеленого чая.

Маска смягчает, разглаживает и тонизирует кожу.

ШОКОЛАДНАЯ

Разбавьте 1 ст. ложку какао порошка (только не напиток, в который добавлены сахар и сухое молоко) теплым молоком до состояния густой сметаны, добавьте немного растительного масла, главное, чтобы масса не текла. Нанесите маску на кожу толстым слоем и прилягте на 15 минут. Снимите маску ватным диском, смоченным прохладным мо-

ВАШИ ГЛАЗА НАПРОТИВ

Чтобы на вечеринке и в танце все заинтересовавшиеся вами мужчины смогли точно разглядеть цвет ваших глаз, надо правильно выбрать цвет теней и подводки.

● Карие глаза лучше всего оттеняют темно-синие тени и черная подводка.

● Если у вас голубые глаза, нанесите персиковые тени на веки до самых бровей, а подводку выберите цвета горького шоколада.

● Зеленые глаза хорошо оттеняют светлые фиолетовые оттенки: лаванды, фиалки, аметиста. Тени наносите тонким полупрозрачным слоем и сделайте подводку карандашом сливового цвета.



ТРИ СЕКРЕТА SMOKY EYES

Хорошо выполненный дымчатый макияж выглядит очень красиво и подходит для любого случая. Но если хотите, чтобы ваш макияж был безупречным, учтите три важные тонкости.

● Если у вас светлые волосы, глаза и кожа, дымчатый макияж в черно-серых тонах может придать взгляду излишний драматизм. Попробуйте выполнить smoky eyes в коричневых тонах — они идут всем.

● Эффектнее всего дымчатый макияж будет смотреться, если вы подкрасите этими же цветами и нижнее веко, только узкой полоской, и соедините ее с дымкой в наружном углу верхнего века.

● Самое важное правило: дымчатый макияж требует безупречного тона и помады натурального оттенка.

локом, и ополосните лицо водой комнатной температуры.

Маска смягчает, увлажняет кожу, добавляет ей здорового сияния.

ВИНО-ВИНОГРАДНАЯ

Это лучшая маска, если 31 декабря вы сначала работали, а потом готовили праздничный ужин. Она поможет убрать с лица следы усталости.

Все знают, что вино положено подавать на стол открытым, поэтому если вы отольете 1 ст. ложку вина, никто этого не заметит.

Разрежьте пополам две виноградины, белое вино налейте в маленькую розетку и приступайте. Сначала смажьте чистую кожу виноградной. Надавливайте на нее, чтобы выделялся сок. Затем смачивайте пальцы в вине и наносите винный слой. Чередуя слои сока и вина, пока их не будет на коже 6-8. Эту маску обычно делают между делом, потому что каждому слою желательно давать немного подсохнуть. В общей сложности маска будет на коже около 10 минут. Умойтесь прохладной водой.

ДВОЙНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Если вы страдаете от акне, чтобы значительно улучшить состояние кожи, нет ничего лучше сочетания аспирина и меда, конечно, если у вас нет на него аллергии.

Тщательно очистите кожу. Растолките таблетку аспирина, добавьте несколько капель тоника, которым вы обычно протираете лицо, перемешайте, чтобы получилась паста. Ватной палочкой нанесите эту пасту непосредственно на пятнышки акне и оставьте на 5 минут, затем смойте аспирин и таким же способом нанесите мед. Через 10 минут смойте его и вы увидите, что ваша кожа уже стала лучше выглядеть.

Аспирин уменьшает отек и покраснение, вызванные акне. А мед, как природный антибиотик, лечит воспалившиеся поры, которые и являются причиной акне.

Маска освежает и разглаживает кожу, и ваши гости не заметят, что вы устали.

ПИРОЖКОВАЯ

Готовите дрожжевое тесто для пирога? Отделите кусочек размером чуть больше куриного яйца, добавьте к нему 0,5 ч. ложки растительного масла, перемешайте и раскатайте в лепешку по размеру второго подбородка. Приложите ее к проблемному месту и закрепите на полчаса бинтом. Когда снимете маску, протрите кожу подкисленной водой и нанесите питательный крем.

Маска подтягивает, интенсивно питает и увлажняет кожу. Ее можно использовать для кожи шеи и области декольте.

ОРЕХОВАЯ

Измельчите 2-3 миндальных ореха или фундука в муку, смешайте со сметаной (жирность зависит от типа кожи), добавьте муки, чтобы загустить маску до консистенции кляра. Если сметана очень густая, муку можно не добавлять. Легкими движениями нанесите маску на кожу лица

и продолжайте осторожно двигать пальцы по массажным линиям. Оставьте маску на коже на 5 минут, затем смойте теплой водой.

Маска не только уберет омертвевшие клетки кожи, она смягчит и разгладит кожу.

МУЧНАЯ

Разведите 1 ст. ложку с горкой пшеничной муки самого высшего сорта кипяченой водой комнатной температуры до консистенции сметаны. Нанесите маску на кожу лица в несколько слоев и оставьте до высыхания, затем смойте теплой водой.

Маска очищает, матирует, тонизирует кожу, стягивает поры и разглаживает мелкие морщинки.

ПОСЛЕНОВОГОДНЯЯ

Первого января праздник продолжается, и выглядеть хочется не заспанной и помятой, а отдохнувшей и красивой. Наверняка в одной из бу-

тылок шампанского осталось немного вина на доннышке. Разведите им 1 ст. ложку косметической глины, нанесите на кожу до полного высыхания, затем смойте теплой водой и ополосните кожу холодной водой.

Используйте для жирной кожи голубую глину, для комбинированной — желтую или белую, для нормальной — розовую, для сухой — черную или красную.

Маска тонизирует кожу, возвращает ей здоровый сияющий вид.



КОФЕ ОТ ОТЕКОВ

Все знают, что кофе обладает мочегонным эффектом, а содержащийся в нем кофеин сужает кровеносные сосуды. Делаем вывод. Если кофейную гущу выложить в марлевую салфетку и положить под глаза на 7-10 минут, то можно значительно уменьшить утренние отеки.

Подготовила Галина КРУПЕНИНА



ДЕМАКИЯЖ ВСПЕЛЮЮ

Как бы вы ни устали, как бы поздно ни вернулись, чтобы убрать косметику с кожи, нужна пара минут. А чтобы у вас не было соблазна «забыть» про демакияж, поставьте тоник или молочко на прикроватную тумбочку и положите рядом несколько ватных дисков. Так вы сможете, не включая свет, никого не беспокоя, убрать косметику с кожи и ресниц. Пусть очищение не будет идеальным, но это гораздо лучше, чем спать с макияжем.



ПЫШЕЧКИ ХУДЕЮТ БЫСТРЕЕ

Мы с подругой решили, что пора заняться собой, и записались в фитнес-клуб. Хотим немного похудеть и укрепить мышцы. Но проблема в том, что у подруги всего 5 лишних килограммов, а у меня 12. Наверное, мне нужны более продолжительные и интенсивные тренировки?

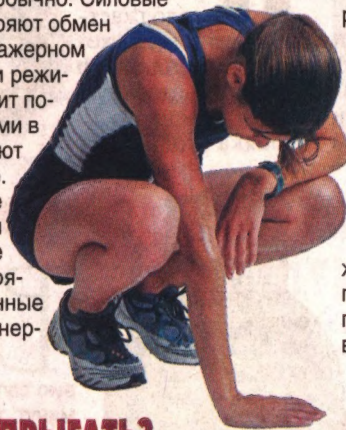
Вы ошибаетесь. Чем массивнее человек, тем больше калорий он тратит на каждое движение — таков закон физики. Например, идя со скоростью 3 км/ч, человек весом 60 кг сжигает 3 ккал в минуту, а тот, кто весит 80 кг — на 1 ккал больше. Поэтому при одинаковой нагрузке в зале, скорее всего, Вы будете худеть быстрее, чем Ваша подруга, хотя процесс этот очень индивидуален. Он зависит и от образа жизни, и от рациона питания, и от особенностей метаболизма того или иного организма. А у Вас с подругой они, скорее всего, различаются. В любом случае Вам нет необходимости в дополнительных занятиях, так что ходите в спортзал вместе с подругой.

ТРЕНИРОВКА ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ

Правда ли, что и после тренировки организм продолжает сжигать калории?

Правда. Чем продолжительнее и интенсивнее тренировка, тем дольше будет длиться ее эффект. Например, после часа аэробных занятий, когда частота сердечных сокращений составляет около 80% от максимума, организм еще в течение двух суток будет сжигать на 15% жира больше, чем обычно. Силовые тренировки не так интенсивно ускоряют обмен веществ. После часа занятий в тренажерном зале организм работает в активном режиме всего 60-90 минут. Это происходит потому, что перерывы между подходами в силовых упражнениях обычно бывают дольше, чем при аэробной нагрузке.

И еще. Чем быстрее Вы накачаете мышцы (для чего нужны упражнения с отягощением), тем больше будете расходовать калорий даже в состоянии покоя, ведь сильные и накачанные мышцы требуют гораздо больше энергии, чем слабые и вялые.



СКОЛЬКО НАДО ПРЫГАТЬ?

Я живу в сельской местности, никакой возможности заниматься фитнесом не имею. По утрам делаю зарядку и с детства люблю прыгать через скакалку. Хочу немного похудеть, помогут ли мне прыжки со скакалкой? И сколько нужно прыгать, чтобы похудеть?

За 15 минут прыжков со скакалкой можно сжечь 150-200 ккал. Но 15 минут прыжков — это много, столько прыгать без перерыва не получится. Делайте интервалы. Например, попрыгайте 30 секунд, затем 1-2 минуты походите на месте или по комнате, не останавливаясь, и снова попрыгайте в течение 30 секунд. Постепенно увеличивайте время прыжков и уменьшайте время «активного отдыха».

ВНИМАНИЕ! Для уменьшения нагрузки на позвоночник и суставы, а также для предупреждения травм не подпрыгивайте выше чем на пару сантиметров, а при приземлении всегда держите колени согнутыми.



ТЕПЛО НЕЖЕЛАТЕЛЬНО

В нашем клубе есть и русская баня, и сауна, которой можно пользоваться всем членам клуба. Мне нравится сауна. Можно ли ходить в сауну сразу после тренировки?

Сразу после тренировки посещать баню нежелательно. Можно из-за резкого расширения сосудов потерять сознание.

Имейте в виду, что после тяжелой нагрузки во время тренировки кровь устремляется в конечности и с трудом добирается до сердца и мозга. Именно поэтому горячие процедуры — сауна, баня, даже горячий душ — могут вызвать обморок. Поэтому душ после тренировки следует принимать не горячий, а теплый, а для бани или сауны лучше выбрать день, когда у Вас нет тренировки.

БЫСТРО ХУДЕТЬ ВРЕДНО

Моя подруга за время развода и раздела имущества похудела на 20 кг, в результате у нее повисла кожа на животе, боках, ногах и даже на лице.

Я тоже хочу похудеть. Как бы это сделать, чтобы избежать уродливых складок?

Стремительно стареет лицо и повисает кожа только при слишком быстром похудении. Чаще всего такое происходит с людьми, у которых значительный избыток веса, и при определенных обстоятельствах или слишком жесткой диете он уходит очень быстро. Вот кожа за ним и не успевает, повисая складками.

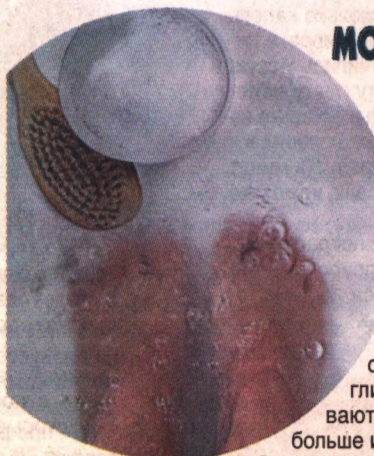
Чтобы этого не случилось, худеть надо медленно и постепенно. Если худеть на 250-500 г в неделю, то и тело будет стройнеть, и кожа будет успевать подтягиваться.

К тому же, при медленном похудении прежний вес возвращается крайне редко даже при серьезных нарушениях режима питания, а при быстром похудении возврат к прежнему весу происходит очень быстро.



СОЛЬ ПРОТИВ МОЛОЧНОЙ КИСЛОТЫ

Вы можете самостоятельно приготовить очень полезную, успокаивающую соль для ванн, которая будет способствовать выведению токсинов и молочной кислоты после тренировки, а также разгладит кожу, снимет нервное напряжение, улучшит настроение и сон. И все это потому, что ее основу составляет не морская соль, а английская, которую также называют эпсомская, но у нас она больше известна как магнезия.



Соедините 1 стакан магнезии, по 1/4 стакана пищевой соды и морской соли, добавьте 4 капли эфирного масла, обладающего успокаивающим эффектом: лаванды, дикого апельсина, бергамота, ромашки, кедр, ладана, пачули, иланг-иланга, герани и сандала. Это разовая доза соли для ванны. Готовить ее желательно непосредственно перед применением.

ПРОБЛЕМА ВЫБОРА

Я поправилась на 10 кг, пока сидела с ребенком дома. В новом году сын идет в детский сад, а я решила привести себя в порядок и попросила в подарок абонемент в фитнес-клуб. Клуб большой, престижный, с бассейном, абонемент дает право выбрать занятия по желанию. Но я не знаю, что выбрать: аэробику, тренажерный зал или бассейн?

Если Вы хотите похудеть, то на аэробику запишитесь обязательно, так как именно при аэробных нагрузках происходит сжигание жиров. Тренироваться надо регулярно, не реже 2-3 раз в неделю, и тогда через какое-то время вес начнет снижаться. Однако аэробику желательно сочетать с тренировками в тренажерном зале и рациональным питанием. Например, 2 раза в неделю Вы занимаетесь на степе или в данс-классе и еще 1-2 раза — в тренажерном зале. А если есть время, в выходные можно сходить в бассейн — плавание расслабляет, разгружает позвоночник и вообще благотворно влияет на организм в целом. Но в любом случае, прежде чем выбирать занятия, обязательно посетите клубного врача и пройдите тестирование.

ЛИСТЕРИН ВМЕСТО ПЕРЕКИСИ

Если во время маникюра вы повредили кутикулу или неудачно удалили заусеницу, сразу обработайте ранку перекисью или хлоргексидином. Их не оказалось в доме? Подойдет обычный ополаскиватель для полости рта. В нем содержится много антибактериальных веществ, они не дадут ранке воспалиться и загноиться.



ДЛЯ ОСОБЕННОГО СЛУЧАЯ

Вы хотите надеть на свидание тоненькие колготки, и вам нужны супергладкие ножки. А возможно, свидание окажется с продолжением, и гладкость кожи опять же не помешает. В этом случае вам нужно двойное бритье.

Обрейте ноги, как вы это делаете обычно, ополосните их под душем, а затем очень-очень легкими массажными движениями нанесите на кожу смесь оливкового масла и сахара. Не смывая смесь, еще раз побрите. Масло позволит бритве легко скользить по коже, увлажнит ее, а сахар снимет те омертвевшие клетки с поверхности кожи, которые остались на ней после первого бритья.

Попробуйте, наверняка такие гладкие ножки вам понравятся. Но помните, использовать этот способ часто нельзя. Он для исключительных моментов.



СКРАБ «ТРИ В ОДНОМ»

К концу лета у меня почему-то кожа на ступнях стала слишком сухой и потрескалась. Только я ее немного подлечила, начала шелушиться кожа на голених, а на бедрах стала сухая и шершавая на ощупь. Даже не знаю, как вернуть ей нормальное состояние!

Обычно излишне сухой коже достаточно хорошего увлажнения и удаления отмерших клеток. В Вашем случае обычный крем и скраб для тела могут оказаться бессильными, ведь коже нужно одновременно усиленное очищение, увлажнение и питание. Попробуйте добавить в разовую дозу купленного в магазине скраба немного растительного масла. Если эффект Вам понравится, продолжайте в том же духе. Если окажется, что проблема осталась, приготовьте скраб по нашему рецепту.

Выберите частицы для очищения покрупнее, но не жесткие: молотый кофе (не гущу), коричневый сахар, крупную соль. К 1 ст. ложке выбранного компонента добавьте такой же объем растительного масла, в идеале кокосового, но сойдется и оливковое, и нерафинированное подсолнечное.

Используйте скраб 1 раз в неделю, и не забывайте каждый вечер сразу после душа или мытья ног наносить на влажную кожу увлажняющий крем, лосьон или масло, предназначенное для ухода за детской кожей.

ЧАШЕЧКУ ЧАЯ?

Иногда значительно улучшить состояние души и тела может всего лишь чашка чая. Главное — знать, какого именно.



Если вы чувствуете, что съеденная пища лежит в желудке комом, выпейте зеленого чая. Он ускоряет метаболизм.

После бессонной ночи лучше выпить не кофе, который дает лишь кратковременный эффект — через час спать захочется еще сильнее, — а чашку ромашкового чая. Его можно выпить за день несколько чашек. Он не только не даст заснуть, а еще и благотворно подействует на пищеварение.

Перемерзли и чувствуете, что подкрадывается простуда? Выпейте чай из цветков бузины черной. Он обладает бактериальным и потогонным эффектом. Если у вас не пакетированный аптечный чай, а рассыпной, заварите 1 ч. ложку на стакан кипятка, накройте, дайте остыть до теплого состояния, процедите и выпейте эту порцию за день, разделив на 2-3 приема.

Если вы переволновались или попали в ситуацию, которая требует от вас длительного нервного напряжения, заварите мяту. Чай из нее за его аромат на Западе называют лимонным бальзамом, а австрийские доктора выписывают как лекарство при стрессе и нервных расстройствах.

Тошнота может быть не только признаком отравления или гастрита, но и токсикоза при беременности, и проявлением ПМС. Ее хорошо снимает чай со свежим имбирем. Отрежьте от корня два тонких кружочка, порежьте соломкой и заварите кипятком.

Когда в животе ураган или он раздут от газов, в аптеке лучше купить не лекарство, которое еще не факт что поможет, а пакетик чая из мяты перечной. Это средство известно человечеству уже не одну сотню лет.

Так как? Чашечку чая?..

Подготовила Галина КРУПЕНИНА



Наверняка, вы не раз задавали себе вопрос: «Почему зимой волосы превращаются в пересушенную паклю?» Главная причина в том, что морозный воздух на улице и нагретый в помещении содержат минимум влаги и вытягивают ее из волос. Очень часто состояние волос значительно улучшается, когда вы покупаете в дом увлажнитель воздуха, а выходя на улицу, надеваете шапку. Правда, из-за нее тоже могут появиться проблемы. Итак, зимние проблемы и их решения.



КАК СОХРАНИТЬ ПРИЧЕСКУ ПОД ШАПКОЙ?

Как бы вы ни уложили волосы, под шапкой они превратятся в распластаный блин.

Решение. Используйте спрей для объема волос перед тем как начнете сушить волосы. Наносите его, опустив голову вниз, а волосы вперед. Возьмите этот спрей с собой, чтобы, сняв шапку, освежить прическу и вернуть ей объем.



ПОЧЕМУ ПЕРХОТЬ ПОЯВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ЗИМОЙ?

Прежде всего потому, что кожа головы из-за недостатка влаги становится очень сухой, сальные железы вырабатывают меньше секрета, отчего поверхностные сухие частицы кожи отмирают гораздо быстрее, чем летом. А это и есть перхоть.

Усугубляют ситуацию головные уборы. Голова под ними потеет, а пот вызывает раздражение кожи, перхоть и зуд.

Решение.

Примите превентивные меры: с наступлением зимы переходите на шампунь от перхоти.



ОТ ЧЕГО ВОЛОСЫ ТУСКНЕЮТ И КАК ВЕРНУТЬ ИМ БЛЕСК?

Вкапюшоне или под шапкой голове, конечно, тепло, но именно тепло да еще трение нарушают естественную структуру волос, взлохмачивают и повреждают кутикулы, отчего волосы становятся тусклыми и ломкими.



Решение. Добавьте несколько капель масла, которое вы обычно используете в уходе за волосами, в шампунь, не забывайте о кондиционере и наносите капельку масла на кончики волос сразу после мытья головы, пока волосы еще влажные. Это добавит им блеска и эластичности.

СВЯЗАНА ЛИ НЕПОСЛУШНОСТЬ ВОЛОС С ИХ ЧРЕЗМЕРНОЙ СУХОСТЬЮ?

Напрямую. Сухие волосы очень плохо держат укладку и топорщатся во все стороны. К тому же, зимой от трения об одежду и головные

уборы волосы накапливают статическое электричество, а наэлектризованные волосы уложить вообще невозможно.



Решение.

Не иссушайте волосы еще больше, как бы ни был велик соблазн погреться под душем, мойте голову теплой водой, а еще лучше водой комнатной температуры, так они смогут больше впитать влаги. Обязательно делайте не реже 1 раза в неделю увлажняющие маски. И внимательно прочитайте ответы на следующие вопросы.

КАК УБРАТЬ СТАТИЧЕСКОЕ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО ОТ ТРЕНИЯ ВОЛОС О ШАПКУ, ВОРОТНИК И ШАРФ?

Известный стилист Бен Скервин советует повязывать на голову под шапку шелковую косынку.



Шелк защитит волосы от повреждений от трения и снизит уровень статического электричества. Возможно, продолжая его мысль, понадобится и шелковый шарф. А ведь косыночку под шапочку у нас когда-то надевали детям в сильные морозы. Может, и вам стоит попробовать. Но есть и другое...



Решение. Используйте для укладки средства, которые имеют пометку «антистатик». Если вы не пользуетесь средствами для укладки волос, купите спрей для волос антистатик или несмываемый кондиционер в форме спрея с антистатическим эффектом.

ЧЕМ МОЖНО УВЛАЖНИТЬ ВОЛОСЫ И КАК ЭТУ ВЛАГУ УДЕРЖАТЬ?

Мытье головы чаще 2 раз в неделю и использование большого количества шампуня сушат ко-

жу головы и волосы не хуже мороза. Откажитесь на зиму от этой привычки.



Решение. После мытья головы нанесите кондиционер и подержите его на волосах не менее 5-7 минут, затем нанесите либо специальное масло для волос, либо чистое кокосовое или миндальное и держите на волосах не менее 2 часов. Затем еще раз вымойте голову. При таком использовании масла оно увлажнит волосы и предотвратит от излишней сухости — последствий горячей сушки и укладки.

Если наносить на сухие волосы перед мытьем головы масло, оно не только увлажнит волосы, но и добавит им блеска.



Подготовила Галина УШАКОВА

Бывает ли заращение девственной плевы и как избавиться от этого дефекта?

Не все знают о том, что любая девственная плева имеет отверстие различного размера, через него происходит истечение крови во время месячных выделений. Полное заращение называется атрезией девственной плевы. Обычно такая патология обнаруживается в период полового созревания. Кровянистые выделения не могут вытекать и скапливаются во влагалище, а это может привести к воспалению.

При воспалении могут быть сильные боли внизу живота, повышение температуры, ухудшение общего состояния. На фоне этого может быть задержка мочеиспускания.

Кроме этой неприятности, такое состояние может привести к проникновению менструальной крови выше — в трубы — и проявляться сильными схваткообразными болями, возникающими обычно ежедневно.

При установлении патологии врачом производится надрез девственной плевы. При необходимости — лечение воспаления. После проведения манипуляции кровь удаляется из влагалища и все неблагоприятные явления проходят.

ДЕРМАТОЛОГ ОТВЕЧАЕТ

Кандидат
медицинских наук

Ольга ДЕМЬЯНОВА

Сыну 9 лет. В июле он подхватил на пляже стрептодермию. Лечили фукорцином и левомеколем. Все вроде прошло. Но с этого времени стоит ему искупаться, как появляются новые болячки. Их не так чтобы много, но 1-2 раза в неделю появляются мокнущие прыщи, причем каждый раз на новом месте. Получается, что он все время в болячках. Как вывести эту заразу?

Вашем случае имеет смысл пролечить мальчика антибиотиком (как правило, это недельный курс). Я бы рекомендовала флемоксин солутаб, хотя возможны и другие варианты.

Но все-таки оценивать риск и пользу, а также подбирать препарат с учетом особенностей ребенка, должен врач, который его наблюдает.

Кроме того, продезинфицируйте всю одежду, постельное белье, полотенца, а также пледы и покрывала, с которыми соприкасается Ваш сыночек. Если у него имеется какая-либо спортивная амуниция (хоккейная форма, кимоно и т. п.), она также подлежит дезинфекции. Если что-то из одежды или белья нельзя постирать при высокой температуре и пропарить, рассмотрите химические способы обеззараживания.

ЧТОБЫ СПАТЬ БЫЛО ТЕПЛО

В многоквартирных домах жильцы, к сожалению, не могут контролировать отопление и вынуждены жить зимой кто в жаре, кто в холоде. Но одно дело — взрослые, и совсем другое — только что родившиеся крохи, в организмах которых еще плохо отлажена терморегуляция. Особенно важно, чтобы малыш не замерз во сне, иначе он начнет писаться и будет беспокойно спать или, вообще, проснется раньше времени. С другой стороны, и перегревать кроху нельзя. Итак, как одеть малыша для комфортного сна:





ОТВЕТЫ мамам

Моей дочери 1,5 месяца. Она у меня на смешанном вскармливании (грудь и смесь). А волнуют меня ее частые срыгивания. Что нам делать?

Склонность к срыгиваниям — одна из характерных черт детей первых месяцев жизни. Это обусловлено определенными особенностями строения пищеварительного тракта в этом возрасте. У здоровых новорожденных срыгиваниям обычно способствуют две причины: перекорм и аэрофагия (заглатывание воздуха).

Перекорм возможен у активно сосущих новорожденных при достаточном количестве молока у матери. Срыгивания возникают при этом непосредственно или вскоре после кормления небольшим количеством нествороженного или частично створоженного молока. Ни общее состояние, ни поведение, ни набор веса ребенка при этом никак не страдают. Часто при взвешивании ребенка до и после кормления выясняется, что он высосал из груди гораздо больше молока, чем ему положено

по норме. Поэтому при перекорме рекомендуется несколько уменьшить время кормления ребенка грудью, а также сменить позу при кормлении (маме лечь на спину, а малыша положить на себя).

Заглатывание большого количества воздуха (аэрофагия) в момент кормления бывает у возбудимых, жадно сосущих детей при отсутствии или малом количестве молока в молочной железе или бутылочке. Порой это случается, когда ребенок не захватывает околососковую область молочной железы при сосании, а при искусственном вскармливании — при большом отверстии в соске, горизонтальном положении бутылочки при кормлении или неполном заполнении соски молоком. После кормления необходимо поддержать ребенка вертикально в течение 15-20 минут — это способствует отхождению воздуха, если ребенок проглотил его во время кормления. Укладывать таких детей рекомендуется в кровать с возвышенным головным концом.

При упорных срыгиваниях допустимо использование загустителей грудного молока (БИО-Рисовый отвар). Для детей старше 2 месяцев допустимо использование более плотной пищи — безмолочной рисовой каши (добавлять ее можно не более 1 чайной ложки). При искусственном вскармливании необходимо оценить рацион питания ребенка: объем и качество используемой искусственной смеси. Ребенок должен получать адаптированную молочную смесь в объеме, соответствующем возрасту.

При отсутствии эффекта от основных мероприятий (правильное положение тела, налаживание режима вскармливания) необходимо ввести специальную смесь: «Нутрилон антирефлюкс», «Фрисовом», «Сэмпер Лемолак» и др. В случае неэффективности перечисленных мер необходима консультация гастроэнтеролога и невролога для уточнения других причин срыгиваний.

**На вопрос отвечает
врач-педиатр,
кандидат медицинских наук
Александра ЕМЕЛЬЯНОВА**

**На вопросы отвечает
врач-дерматовенеролог,
кандидат медицинских наук
Ольга ДЕМЬЯНОВА**



Мне 28 лет. С мужем живем 3 года. До рождения ребенка все было нормально. Когда после родов мы возобновили половые отношения, муж стал регулярно жаловаться на покраснение и зуд головки после контакта. Если использовать презерватив, то все хорошо.

У меня никаких жалоб нет. У гинеколога была и после родов, и совсем недавно. Все мазки хорошие: воспаления и инфекции нет. Подскажите, может, мне нужно сдать еще какие-нибудь анализы?

Вашем случае я бы рекомендовала исследование «Фемофлор 16», которое позволяет наиболее подробно оценить количественный и качественный состав флоры влагалища. Если нет доступа к данному методу, тогда стоит провести ПЦР (на хламидии, микоплазмы, уреаплазмы, трихомонады, ВПЧ) и бактериологический посев на флору.

Зачастую после гормональной перестройки во время беременности, после родов и на фоне кормления малыша происходит изменение в соотношении микроорганизмов на слизистых оболочках половых путей. При этом могут избыточно размножаться некоторые виды, например, дрожжевые грибы или анаэробные бактерии. Для женщины это может не проявляться никаким дискомфортом. А мужчина при незащищенном контакте получает каждый раз порцию микроорганизмов, вызывающих воспаление кожи головки.



ПРИУЧАЕМ К ДОМАШНИМ ДЕЛАМ

Одна зарубежная мама придумала отличный способ приучить ребенка-первоклассника к новому распорядку дня. На верхнюю часть листа картона наклеила картинки с основными делами, нижнюю разрежала на части по числу дел. К верхнему и нижнему краю приклеила магниты. Теперь ее сынишка, завершив какое-то дело, закрывает соответствующую картинку. К моменту отхода ко сну все картинки в этом расписании должны быть закрыты.

Если вы будете использовать такое расписание, внесите в него те дела, о которых ваше чадо забывает чаще всего.

Подготовила Галина УШАКОВА



Новогодние праздники совсем близко, и приготовления идут полным ходом. Закупаются подарки, продумываются меню и наряды, составляется план украшения дома. С каждым годом все меньше россиян ставят дома живую елку. По разным причинам люди отказываются от ароматной красавицы и подыскивают альтернативу. Кто-то ставит искусственную елку, кто-то заказывает или составляет сам флористические композиции с хвойными веточками, цветами и фруктами, а в некоторых домах праздничные украшения ограничиваются венком на двери и гирляндой. Все эти варианты хороши, но есть и еще один способ украсить дом к Новому году, да еще и не на один год. Во всем мире, где традиционно отмечают Рождество или Новый год, слава символа зимних праздников давно и прочно закрепилась за некоторыми комнатными растениями. Среди них всем известные пуансеттия, араукария, кипарисовик и можжевельник. Эти растения во всю используют в праздничном рождественском декоре. Но ничто не стоит на месте, и в новогодней флористике появляются новые названия. В последнее время в Европе, наряду с привычными растениями, для зимнего праздничного декора используют соланум, ардизию, нертеру и каладиум с яркой красно-зеленой расцветкой листьев. Эти эффектные, не очень прихотливые в уходе растения за счет своей расцветки прекрасно подходят для новогоднего украшения. Надо лишь приложить к ним немного фантазии и добавить минимум дополнительных декоративных элементов. Перечисленные растения — не самые прихотливые, но и у них есть секреты ухода, которые нужно знать для того, чтобы не покупать каждый год новый «горшок», а успешно использовать один цветок на протяжении нескольких лет.

АЛЬТЕРНАТИВА НОВОГОДНЕЙ ЕЛКЕ



КАЛАДИУМ, пожалуй, самый некапризный в уходе из перечисленных. Это декоративно-лиственное растение с необыкновенно яркой и разнообразной окраской листьев. Он предпочитает яркое освещение и обильный полив, но каладиум — растение с ярко выраженным периодом покоя, то есть, зиму он проводит в безлистном состоянии в виде клубня, зарытого в чистый песок. Оранжерейная система выращивания позволяет получить пышные каладиумы и зимой, но в домашних условиях для эффективной зимней выгонки обязательно понадобится подсветка фитолампой.

В этом случае клубень каладиума высаживают не весной, как обычно, а в начале осени. Причем его кладут на слой чистого сухого песка и ждут появления почек. После этого высаживают проросший клубень в горшок, засыпают легким питательным грунтом до середины луковицы и ждут признаков роста. Когда почки начнут активно развиваться, клубень засыпают грунтом полностью, и только после этого начинают осторожный полив. Дополнительная подсветка обязательна с момента появления почек.

Следующий в порядке возрастания капризности — **СОЛАНУМ**. Ему тоже необходима подсветка фитолампой, а кроме этого, необходимо соблюдение температурного

режима в зимнее время. Не спешите переставлять растение с прохладного подоконника вглубь комнаты на праздники, сделайте это в последний момент. Тогда листья сохраняют сочный зеленый

цвет, а ягоды не сморщатся.

Соланум нуждается в опылении. В летний период,

когда растение активно цветет, по возможности, вынесите его на открытый воздух, предоставив процесс опыления насекомым, или проведите опыление самостоятельно при помощи мягкой кисти.

Красавица **АРДИЗИЯ** — довольно редкий гость в наших магазинах, ее не купить в цветочном киоске возле дома, но она настолько хороша и так прекрасно подходит для новогоднего украшения стола, что ее стоит поискать. Эта красотка, при общей неприхотливости, очень чувствительна к тем-

пературе и влажности воздуха. Зимой ее содержат при +15-17° и относительной влажности воздуха не ниже 60%. Держать растение лучше на поддоне с мокрой галькой. Примечательно, что пика декоративности ардизия достигает как раз ко времени католического Рождества, к концу декабря, и сохраняет до следующего летнего цветения.

Малютка **НЕРТЕРА** не отличается какими бы то ни было особыми требованиями, но она так нежна, что сохранить ее надолго получается далеко не у всех. Но и это возможно. При теплой зимовке растению необходимо яркое освещение, понижение температуры до +15-16° и высокая влажность. Поэтому нертеру помещают на поддон с влажной галькой под фитолампой в прохладное место.

В современном дизайне самое главное — новаторский подход. И хотя новогодний декор отличается традицион-

ностью, в него всегда можно добавить что-то новое и свежее. Например, сменить надоевшую пуансеттию на другие интересные и привлекательные комнатные растения. Кстати, для этой цели подойдут не только те растения, о которых мы вам рассказали, но и многие другие с традиционной новогодне-рождественской расцветкой. Например: нидулярум, фитония, гусмания, колеус, декоративный перец, кордилина, антуриум и даже кактус «декабрист», случись ему расцвести к нужному времени.

Подготовила
Катерина ЧАПЛЫГИНА





Сочетание белого и красного характерно для Нового года. Сервируйте стол белыми тарелками и украшайте свернутыми рулоном матерчатыми салфетками красного цвета. Перевяжите их серебристым сутажом, как хлопущу. К концам сутажа привяжите бубенцы.

НА ОДИН УКУС

● Сырную тарелку, на которой кубики сыра разных сортов выложены в форме звезды, можно дополнить орехами и сухофруктами. Они прекрасно сочетаются с сыром.

● Вместо привычных бутербродов с красной рыбой попробуйте приготовить из тех же продуктов оригинальную закуску. Измельчите до состояния пасты 300 г слабосоленого лосося, 50 г копченого, по 50 г сливочного сыра и размягченного сливочного масла. Добавьте несколько капель лимонного сока, перемешайте и отсадите из кондитерского мешка на круглые крекеры. Украсьте перышками шнитт-лука или завитками лимонной цедры.

● Измельчите в блендере до состояния пасты 100 г крабовых палочек, 150 г пошехонского сыра, 2 стакана очищенных и прокаленных грецких орехов, 3 сваренных вкрутую яйца, по 1 ст. ложке майонеза и сметаны, добавьте банку консервированной кукурузы, отцеженной от сока, и хорошо перемешайте. Выложите салат горкой и воткните в него картофельные или кукурузные чипсы. По желанию можете украсить салат зернами граната или ягодами клюквы.

● Смешайте по 1 стакану сливочного сыра и натертого на мелкой терке твердого, половину очень мелко порубленной луковицы и несколько капель вустерского соуса. Но можете воспользоваться и старым проверенным рецептом «еврейского» салата. Главное, подайте его празднично украшенным. Сформируйте конус, поставьте его в холодильник, чтобы немного застыл, а затем обваляйте в мелко нарубленной зелени. Украсьте гранатовыми зернами и звездой из ломтика карамболя. Еще лучше смотрится звезда, вырезанная из красного сладкого перца.

Хотите удивить гостей? Изготовьте ледяные чехлы для напитков, которые пьют холодными. Отрежьте до половины двухлитровые пластиковые бутылки, в середину поставьте бутылки стеклянные, желательно с водкой, так как она не замерзает. Просвет между двумя бутылками засыпьте кружками цитрусовых, ягодами клюквы, зеленью... Затем залейте водой и поставьте в морозилку. Как только «чехлы» застынут, стеклянные бутылки можно вынуть, а сами чехлы держите в морозилке до подачи.



ГОВЯДИНА «ВЕЛЛИНГТОН» В ТЕСТЕ

Натрите солью и перцем кусок говяжьей вырезки и слегка обжарьте на раскаленном растительном масле со всех сторон, чтобы «запечатать» внутри мясной сок. Смажьте мясо со всех сторон готовой горчицей. Измельчите в блендере грибы (количество зависит от размеров куска говядины, грибная паста должна полностью покрыть его тонким слоем). Грибы обжарьте, постоянно помешивая, пока полностью не выпарится сок, посолите, поперчите.

Расстелите пищевую пленку и разложите на ней столько ломтиков тонко порезанной грудинки или бекона, чтобы они потом покрыли мясо.

Поверх бекона выложите грибную пасту. На нее — говядину. Плотнo оберните мясо пленкой, чтобы оно было полностью покрыто грибной пастой и беконом, положите заготовку в холодильник на 30 минут.

Раскатайте в пласт готовое слоеное бездрожжевое тесто, смажьте взбитым яйцом и выложите на тесто мясо, осторожно освободив его от пленки. Заверните мясо в тесто, защипите его и поставьте в холодильник на 5-10 минут. Затем выложите на противень, смажьте яйцом, сделайте 2-3 декоративных надреза, чтобы корочка теста не лопнула, и выпекайте в разогретой до 180° духовке 20-25 минут.



На праздничном столе должны присутствовать овощи и фрукты, орехи, конфеты. Мясо можно подавать любое, кроме птицы. Петух не потерпит, чтобы поедали его сородичей, а также ели куриные яйца. Однако не будет проблем, если вы используете яйца, как ингредиенты, необходимые для приготовления других блюд.



ФАРШИРОВАННЫЕ ГРИБЫ

Выберите самые крупные шляпки шампиньонов (расчет на 4 шт.), выкрутите из них ножки и мелко их порежьте. Измельчите 2 зубка чеснока, 1 небольшую луковицу и 1 свежий помидор без семян и кожицы. На растительном масле спассеруйте лук, добавьте к нему чеснок, ножки грибов и, в последнюю очередь, помидор. Посолите, поперчите и перемешайте. Шляпки выложите на смазанный маслом противень, на каждую положите по 1 ст. ложке любого творожного сыра без добавок, затем слой лука с помидором, щедро посыпьте порезанной зеленью кинзы, а сверху посыпьте натертой на крупной терке моцареллой. Запекайте грибы в разогретой духовке до готовности и подавайте горячими.



КУРИНАЯ ГРУДКА ГРИЛЬ

Обрежьте куриные грудки так, чтобы получились овальные куски одинаковой толщины. На каждой грудке сделайте глубокие поперечные надрезы.

Приготовьте маринад из расчета 1 ст. ложка растительного масла, 1 ч. ложка лимонного сока, 1 измельченный зубок чеснока, 0,5 ч. ложки горчицы, 0,5 ч. ложки порошка куркумы, несколько капель вустерского соуса и 1-2 веточки порезанной зелени по вашему выбору на каждую грудку. Выложите маринад и курицу в пакет с zip-локом, хорошо там перемешайте и оставьте в холодильнике не менее чем на 8 часов.

Готовьте курицу на гриле любого типа не дольше 3-4 минут с каждой стороны.



Когда вам нужна сырная корочка на блюде, которое вы собираетесь запекать, возьмите вместо обычного сыра моцареллу. Она хорошо плавится, дает аппетитную красивую корочку, которая остается мягкой и после того, как блюдо остынет, не превращаясь в несъедобную резину, как обычный сыр.



Если у вас нет формы для кекса, приготовьте запеканку в круглой форме, выстланной беконом, только сверху смажьте запеканку кетчупом и посыпьте зеленью.

МЯСНАЯ ЗАПЕКАНКА

На 2 ст. ложках сливочного масла спассеруйте мелко порезанную луковицу и 2 черешка сельдерея, всыпьте 100 г белых панировочных сухарей, чтобы они впитали масло. Снимите с огня и дайте остыть. Кисло-сладкое яблоко очистите, освободите от семян, порежьте очень мелкими кубиками, 50 г грецких орехов измельчите. Смешайте 500 г фарша из двух видов мяса по выбору, разбухшие сухари, яблоко, орехи, 1 измельченный зубок чеснока, 0,5 ч. ложки сухого шалфея, соль, перец, специи по вкусу, 1 сырое яйцо и хорошенько перемешайте. По желанию можете добавить в массу немного ягод клюквы.

Форму для кекса выстелите ломтиками бекона так, чтобы его концы свисали наружу, выложите поверх него мясную смесь, уплотните ее руками, накройте беконом и запекайте в разогретой духовке до готовности.

Встреча Нового года должна быть веселой, с фейерверками и сюрпризами. Делайте подарки. Чем больше вы раздарите, тем больше хороших подарков от жизни получите в новом году, ваши дары будут возвращены вам сторицей.



Вырежьте из белой бумаги снежинки размером чуть меньше, чем основание бокалов и фужеров. Приклейте их с помощью смоченного водой мыла и переверните бокалы, чтобы снежинки высохли. После праздника их можно будет легко отклеить.

КАРП ПО-ПОЛЬСКИ

Карпа весом 600-700 г очистите, выпотрошите, удалите жабры. Посолите, поперчите рыбу и сбрызните растительным маслом. Выложите на застеленный пергаментом противень, внутрь положите смесь измельченного крупного зубка чеснока и 3-5 веточек петрушки. Полейте карпа 200 мл белого вина и запекайте в духовке до готовности (до полного испарения вина).

За это время отдельно поджарьте на растительном масле 0,5 кг крупно порезанных шампиньонов и 2 головки красного лука. Выложите на блюдо подушку из грибов, а на нее карпа. Украсьте сеточкой из перьев зеленого лука.



ДЕСЕРТ НОВОГОДНИЙ

Приготовьте клубничное желе, как написано на упаковке. Широкие стаканы поставьте в форму для маффинов немного под наклоном, смешайте желе с порезанной ломтиками клубникой, осторожно залейте смесь в стаканы до половины объема и поставьте в холодильник для застывания. Сливки жирностью не менее 33% взбейте, при желании можно добавить сахарную пудру, но тогда будет очень сладко, и выложите поверх желе. Украсьте верх десерта клубникой.



Десерт
выдержан в цветах Деда
Мороза, он красиво выглядит
и быстро готовится. На одну
порцию идет 1 ягода клубники — в
желе и 1 — на украшение. Если нет
возможности использовать свежую
клубнику, посыпьте десерт сверху
тертым шоколадом, а в желе
добавьте замороженную
клубнику.

Напитки могут быть разнообразными, но предпочтение лучше отдать коктейлям. Коктейль переводится как «петушинный хвост». Употребляя крепкий алкоголь, будьте благоразумны и помните, что Петух обладает сложным и задиристым характером, склонен к ссорам, выяснению отношений.



На светлой квадратной тарелке отлично смотрится декоративная елочка из красного флиса, в которой сделаны параллельные прорезы для столовых приборов.



ИНДЕЙКА ПРАЗДНИЧНАЯ

Налейте в ведро 2 литра горячей воды, добавьте 1 стакан соли, 0,5 стакана измельченного красного горького перца и пюре из 2 зубков чеснока, размешивайте до полного растворения соли, долейте холодной воды и опустите в воду подготовленную индейку. Она должна быть полностью покрыта водой. Поставьте ведро с индейкой в холодное место на 12 часов, но не на мороз. Выньте индейку, обсушите и натрите снаружи и внутри смесью из 1 ч. ложки порошка чили, 1 ч. ложки соли, 2 ч. ложек молотого тмина, 1 ч. ложки нарезанного розмарина, 1 ч. ложки нарезанного тимьяна (если будете брать сухие травы, уменьшите порцию вдвое), 1 ч. ложки чесночного порошка, 1 ч. ложки темно-коричневого сахара и 2 ч. ложек черного молотого перца. Положите индейку на противень на спинку, а на грудку уложите полоски бекона, ими же оберните ножки птицы. Приколите бекон зубочистками или обвяжите кулинарной нитью. Поставьте тушку в разогретую духовку, через 1-1,5 часа, когда бекон станет коричневым, накройте тушку фольгой и оставьте в духовке до готовности. Выньте готовую птицу, переложите на доску и дайте остыть в течение 30 минут, затем разрежьте индейку на порционные куски.

По желанию за 30-40 минут до окончания запекания разложите на противне рядом с птицей разрезанные пополам головки чеснока и порезанный на 4-6 частей лимон.

БОМБА С МОРОЖЕНЫМ

Застелите глубокую чашу или салатник объемом около 2 л пищевой пленкой в два слоя, края пленки оставьте свисать: ими надо будет прикрыть верх десерта.

Взбейте 2 белка от крупных яиц с 150 г сахарной пудры до устойчивых пиков и смешайте с 1 стаканом взбитых сливок.

500 г готового шоколадного рулета порежьте на ломтики толщиной около 1 см. Выкладывайте ломтики рулета по стенкам чаши, скрепляя их кремом из белков и сливок. Большие промежутки между ломтиками заполните кусочками разрезанного рулета. Помните, что рулетом надо будет еще прикрыть верх десерта, поэтому оставьте и ломтиков, и крема. Когда стенки посуды будут выложены, сбрызните их разбавленным ликером по вашему выбору. Подтаявший пломбир ложкой выкладывайте в форму и уплотняйте, но так, чтобы не помять наружный слой рулета. При желании можете чередовать ванильный пломбир с шоколадным. Заполнив форму, накройте ее ломтиками рулета, залейте промежутки кремом, накройте свисающей пленкой и поставьте в морозилку.

Перед подачей переверните форму на блюдо и осторожно снимите ее и пленку с десерта.



ПРАЗДНИЧНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

Смешайте по 300 г творога и сливочного масла, добавляя понемногу 300 г муки, замесите тесто. Заверните его в полиэтилен и положите в холодильник не менее, чем на 1 час. Для начинки приготовьте несколько джемов разного цвета, распаренные и мелко порезанные курагу, чернослив, изюм, вяленую вишню. Стол или доску посыпьте сахаром и раскатайте тесто в максимально тонкий пласт. Разрежьте его на квадратики со стороной 5 см. На каждый квадратик выложите по 0,5 ч. ложки начинки, противоположные углы соедините и защитите. Выложите печенье на застеленный пергаментом противень и выпекайте в разогретой духовке 15 минут. Готовое печенье посыпьте сахарной пудрой.



Подарки, выполненные своими руками, всегда ценятся. Не потому, что дорогие, а потому, что сделаны с любовью. Для Нового года особенно хорошо подходят съедобные подарки из песочного или пряничного теста.

● Самое обычное печенье будет выглядеть празднично, если вы положите поверх раскатанного теста ажурную вязаную салфетку и прокатаете ее скалкой, чтобы рисунок отпечатался на тесте.

● Отберите среди своей посуды стаканы с фигурным дном и припечатйте ими, как печатью, вырезанное кружками печенье.

● Имбирные пряники, вырезанные по шаблону елочной игрушки и испеченные, легко превратить в праздничные сувениры, если покрыть их белой сахарной глазурью, затем провести цветные полоски и, пока глазурь не высохла, зубочисткой прорисовать узор.

● Два пласта слоеного бездрожжевого теста, между которыми проложен слой корицы, смешанной с сахаром и сливочным маслом — вкусное и ароматное печенье. Но если вы вырежете из этого теста треугольник и надрезаете косыми полосками, а потом скрутите их жгутом, получится замечательная «елка» к чаю.

● Имбирные пряники или песочное печенье будут выглядеть по-новому, если вы, вынув их из духовки, сразу посыплете сахарной пудрой через ажурную салфетку, отрезок кружева или тюля.

Праздничный стол накройте красивой скатертью и положите красивые салфетки. Цвета скатерти и салфеток должны быть яркими, солнечными, создающими праздничное настроение.

ПИРОЖНЫЕ ИЗ ТЕСТА ДЛЯ БРАУНИ

Смешайте 65 г муки, 80 г порошка какао, 300 г сахара, 0,5 ч. ложки пекарского порошка и щепотку соли, просейте смесь через сито. Взбейте 4 яйца, добавьте 120 мл рафинированного подсолнечного масла. В эту смесь понемногу добавляйте сухие ингредиенты и постоянно перемешивайте, чтобы в тесте не осталось воздуха. Застелите круглую форму пекарской бумагой, вылейте в нее тесто и выпекайте в разогретой до 180 градусов духовке 30 минут. Дайте коржу остыть, покройте его слоем нутеллы или растопленного шоколада, разрежьте на 8 частей и украсьте каждое пирожное по своему усмотрению конфетами, машмэллоу, помидорами свежих фруктов.





Он вряд ли «проживет» дольше новогодней ночи, зато как красиво будет смотреться на праздничном столе!

Обвяжите стебель розы проволокой, а к другому концу проволоки привяжите голыш. Осторожно опустите ее в широкий высокий стакан или небольшую вазу прозрачного стекла. Пинцетом уложите на дно емкости морские камешки, чтобы они скрыли проволоку и заодно удержали розу на дне и не дали ей всплыть. Залейте емкость отфильтрованной водой и опустите в нее «плавающую» свечу.

На стол поставьте три свечи: красную, желтую и золотистую, и будьте осторожны со всем, что связано с огнем: свечами, электрическими гирляндами, фейерверком. Не забывайте, что уходящий 2016 год и наступающий 2017 год — годы огня!



ЧИЗКЕЙК «ЗАСНЕЖЕННЫЙ ЛЕС»

Вам потребуется прямоугольная силиконовая форма или форма из алюминиевой фольги, которую потом можно будет разрезать.

Смешайте крошку из шоколадного печенья с размягченным сливочным маслом в пропорции 2 : 1 (количество зависит от размеров вашей формы). Выложите смесь на дно формы и утрамбуйте — толщина основы не должна превышать 1,5-2 см. Смешайте до однородности миксером на минимальной скорости, 600 г сливочного или мягкого творожного сыра со 150 г сахара, по одному добавьте 3 яйца, перемешивая лопаткой, влейте 200 мл жирных сливок, еще раз перемешайте и вылейте начинку на основу. По желанию добавьте в начинку вяленую вишню. Поставьте чизкейк выпекаться в разогретую до 200 градусов духовку на 15 минут, затем убавьте температуру до 110° и выпекайте еще час-полтора. Затем выключите духовку, приоткройте ее и пусть чизкейк стоит в ней еще 30 минут, затем достаньте его из духовки, подержите 30 минут при комнатной температуре, проведите ножом вдоль стенок формы и поставьте в холодильник на 2-3 часа. Из пакетика вишневого желе или вишневого топинга приготовьте желе, вылейте его тонким слоем на чизкейк и поставьте в холодильник до полного застывания. Перед подачей выньте чизкейк из формы и через трафарет посыпьте сахарной пудрой.



ШОКОЛАДНЫЙ РУЛЕТ-ТОРТ

Вы можете испечь рулет сами, а можете купить его в кондитерской. Главное — украсьте его так, чтобы он выглядел празднично.

Растопите плитку шоколада и тонкой струйкой отлейте на фольгу елочки с длинными стволами, чтобы, когда застынут, их можно было воткнуть в бисквит. Дайте им застыть при комнатной температуре, затем осторожно отделите от фольги и поместите в холодильник. Оставшийся шоколад вылейте на рулет полосочками.

Взбейте 4 белка с 1 стаканом мелкого сахара до устойчивых пиков и отсадите на противень, застеленный пергаментной бумагой круглые шляпки для грибов, немного вытянутые вверх ножки грибов и длинные полоски, которые должны быть чуть длиннее высоты рулета. Располагайте отсаженные фигурки бeze на расстоянии друг от друга, чтобы они сохли равномерно. Подсушивайте бeze в приоткрытой духовке при 80-100° около 2 часов.

Достаньте заготовки и, пока они теплые, посыпьте порошком какао. Соберите грибы и прикрепите их к рулету с помощью растопленного шоколада, так же прикрепите бeze с боков. В последнюю очередь вставьте елочки.



Любой десерт будет выглядеть празднично, если его украсить, например, снежинками, виньетками или шоколадными елочками.

Все эти украшения делаются по одному образцу. Нарисуйте черным фломастером на бумаге любой нужный вам рисунок или символ, накройте бумагу листом полупрозрачного пергамента или бумаги для выпечки и из шприца или кондитерского мешка выдавливайте по просвечивающему контуру шоколад, взбитые белки или цветную глазурь. Дайте украшениям высохнуть и застыть, осторожно отделите от пергамента и поместите, куда пожелаете. Самый обычный торт, обмазанный белым кремом, станет эксклюзивным, если по бокам прикрепить елочки, а верх украсить снежинками.

НАЕДИНЕ

Сразу после того, как я окончила школу и поступила в институт, в автокатастрофе погибли мои родители. Пока училась, жила в общежитии, а после окончания вуза передо мной встала главная проблема — найти работу. И тут я поняла, что кроме себя самой рассчитывать мне в жизни не на кого.

А когда мне сделал предложение наш преподаватель, Миша, который уже давно был в меня влюблен, я ему сказала, что не люблю его. На это он ответил, что его любви хватит на нас двоих. Миша нашел для меня работу, организовал и свадьбу, и свадебное путешествие, из которого мы вернулись в новенькую квартиру. Все мечты сбылись — кроме одной, самой главной: встретить свою любовь. Я не любила Мишу, хотя он каждый день окружал меня заботой и вниманием, дарил цветы, подарки и не устал признаваться в любви.

А два года назад у меня появился любовник. Это — не та любовь, о которой я мечтала. Просто я изменила мужу, считая, раз я его не люблю, то и греха в измене нет. Ощущение новизны плюс адреналин и опасность обострили мои чувства. Мой любовник был женат, и мой брак, стабильный и благополучный, существовал сам по себе, а щекочущее нервы приключение — само по себе. Но недавно у них в семье произошел скандал, его супруга подала на развод, а он предложил мне руку и сердце. Что делать? Я каждый день убеждаюсь в том, что Миша меня по-настоящему любит, я привыкла к его обожанию, жизнь с ним меня вполне устраивает. Как я объясню ему, что пренебрегла его чувствами и бросилась, как в омут головой, в новые отношения? Стоит ли мне вообще менять сложившуюся жизнь?

Мне кажется, Вы сами знаете ответ на свой вопрос. Если бы Ваша любовная связь была единственной на всю жизнь любовью, Вы бы, не раздумывая, решились на развод с нелюбимым мужем. Но Вы уже привыкли к его подаркам, цветам, признаниям — к ежедневному обожанию и чувствуете себя рядом с ним спокойно, надежно и комфортно. Кто же будет менять устоявшуюся жизнь, пусть и без «вулкана страстей», но купающую в любви человека, который рядом, на новую жизнь, сулящую неизвестно что? Вы сами признаетесь, что любовника своего не любите, а значит, не исключено, что в поисках любви Вы не остановитесь на нем... И получится, что Вы сами разрушите свой стабильный брак, который устраивает Вас почти во всех отношениях, и пуститесь во все тяжкие в поисках невиданной жар-птицы. А встретите ли Вы ее вообще? Вот в

чем вопрос. И единственный верный ответ на него — та самая «синица в руке», которая Вас любит, доверяет Вам, и предать которую Вы не имеете права.

Я прожила с мужем почти двадцать лет. Было всякое: ссорились, мирились, ругались, обижались и опять мирились... Тем не менее, у нас двое детей, воспитанию которых я отдала свои лучшие годы. Муж много работал, стараясь, чтобы мы с детьми ни в чем не нуждались, старался быть им хорошим отцом. Сейчас, когда можно сказать, что мы пережили все наши неудачи и недоразумения, когда подросли дети и настало время спокойной и размеренной жизни, вдруг выяснилось, что десять лет назад муж изменил мне с моей же подругой.

Меня эта новость просто подкосила! А главное, именно сейчас я поняла, что очень люблю его и отказаться от него ни за что не смогла бы — ни тогда, ни сейчас.

Во время откровенного разговора выяснилось, что измену его и изменой-то считать нельзя, это было однократно, в какой-то хмельной компании, да еще в тот момент, когда мы крепко с ним поругались. Муж клялся, что всегда любил только меня и наших детей, а вот моей любви, кстати, никогда особо не замечал. Тем не менее, измену свою он считает глупейшей ошибкой, обещал, что такое никогда больше не повторится, просил у меня прощения. Я долго думала об этом и решила простить. Тем более, что прошло столько лет!

Но время от времени на меня как будто что-то накатывает, и мне становится так обидно за себя и так страшно: вдруг он найдет себе еще кого-то? Ловлю себя на мысли, что не могу ему верить так, как раньше, начинаю ревновать просто «к каждой юбке» и устраиваю скандалы на пустом месте. Подскажите, что мне делать. Я просто извожу сама себя своей ревностью.

Еще Лев Николаевич Толстой в своем бессмертном романе «Анна Каренина» писал, что если измену прощать, то прощать сразу, всем сердцем, навсегда и никогда больше о ней не вспоминать.

И в Вашей ситуации это — единственно правильное решение. Вы поняли, что

любите мужа, что отдавать его никому, а тем более той, с кем мимолетная связь была давным-давно, нет смысла, и простили его. Простили, но не забыли. А главное, Вы очень жалуете себя, вот и раздуваете в себе ту ревность, которой в Вас не было двадцать лет. Если Вы не переключите свое внимание и свои силы на какую-либо созидательную деятельность, Вы сожжете своей ревностью не только свою душу, но и ваш союз. Ведь, в конце концов, он может решить, что если ему все равно предстоит теперь до конца дней страдать от Вашей ревности, то пусть хотя бы будет за что страдать.

Ситуация Ваша не уникальна в своем роде, и женщины, которые в подобных случаях находят в себе силы, чтобы поступить великодушно, выигрывают, а те,



кто не могут простить, ревностью, сомнениями и подозрениями сжигают и свой семейный очаг, и свое счастье. Подумайте, пока не поздно, и не лишайте семьи ни себя, ни мужа, ни детей.

Всю жизнь, сколько себя помню, я живу с мамой, а когда вышла замуж, и мужа привела сюда. А куда же еще? Я вообще не представляю себя в другом доме, в окружении других вещей... Но как-то так получается, что мне с мамой сейчас жить бок о бок трудно. Мы всегда прекрасно понимали друг друга, а сейчас, по-моему, мамой руководит какая-то непонятная ревность и желание день и ночь руководить нами.

Возможно, она хочет нам добра, но получается, что не мы с мужем строим свою семью, а мама «строит» нас в соответствии со своими представлениями о правильной жизни. Пока дело не дошло до скандалов с мужем из-за маминго командования, мы пришли к выводу, что нам было бы полезно пожить отдельно: жить и обживать свое семейное гнездышко только вдвоем.

Да, мы пришли к такому решению, но как только я представляю, что после работы бегу не домой, а в холодную чужую комнату, а моя мама тоскует в пустой квартире, где все напоминает о моем беззаботном детстве, где мы были счастливы и нам всегда было уютно и спокойно — становится страшно. Боюсь, что не смогу я жить в чужом углу. Что же делать?

Конечно, строить свою семью и «жить семейное гнездышко» лучше отдельно от родителей, иначе Вы никогда не почувствуете себя полноценной хозяйкой в своем доме.

Сейчас Вас терзают сомнения и ностальгические настроения. Все это пройдет, как только вы вселитесь в новый дом и начнете вместе его осваивать.

Постарайтесь первым делом «поселить» в новом доме свои любимые и памятные детали интерьера, а также фотографии, рисунки или какие-нибудь безделушки, особенно Вам дорогие.

И еще один чисто житейский совет. Выбирая место, где вы с мужем будете жить, постарайтесь найти жилье поближе к своей маме. Так Вам будет удобнее навещать ее, а когда придет время растить детей, Вашей маме будет проще добираться до внуков, чтобы вам же помогать.

В последнее время я стала какая-то невыдержанная и, как говорили в одном известном фильме, «вся такая внезапная, противоречивая...» Да-да, не смейтесь. Сама не знаю почему, я совершаю неожиданные действия, противоречащие друг другу. Могу ни с того ни с сего накричать на кого-то из близких, предъявить претензии по поводу событий, произошедших много лет назад и всеми давно забытых. Потом самой становится стыдно, а извиниться не могу. И это злит меня еще больше. Вроде я и не дура, образованная, начитанная, а срываюсь на пустом месте.

Раньше я такой не была. Может, у меня меняется характер? Подскажите, как мне научиться вести себя адекватно.

Вы не пишете, сколько Вам лет, возможно, все дело здесь в возрастном «бурлении» гормонов. Не поленитесь, проверьте кровь на гормоны и, если будет необходимость, проконсультируйтесь у эндокринолога.

Если с гормонами все в порядке, постарайтесь сами взять себя в руки. Собираясь с кем-нибудь общаться или даже просто выйти из дома на улицу, настраивайтесь на адекватное и позитивное восприятие всего, что может с Вами произойти. У каждого человека бывают в жизни моменты, когда нестерпимо хочется сказать что-нибудь резкое, ударить кулаком по столу или хлопнуть дверью, но далеко не все это делают, более того, те, кто все-таки сделали, потом очень горько об этом жалеют. Ведь не зря в народе живет пословица: «Слово не воробей, вылетит — не поймаешь».

И еще один, самый важный, вопрос. Вы крещеная? Если нет, а Ваши родственники — православные христиане, обязательно креститесь.

А если Вас крестили в детстве, но в церковь Вы не ходите, посты не соблюдаете и не причащаетесь, то ликвидируйте этот пробел в Вашей духовной жизни: сходите в храм, поговорите со священником и договоритесь, когда Вы сможете прийти к нему на исповедь, а после исповеди причаститесь. Это Вам обязательно должно помочь.

У меня очень непростой вопрос. Дело в том, что я не знаю, как мне себя вести с мужем. Мы с ним вместе уже 15 лет. Семья у нас большая и дружная, летом мы часто собираемся вместе в селе у моих родителей. Гостим по

несколько дней, проводим отпуска, и, вообще, у нас никогда не было никаких споров или противоречий, даже дети никогда серьезно не дрались — росли у бабушки с дедушкой в любви и заботе. А в прошлом году мне показалось, что вся моя счастливая жизнь рухнула в один момент.

Я случайно увидела, что муж подглядывает за племянницей, купающейся в бане. Ей всего-то 17 лет, она — красавица и, можно сказать, выросла у него на руках. Для меня это было просто шоком.

Конечно, я поговорила об этом с мужем. Он клялся, что это было случайно (просто проходил мимо) и обещал, что такое больше не повторится.

Мне было очень горько, но я ему поверила, хотя в душе остался очень неприятный осадок.

В этом году история повторилась. Я снова его застала за этим же неблагоприятным занятием, только предметом его созерцания была другая племянница — подросток ее сестренка 15 лет. Теперь мне становится уже страшно. А вдруг у моего мужа какая-то патологическая страсть к малолетним девочкам? Что мне делать?

Никакой катастрофы пока не произошло. Может быть, действительно, мужчина не удержался, посмотрел и залюбовался прекрасным девичьим телом.

А через год — другим...

Один раз Вы уже устраивали мужу серьезный разговор на эту тему, поговорите с ним еще раз — последний — и скажите, что если такое еще раз повторится, Вы расскажете о том, что видели, отцу девочек. И тогда пусть он и разбирается с Вашим мужем. Ну а если это действительно «патология», тогда придется обратиться к психиатру. Но ни в коем случае не делитесь этой проблемой с родственниками. Вас там могут не понять, но даже если поймут и встанут на вашу защиту, Ваш муж станет в большой и дружной семье изгоем.

Но раньше времени тревогу бить не стоит: можно обидеть хорошего человека, тем более, собственного мужа, у которого и в мыслях ничего «патологического» не было. Во всяком случае, время покажет и что это было, и что из этого следует.

Юлия АЛЕКСЕЕВА

С ПСИХОЛОГОМ

Размер 46 (50). Длина по спинке 60 см.

СВИТЕР С РАЗРЕЗАМИ НА РУКАВАХ

Выразительный свитер с круглой кокеткой, затыливым переплетением жгутов, воротником-стойкой, украшенным рюшами, и широкими, почти воздушными, рукавами из отдельно связанных полос очень необычен! Разобравшись со схемами и описанием, вы наверняка свяжете себе такой же. Не забудьте связать образец узора и в процессе вязания сверяйте полотно с выкройкой и своими мерками.

Вам потребуются: пряжа (шерсть 50%, акрил 50%; 100 м/100 г) — 700 г; прямые и круговые спицы № 5; булавки для снятия петель недовязанных деталей; игла для сшивания.

Схема I

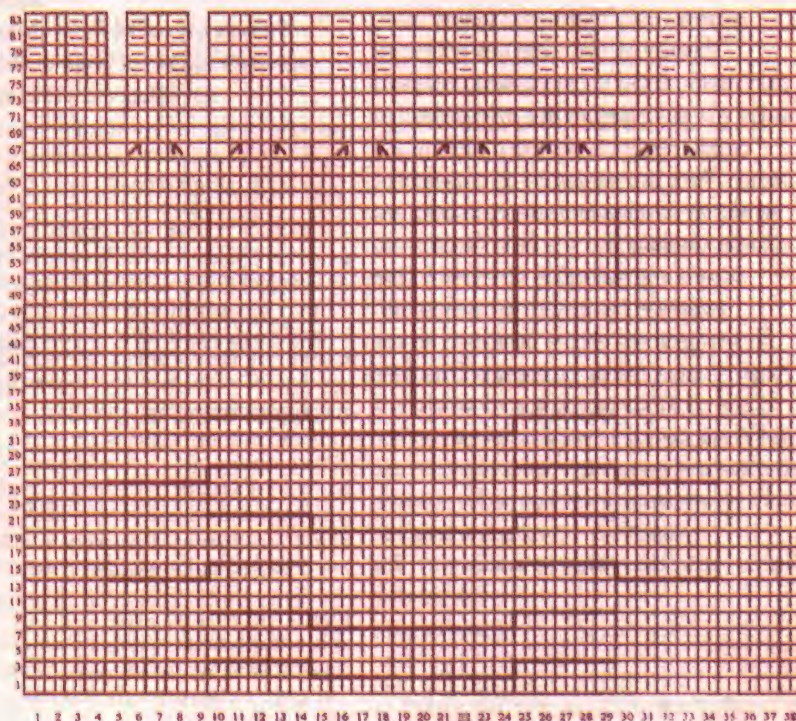
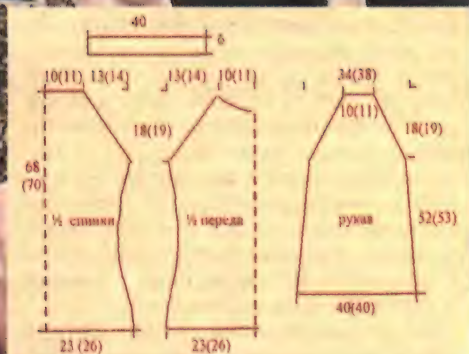
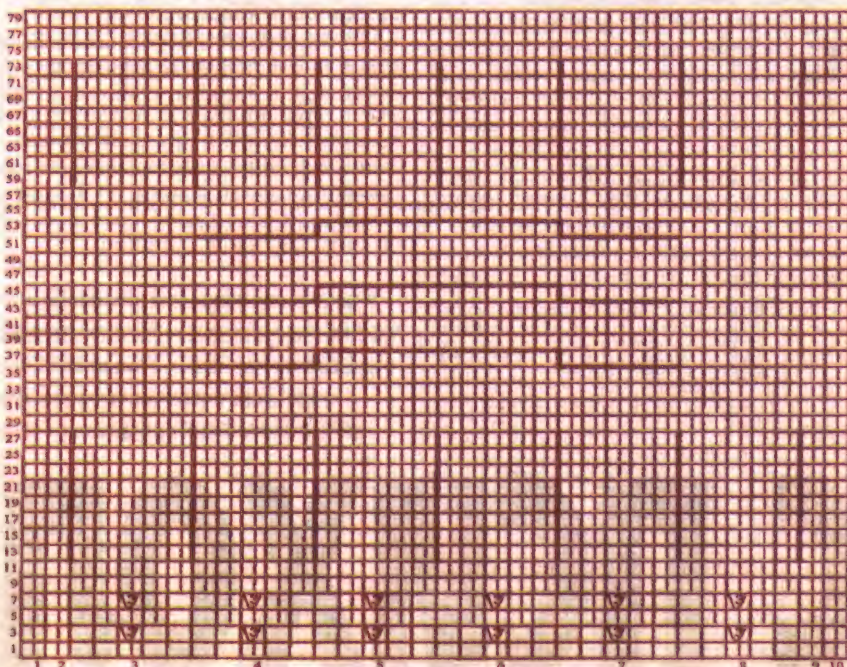


Схема II



Условные обозначения:

- 1 — лиц. петля
- 2 — изн. петля
- 3 — 2 п. вместе лиц. с наклоном влево
- 4 — 2 п. вместе с наклоном вправо
- 5 — из 3 п. вывязать 3: лиц.; не снимая со спицы, накид; лиц.

6 — 5 п. перекрестить влево: 5 п. оставить на вспом. спице перед работой, 5 лиц., затем провязать лиц. 5 п. со вспом. спицы

7 — 5 п. перекрестить вправо: 5 п. оставить на вспом. спице за работой, 5 лиц., затем провязать лиц. 5 п. со вспом. спицы.

Узоры: по схеме I (перед) и схеме II (рукава), лицевая гладь, резинка 1 х 1.

Для лучшей драпировки вязать надо свободнее.

Описание работы

Перед: набрать на спицы 38 п. Вязать лиц. гладью до начала вязания жгутов (20 см). Перед этим по центру надо прибавить 10-12 п., так как крупные жгуты будут сжимать полотно и свитер станет значительно уже. (На схеме I указаны петли после прибавлений.) Жгуты вязать в соответствии со схемой I.

В 35-м ряду вязание разделить и вязать из отдельных клубков (на схеме — жирная линия раздела).

Через 8 рядов (с 43-го ряда), вязание разделить еще раз и так же вязать из отдельных клубков (теперь их четыре).

С 51-го ряда вязание разделить еще раз и вязать полосы из отдельных клубков (всего клубков 7). Можно полосы связать и по очереди, но тогда вам придется все время пересчитывать ряды.

В 60-м ряду объединить все связанные детали свитера (перед, спинку и рукава) и вязать кокетку на круговых спицах.

С 61 по 66-й ряды вязать лицевой гладью. В 67-м ряду сделать убавления по схеме I и провязать еще 9 рядов лиц. гладью.

С 77-го ряда вязать 8 рядов резинкой 1х1.

В 85-м ряду весь ряд связать по 2 п. вместе, а из оставшихся петель связать воротник-стойку высотой 6 см.

Для вязания рюши из каждой петли провязать по три петли: лиц., не снимая со спицы, сделать накид и провязать еще раз эту петлю лицевой. Снять п. с левой спицы. Таким образом провязать все петли до конца ряда. Связать лиц. гладью 7 р. рюши. Закрывать все петли.

Спинка: набрать на спицы 38 п. и связать до проймы лицевой гладью. Вязание оставить на булавке, не закрывая.

Рукав: набрать 10 п. Связать 10 р. резинкой 1 х 1. Следующие ряды вязать по схеме II лиц. гладью.

В 13-м ряду вязание разделить, в соответствии со схемой, на 8 частей, и каждую часть вязать отдельно — до 28-го ряда.

8 р. связать лиц.гладью. С 37-го по 53-й ряды вязать по схеме II жгуты.

В 59-м ряду вязание вновь разделить и до 74-го ряда вязать каждую полосу отдельно. Открытые петли снять на булавки, переплести полосы между собой, наподобие плетения корзины, соединить в одно полотно, связать 6 р. лицевой гладью. Вязание оставить на запасной спице, не закрывая. Второй рукав связать аналогично первому. Петли не закрывать.

С 81-го ряда продолжить вязание рукавов, переходящих в круглую кокетку, вместе с деталями переда и спинки.

Сборка: сшить рукава и боковые швы.

Размер 44-48.

Длина по спинке 60 см.

СВИТЕР СО ЖГУТАМИ

Облегающий свитер с вырезом горловины «лодочка» и длинными манжетами на узких рукавах выглядит очень эффектно за счет украшения жгутами, сплетенными из двух длинных полос.

Вам потребуются: пряжа с эффектом «непропядов» (шерсть 50%, акрил 50%; 300 м/100 г) — 600 г; спицы № 3, игла для сшивания.

Узоры: «путанка», резинка 2 х 2, лицевая гладь.

Описание узора «путанка»: набрать четное количество петель.

1-й ряд: * лиц., изн. *, от * до * чередовать до конца ряда.

2-й и последующие ряды вязать как 1-й.

Описание работы

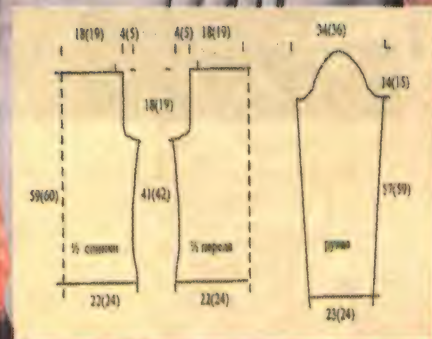
Перед: набрать на спицы 70 п. Вязать резинкой 2 х 2 на высоту 9 см. Затем вязать узором «путанка» до проймы. Закрывать с каждой стороны проймы по 5 п., затем убавить 3 раза по 1 п. До линии плеча вязать без убавлений. Закрывать все петли.

Спинка: набрать на спицы 70 п. Вязать резинкой 2 х 2 на высоту 8 см. Затем вязать узором «путанка» до проймы. Закрывать с каждой стороны проймы по 5 п., затем убавить 3 раза по 1 п. До линии плеча вязать без убавлений. Закрывать все петли.

Рукав: набрать на спицы 50 п. Вязать резинкой 2 х 2 на высоту 12 см. Затем вязать узором «путанка» до проймы, прибавляя в каждом 6-м ряду по 1 п. с каждой стороны. Закрывать по 5 п. с каждой стороны рукава. Убавить 5 раз по 1 п. в каждом ряду. Далее убавления оката рукава делать в каждом 2-м ряду. Закрывать все петли.

«Жгуты» для отделки: набрать на спицы 12 п. Связать две полосы длиной не менее 260 см каждая. Снять петли на булавку. В случае неудачного определения длины у вас будет возможность немного довязать или распустить полосы. Переплести между собой полосы в виде жгута, равномерно приметывая их друг к другу через одинаковые промежутки.

Сборка: сшить рукава, плечевые и боковые швы. Уложить жгут из полос на



свитер (приметывая его к свитеру без натяжения или сборок). По переду — от левого бокового шва на уровне талии к правому плечу, по спинке — к левому плечу, по переду — к правому плечу, выше первого жгута, и по переду — к правому плечу, выше первого жгута, спрятав концы последнего ряда «жгута» под предыдущий. После того, как убедитесь в том, что натяжение уложенного жгута получилось удачным, незаметными стежками приметайте жгут из полос к свитеру.

Удобный и теплый рюкзачок-кенгуру для переноски грудных младенцев связан из мягкой шерсти. Он закрепляется на пуговицы верхней одежды мамочки.

В таком положении руки мамы будут свободно обнимать малыша, а ему будет тепло и спокойно рядом с мамой.

Не забудьте связать образец узора и в процессе вязания сверяйте полотно с выкройкой.

Вам потребуются: пряжа (шерсть 100%; 150 м/100 г) — 400 г; спицы № 3,5; игла для сшивания, 8 пуговиц $\varnothing$ 3,5 см.

Узоры: лицевая гладь, платочная вязка.

Описание и порядок выполнения работы

Деталь №1 (нижняя внутренняя часть) — прямоугольник размером 40 х 20 см. Направление вязания обозначено стрелкой.

Наберите на спицы 56 п.

1-й и все нечетные ряды: 6 п. — платочная вязка, 44 п. — лиц. гладь, 6 п. — платочная вязка.

2-й и все четные ряды:

6 п. — платочная вязка, 44 п. — изн. гладь, 6 п. — платочная вязка.

Через 5 см вязание разделить на 3 части (по схеме) и связать прорези для ножек.

После их вывязывания, набрать недостающие петли (убавленные для прорезей для ножек) и закончить вязание одним полотном платочной вязки. Не забудьте сделать по 1 петле с каждой стороны для пуговиц.

Деталь №2 (нижняя часть верхнего полотна) — прямоугольник размером 36 х 20 см. Направление вязания обозначено стрелкой. Наберите на спицы 30 п. Свяжите 8 р. платочной вязкой, затем 36 см

лиц. гладью, закончить деталь 8 р. платочной вязки.

Наложите Деталь №2 на Деталь №1 так, чтобы планка детали №1 была видна из-под Детали №2.

Сметать с краев места соприкосновения 1-й и 2-й деталей на расстоянии 3 см. Сложенные детали образуют карман для переноски ребенка.

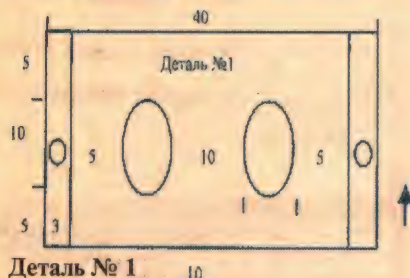
Продолжить вязание следующим образом: провязать планку нижней детали, затем 6 п. вытянуть сразу из краев двух полотен и вывязывать петли из края только верхней детали до планки. Вытянуть 6 п. сразу из краев двух полотен. Закончить вязание ряда планкой нижнего полотна.

Из набранных петель связать верхнюю часть рюкзачка, переходящую в капюшон (деталь №3). Не забудьте вывязать на планках по 2 петли для пуговиц.

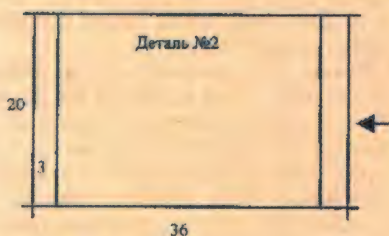
Закончить вязание детали №3 вязанием капюшона (деталь №4), прибавив 4-5 раз по 2 п. по центральной линии.

Закончить вязание рюкзачка вязанием нижней планки, соединяющей нижние части 1-й и 2-й деталей. Для этого следует приметать детали, слегка присборив верхнюю деталь. Набрать петли одновременно (в местах их соприкосновения) из двух деталей. Связать платочной вязкой планку шириной, равной нижней детали, и высотой 10 рядов. По краям планки сделать петли для пуговиц.

Сборка: Сшить незаметным швом «петля в петлю» верхнюю часть капюшона.



Деталь №1



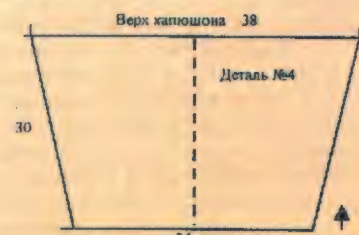
Деталь №2



Деталь №3



Деталь №4



Деталь №5



Деталь №6

Подготовила Юлия ИВАНОВА



ОЖЕРЕЛЬЕ ДЛЯ ТОРЖЕСТВЕННОГО СЛУЧАЯ

В магазинах материалов для рукоделия часто продают крупные бусины, покрашенные под бирюзу. Вам понадобятся 5 крупных плоских бусин, желательно в форме сердечка, но подойдут и круглые или овальные. Кроме них, понадобится еще 1 крупная круглая бусина, 30-35 бусин среднего размера, проволока, цепочка, застежка для колье и круглогубцы.

● Загните круглогубцами небольшой отрезок проволоки, затем оберните этот отрезок длинным концом в 3-4 оборота. Выньте круглогубцы и у вас получится красивое колечко.

● Наденьте бусину на проволоку и с другой стороны сверните такое же колечко — излишек проволоки откусите.

● Конец проволоки вставьте в колечко первой бусины, сверните еще одно колечко, наденьте вторую бусину, с другой стороны снова сверните колечко и откусите проволоку. Таким образом соедините в ряд 4 плоские, 1 крупную круглую и еще одну плоскую бусины.

● К плоской бусине присоедините через колечко длинную проволоку и нанизайте на нее бусины среднего размера, а потом одну часть застежки.

● К колечкам между плоскими бусинами присоедините три отрезка цепочки, примерьте колье, чтобы отмерить длину цепочек. Они должны доходить до застежки колье и лежать на груди ровно и красиво, не провисая, поэтому все три отрезка цепочки будут немного отличаться по длине.

● Соедините все цепочки одним колечком, к нему же прикрепите вторую часть замка. Проследите, чтобы бусины и цепочки соединялись замком посередине шеи сзади. Колье готово.

ВНИМАНИЕ! Если вы не умеете работать с круглогубцами, соедините крупные бусины между собой через бисеринки или мелкие бусинки.





СНУД- НАКИДКА

Для этого снуда, который можно использовать и как накидку, вам понадобятся свитера или джемпера большого размера, желательно с мужского плеча.

Низ снуда — это отрезанный орнаментированный низ плотного шерстяного свитера, верх — нижняя часть джемпера более тонкой вязки, совпадающая по цвету с одним из основных цветов орнамента. Зачем такая сложность? Тонкий трикотаж верха позволит красиво укладывать его складками, когда снуд надет как накидка.

Сложите две части снуда линиями отреза вместе и сшейте швом «зигзаг». Из рукавов свитера с орнаментом, по желанию, можно смастерить гетры. Просто отрежьте рукава и обработайте срезы.

ШАРФ С БАНТИКАМИ

Порадуйте дочурку необычным шарфом с бантиками. Вам потребуются два одинаковых самых обычных нешироких детских шарфика и нитки в тон.

- Соедините два шарфа в длину, отрежьте бахрому и обметайте края.
- Разложите шарф на столе и через равные промежутки заложите складки шириной 10-12 см, прострочите их или прошейте вручную.
- Разверните складки так, чтобы середина складки ложилась на шов. Перетяните эти места нитками в несколько слоев, и у вас получится шарф в тон с красивыми бантиками.





АЖУРНЫЕ СВЕТИЛЬНИКИ

Связанные крючком салфетки можно превратить в красивые ажурные светильники, если вы намочите их в густом растворе крахмала или сахарном сиропе, обернете ими стеклянные банки разной величины и дадите так высохнуть.

Верх банок желательно оформить тесемками или шпагатом. Внутри банок насыпьте немного песка и поставьте обычные парафиновые свечи.



ПРАЗДНИЧНЫЙ ДЕКОР...

...или новогодний подарок вы сможете легко и быстро «сочинить» из банок и свечей.

● Насыпьте внутрь банок слой мелкой поваренной соли толщиной 3-4 см и поставьте свечи высотой до середины банки. Желательно, чтобы свечи были белыми и залитыми в прозрачный пластик, тогда на «снежном» дне банки не останется следов парафина.

● Плечики и горлышки банок украсьте прозрачными кружевами. Закрепите их тонким шпагатом, а к нему привяжите шишки.

● Края горлышек и шишки покройте искусственным снегом из баллончика.

ПРОСТО СВЕЧИ

Да, обычные чайные свеч-таблетки можно тоже принарядить к празднику! Заклейте боковую сторону свечей блестящей тесьмой и поставьте их на поднос с рассыпанными по нему блестками. Такую композицию можно разместить даже в центре праздничного стола!



САЛФЕТКИ К ПРАЗДНИЧНОМУ СТОЛУ

Из лоскутков красного, белого, кремового и коричневого флиса можно сделать забавные новогодние салфетки.

Из белого флиса вырежьте заготовку для бороды. Красную салфетку сложите конусом, оберните вокруг нее «бороду» и приклейте полукруг из кремового флиса. Это — лицо Деда Мороза. Приклейте красный кружок — нос и нарисуйте черным маркером глаза. Так же, по контуру, вырежьте рога и мордочку оленя, наклейте их на полоску белого флиса, приклейте нос и нарисуйте глаза. Красную салфетку сложите прямоугольником и оберните полоской с головой оленя.



ЗОЛОТОЕ ШАМПАНСКОЕ

Обычные бутылки с шампанским можно превратить в очень эффектный праздничный акцент новогоднего стола. Для этого нанесите на бутылку лак из баллончика и быстро, пока он не высох, посыпьте бутылку блестками.



ТЕПЛО, ЕЩЕ ТЕПЛЕЕ

Если зимой у вас дома и в офисе прохладно, значит, можно не ждать весны, а уже сейчас смастерить теплую накидку. В качестве верхней одежды ее можно будет носить весной и осенью. А зимой можно оставить накидку на работе и надевать, когда холодно.



НАКИДКА ИЗ ПЛЕДА

Из шерстяного пледа в шотландскую клетку всего за полчаса можно смастерить теплую накидку.

● Сложите плед пополам. Одну половину разрежьте вдоль до места сгиба. Приложите к центру, где сходятся сгиб и разрез, тарелку так, чтобы она наполовину заходила на ту сторону, где разрез. На передней части накидки по ободку тарелку вырежьте горловину.

● Края разреза подогните и прострочите. Горловину по контуру обметайте.

● Наденьте накидку на себя, определите и отметьте, где на уровне талии следует сделать прорезы для ремня.

● Обметайте прорезы.

Накидку можно носить как с ремнем, так и без него.



НАКИДКА В ЭТНИЧЕСКОМ СТИЛЕ

Для накидки вам потребуются два отреза шерстяной костюмной или плательной ткани сочетающихся расцветок и узоров длиной около 2,5 м — это зависит от вашего роста. Оптимальная длина накидки чуть выше колена.

От полосы, которую вы пустите на «рукава» накидки, сразу отрежьте вдоль полосу шириной 20-25 см — на шарф.

● Ширина основного полотнища накидки 70-80 см — в зависимости от вашего размера. Из целого отреза ткани выкроите прямоугольник шириной 70-80 см и такой длины, чтобы его хватило от колена до колена, если перекинуть ткань через плечо.

● Сложите полотнище пополам и одну половину разрежьте вдоль до места сложения. В середине полотнища вырежьте горловину.

● Кусок ткани, от которого вы отрезали полосу на шарф, разрежьте вдоль пополам и каждую половину укоротите на 30 см.

● Пришейте узкие полосы ткани с боков полотнища так, чтобы они были на одном уровне спереди и сзади.

● Всю накидку толстой ниткой контрастного цвета обметайте вручную по контуру.

● У полосы, предназначенной для шарфа, подогните концы, чтобы получились глубокие карманы и тоже обметайте по контуру, но не так часто, чтобы контрастная обметка была менее заметна.

● К наружным углам шарфа прикрепите по 4 помпона — каждый чуть меньше предыдущего.

«ТЕПЛОЕ» КОЛЬЕ

От колье, выполненного из шерсти, так и веет теплом. Красивое и уютное, оно словно специально создано для холодного времени года. Его можно выполнить в технике валяния или скрутить из фетровых полосок. Второй метод доступен любому новичку в рукоделии.

Купите фетр трех цветов и разной толщины, чтобы бусины получились более фактурными.

● Порезьте на полоски одинаковой ширины, ведь все бусины должны иметь одинаковую высоту. Выбирайте сочетание цветов в произвольном порядке, кладите полоски одну на другую и плотно скручивайте. Как только получите бусину нужного размера, отрежьте излишки и либо пришейте края полосок нитками в тон, либо приклейте с помощью клеевого пистолета. Главное, их надо надежно закрепить, чтобы не разматывались.

● Излишки (коротенькие полосочки) можно добавлять между двумя другими в процессе скручивания, чтобы бусины получались разнообразными по рисунку.

Скрутите 1 самую крупную бусину, 7 бусин чуть меньшего размера, 10 бусин еще чуть меньше и несколько маленьких разного диаметра. Соберите колье, как на фото, приклеивая или пришивая бусины друг к другу. К концам колье прикрепите цепочку.

Подготовили Валентина ЖИЛИНА
и Валентина КИРНОС





Женщины
в эту ночь
должны
быть оде-
ты с осо-
бым вку-
сом и
шиком.

ЧУДЕСНЫЙ ВЕЧЕР

Впереди нас ждет череда веселых новогодних праздников. Встречи, вечеринки, посиделки, корпоративы – все эти мероприятия требуют особых нарядов. Сделайте себе подарок в виде нового платья, и хорошее настроение, а также восхищение окружающих, вам обеспечено!



6



7



8



9



10

Готовясь к празднику, помните, что главными цветами года будут красный, белый, рыжий, золотисто-желтый, пурпурный, фиолетовый и их оттенки. Золотой цвет будет трендом Нового года, согласно присказке: «Петушок – золотой гребешок!»

1 Хотите привлечь внимание? Выбирайте элегантный наряд цвета фуксии с объемными воланами на рукавах и контрастной молнией на спинке.

2 Платье-кейп с глубоким декольте, двумя рядами пуговиц, боковыми карманами и накидкой вместо рукавов — прекрасный выбор для вечеринки в офисе.

3 Удачное сочетание атласа и тюля в горошек делает этот наряд очень эффектным.

4 Нарядное платье для вечеринки в офисе: черно-белая классика с нежным жабо и манжетами плюс объемный цветок светлого розового цвета у горловины.

5 Платье для веселой вечеринки: интересное и необычное решение кроя и декора линии плеч поможет продемонстрировать креативность и чувство стиля его обладательницы.

6 Яркий винный цвет, обнаженные плечи, облегающий силуэт и эффектный волан на груди и плечах — у этого платья есть, чем привлечь внимание.

11



7 Женственно и мило выглядит платье из крепа с расклешенным низом и объемным воланом с аппликацией на груди.

8 Романтичное платье с обнаженными плечами, длинной оборкой по линии горловины и расклешенным подолом лучше всего сшить из тонкого струящегося трикотажа.

9 Экстравагантный наряд с обнаженными плечами, рукавами-колокол и металлической молнией на спинке производит просто сногшибательный эффект!

10 Платье-футляр с округлыми бретелями, американской проймой и верхней плисированной юбкой подойдет девушкам со стройной фигурой.

11 Удивительно нежное и женственное платье подчеркивает красоту плеч, оборки, переходящие в рукава, смотрятся очень романтично, а разрезы на подоле делают модель еще более соблазнительной.

12 Ярко-синее платье с глубоким декольте, расклешенной пелеринкой на спинке и плисированной юбкой покоряет с первого взгляда.

13 Элегантное платье из трикотажа с эффектом запаха и пояском идеально подойдет для делового вечера.

14 Просто и эффектно: платье на бретелях «спагетти» декорировано пояском с длинной бахромой, имитирующей верхнюю юбку.

15 Молоденьким девушкам подойдет платье из тафты с обнаженными плечами и удлиненной верхней юбкой из тюля-компаньона.

16 Экстравагантное платье с одним плечом декорировано пышным асимметричным воланом из атласа.

17 Стильное платье из хлопчатобумажного трикотажа с обнаженными плечами, воланами, переходящими в рукава, и двумя тонкими бретелями подойдет девушкам со стройной фигурой.

18 Стильное трикотажное платье с асимметричным кроем

12

14

13

15

16

17

Наряды и аксессуары из кожи, рисунки, напоминающие хищников или рептилий, не рекомендуются — это может разгневать Огненного Петуха.



18



39

Мужчины в эту ночь должны быть одеты очень элегантно. Цвет костюма может быть классически темным, с галстуком красных или бордовых тонов. Но уместны будут яркие пиджаки и брюки, модные, разноцветные рубашки.

19

низа и контрастным белым кантом будет уместно выглядеть на любом празднике, приеме или вечеринке.

19 Нарядное платье с расклешенными рукавами, изысканным вырезом на спинке и бахромой по нижнему краю просто создано для веселого торжества.

20 Вам предстоит торжественный прием? Выбирайте эффектное вечернее платье красного цвета с расклешенным подолом, объемным воланом сбоку и контрастным поясом со стилизованным цветком.

20



Подготовила
Марина ГРУЗДЕВА

ОН КРАСИВ.

А ТОЛКУ?

ЕСЛИ ВАМ ПОВЕЗЕТ

Многое зависит от того, какого типа красавец попадет в ваши сети.

Если вам повезет, то это будет мужчина, который воспринимает красивую оболочку только как вместилище для его личности и самобытности, мужчина, которого бесит, что окружающие обращают внимание не на него, а на его внешность. Это умный красавец, не делающий культа из своей красоты и воспринимающий ее как ничего не значащее дополнение к его личности. С ним можно создавать семью и счастливо жить. Но вам придется постоянно быть начеку, потому что другие женщины все равно видят в нем исключительно красивую внешность и будут бороться за его внимание. То есть, спокойной жизни не ждите.

ИЛИ НЕ ПОВЕЗЕТ

Если вам попадется эгоистичный «нарцисс», уверенный, что благодаря своей внешности имеет преимущества перед другими, а то и превосходит их, что его красота достойна постоянного поклонения окружающих, то вам придется нелегко. Подумайте, готовы ли вы пройти через такие испытания ради того, чтобы быть рядом всего лишь с красивым мужчиной.

ПОСТОЯННАЯ КОНКУРЕНЦИЯ

Вы можете тешить себя надеждой, что его не уведет у вас из-под носа близкие подруги, но как быть с теми красотками, которые учатся с ним в одной группе, работают в соседнем кабинете или просто встречаются на улице? В отличие от ваших подруг, им абсолютно наплевать на то, что вы первая добились его расположения. А как насчет его выдержки? Сможет (захочет) ли он устоять перед их чарами, если ему даже не приходится прикладывать никаких усилий, чтобы заполучить практически любую из них. Они сами сражаются за его внимание.

НИКАКИХ ЖЕНЩИН В ОКРУЖЕНИИ

Если ваша подружка начнет оказывать ему особые знаки внимания и не откажется прекратить свои поиски даже после того, как вы ее об этом попросите, дело может принять серьезный оборот. И если раньше вы были очень мирным человеком, не исключено, что отныне вы постоянно будете ощущать себя неусыпно стоящей на

страже своего сокровища. Что вы можете сделать, чтобы оградить его от излишнего женского внимания? Скорее всего, предпочтете исключить из своей компании бывших подруг и приятельниц.

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ В РОЛИ ОТЕМО

Вы никогда не испытывали приступов ревности? Подождите! Этот красавец превратит вас в чрезвычайно ревнивую и подозрительную даму. Даже если он верен вам на все сто процентов, вы будете сходить с ума просто из-за того, что симпатичные девушки заглядываются на него, разговаривают с ним, улыбаются ему, а если вы будете настаивать, чтобы он ни на кого не смотрел и ни с кем не разговаривал, это, в свою очередь, сведет с ума его.

ВЫ ПРЕВРАТИТЕСЬ В НЕВИДИМКУ

Ногда вы будете появляться в компании или на вечеринке вдвоем, окружающие, возможно, и не заметят, что вы идете рядом с ним и даже держите его под руку: все взгляды будут устремлены только на него. Если у вас нет проблем с самооценкой и вы не нуждаетесь во внимании окружающих, возможно, это не будет вас беспокоить.

Вы будете горды уже тем, что этот лакомый кусочек — ваш, и вам этого будет достаточно. Но если вы сами привыкли быть в центре внимания, вам не избежать раздражения из-за того, что он оттягивает его на себя.

ОКРУЖАЮЩИЕ БУДУТ ДУМАТЬ, ЧТО ОН С ВАМИ ИЗ КОРЫСТИ

Ваш папа — большой начальник? Брат — чемпион города по карате? Вы можете посещать боулинг-клуб когда угодно, потому что он принадлежит вашему дяде? Тогда понятно, почему он выбрал именно вас. Наверняка, так думает добрая половина вашего окружения, и им абсолютно все равно, правда это или нет. Просто людям проще считать, что такой красавец польстился на вас из меркантильных соображений, особенно, если вы сами не суперкрасотка.

ОН БУДЕТ ВЕРТЕТЬ ВАМИ

Вы таеете, когда он улыбается, и готовы ради этой улыбки сделать для него все на свете и простить что угодно

Как бы ни убеждали себя женщины, что красота в мужчине не главное, вокруг красавчиков всегда кружатся хоромы женщин, стараясь привлечь их внимание. Почему же нас, как мотыльков, манят эффектно внешне мужчины? Возможно, потому, что, согласно статистике, их с каждым десятилетием становится все меньше, а красивых женщин, наоборот, больше. Возможно, потому, что привлечь внимание красивого мужчины, стать если не спутницей жизни, то хотя бы дамой его сердца на некоторое время, льстит женскому самолюбию — ну кому не хочется пройтись с таким под ручку на зависть окружающим!

А может быть, женщины самой природой запрограммированы выбирать красивых самцов для продолжения рода...

Кстати, испанские ученые недавно доказали, что у мужчин с красивой внешностью самая качественная сперма, а, значит, такое же потомство.

Но по какой бы причине ни мечтали женщины о красавчиках, привлечь их внимание непросто, а удержать — еще сложнее. А уж со сколькими трудностями придется столкнуться, когда это чудо природы окажется рядом!

но? Будьте осторожны! Очень скоро он может начать вас шантажировать. Как вам понравятся такие слова: «Если ты не сделаешь для меня то-то и то-то, ты меня больше не увидишь?»

ВАМ ПРИДЕТСЯ ПОСТОЯННО ГОВОРИТЬ ЕМУ КОМПЛИМЕНТЫ

Вы привыкли, что мужчины делают комплименты вам? Отвыкайте. Теперь есть другой объект для восхищения. К сожалению, очень часто красивый мужчина внутри — пустышка, поэтому ему для самоутверждения нужно постоянно подпитываться восхищенными взглядами и комплиментами слабого пола.

Он будет ждать их от вас или постоянно искать тех, кто будет их говорить. А вокруг него всегда будут женщины, готовые не только восхищаться, но подчиняться ради даже кратковременных отношений.

ВАШЕМУ ЭГО ПРИДЕТСЯ ПРОЙТИ ИСПЫТАНИЕ

Вся жизнь красавчика завязана на его внешности, поэтому его постоянно преследует страх потерять свою привлекательность. Мало того, что он будет тратить львиную долю свободного времени и денег — возможно, и ваших — на поддержание своей красоты, он станет постоянно говорить вам гадости, касающиеся вашей внешности, какой бы красивой и ухоженной вы ни были. Это его способ заглушить свой страх. Подумайте, что останется от вашей самооценки, если вам каждый день будут твердить, какая вы неряха и жирная корова?

А КАК НАСЧЕТ ДОВЕРИЯ?

Поверьте, его очаровательная улыбка действует не только на вас. Скорее всего, с ее помощью он привык получать многое из того, что пожелает. В том числе внимание и любовь женщин. Он скажет вам, чтобы вы не ждали его сегодня вечером, потому что они с друзьями собрались

попить пива? Вы уверены, что это на самом деле так? Поговорка «Красивый муж — чужой муж» появилась не на пустом месте.

ОН УМЕЕТ ЛЮБИТЬ ТОЛЬКО СЕБЯ

Вы считаете, что он самый замечательный мужчина на свете? Он согласен с вами. Скорее всего, ему пришлось выслушать так много похвал в свой адрес по любому поводу, что теперь он ощущает себя почти неземным существом. Возможно, перед вами эгоист высшей пробы, уверенный в том, что он — самый обаятельный, самый «крутой», самый веселый и, вообще, самый лучший. Как долго вы сможете находиться рядом с таким человеком?

ОН БУДЕТ ЖИТЬ ЗА ВАШЕЙ СПИНОЙ,

А возможно, и за ваш счет. Он привык, что красивым людям все блага в жизни даются легче, что за них всегда работает кто-то другой, а перед ними все преклоняются. Он абсолютно уверен, что он — избранный, поэтому легкие победы принадлежат ему по праву. Из такого красавчика никогда не получится опоры и хозяина в доме. Он слишком избалован, чтобы решать какие-то реальные проблемы. Их придется решать вам.

В ВЕЧНЫХ ПОИСКАХ ЛЮБВИ

Теоретически красавец знает, что отношения должны строиться на любви. Он видел это в фильмах и слышал рассказы знакомых. Но поскольку любить он может только себя, и нормальные отношения и чувства, которые связывают людей на долгие годы, ему незнакомы и чужды, вряд ли он сумеет понять, что причина в нем самом. Он будет уверен, что большая любовь у него не случилась, потому что девушка попала в него. Значит, надо поменять девушку.

ВЫ ЛЮБИТЕ ЕГО ИЛИ ЕГО ВНЕШНОСТЬ?

Возможно, за ослепительной внешностью вы не видите серьезных недостатков его характера. Только ради того, чтобы не испортить с ним отношения и не потерять его, вам придется постоянно придумывать ему оправдания: за то, что опять опоздал, не позвонил, забыл про ваш день рождения, нагрубил или обидел. Подумайте, нужно ли это вам.

ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ОТНОШЕНИЯ И НЕ ПОТЕРЯТЬ СЕБЯ

Многие жены красивых мужей довольствуются половинчатым счастьем, закрывают глаза на «сюрпризы» в семейной жизни. И платят за это

постоянной разъедающей душу ревностью, пролитыми в подушку слезами и дефицитом доверия. И при этом прикладывают максимум усилий для сохранения семьи. Социологи объясняют это тем, что жены обычных мужчин ожидают от своих партнеров заботы, денег, внимательного отношения к себе, и если всего этого не видят, то задумываются о разводе. Но жена красивого мужчины довольна уже тем, что рядом с ней — эталон мужской привлекательности, и потому ничего особенного от него не ждет, понимает, что семья будет существовать, пока она будет за нее бороться.

Но даже в таких условиях можно сохранить гордость.

● Не позволяйте мужу даже подумать, что вы недостаточно хороши для него. Хвалите его не за красоту, а за отношение к вам, за внимание. Пусть это заставит его хоть немного потрудиться для вас.

● Не растворяйтесь в любви к нему, живите собственной жизнью, а не в ожидании его прихода. Не отказывайтесь от своих интересов, иначе он быстро потеряет интерес к вам.

● Перетяните внимание на себя. А чтобы на людях не быть в тени его красоты, старайтесь соответствовать ей. Сохранить самооценку и не потеряться рядом с ним поможет ухоженность и некоторая экстравагантность. Яркая деталь в одежде или необычный фасон платья обязательно привлекут к вам внимание и вам — жене красавца — простят любую экстравагантность. И тогда никто не посмеет сказать ему: «Кто твоя жена, почему я ее никак не могу запомнить?»

РАСПЛАТА ЗА РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА

Несмотря на популярность у слабого пола, очень многие красавцы проводят жизнь, так и не познав настоящей любви и семейного счастья. Они даже не могут познакомиться с понравившейся им женщиной. Просто потому что не умеют этого, ведь инициативу всегда проявляли женщины. Они так и не научились ухаживать, добиваться, говорить красивые слова и совершать мужские поступки. С возрастом многие красавцы вообще остаются в одиночестве, потому что всю жизнь принимали поклонение других, а сами не развили в себе важных душевных качеств. Так и остались красивыми эгоистами. А ведь красивыми должны быть не мужчины, а их поступки.

Теперь, когда вы знаете, что отношения с красивым мужчиной могут быть не столько стабильными, сколько проблемными, почаще вспоминайте об этом и старайтесь не обмирать от восторга и туманной надежды, когда на корпоративе, в гостях или в клубе роковой красавчик ненароком вдруг остановит на вас свой взгляд...



Гороскоп

с 15 декабря по 15 января

Астролог-консультант Николь БУРЯ

ОВЕН В период с 15 по 30 декабря в предпраздничной суете не сорите деньгами. Вторая половина декабря — благоприятный период для стабилизации отношений, поездок, встреч с друзьями. В личной жизни успех у противоположного пола гарантирован. В начале января следите за питанием и будьте внимательны к своему здоровью.

Неблагоприятные дни в декабре: 15, 19, 24, 29. В январе: 2, 7, 12.

ТЕЛЕЦ Во второй половине декабря звезды обещают, что Новый год вы встретите в приподнятом настроении, с материальным достатком и новыми планами. В первой половине января омрачить настроение могут финансовые проблемы. Отправляясь в поездки в период с 9 по 15 января, будьте собранны и внимательны к случайным попутчикам.

Неблагоприятные дни в декабре: 18, 23, 28. В январе: 5, 10, 15.

БЛИЗНЕЦЫ Во второй половине декабря многие рискуют излишне потратиться на развлечения и посиделки с друзьями. В третьей декаде могут возникнуть юридические споры и разногласия с партнерами. В начале января источником доходов может стать дело, к которому вы долго шли. Не исключены дальние поездки.

Неблагоприятные дни в декабре: 15, 24, 29. В январе: 3, 8, 13.

РАК В канун Нового года есть вероятность получить дополнительный заработок, премию или ссуду. В личной и семейной жизни сохранятся гармоничные отношения. В первой половине января, несмотря на праздничные траты, финансовое положение будет прочным. Некоторым звезды обещают заключение выгодного союза.

Неблагоприятные дни в декабре: 18, 23, 27. В январе: 4, 10, 15.

ЛЕВ Вторая половина декабря порадует встречами с друзьями. С 15-го по 25-е в семье и с окружающими возможно недопонимание. Старайтесь держать себя в руках, не придирайтесь по мелочам. В начале января вас могут ожидать финансовые затруднения. Некоторых — заключение брака по любви. С 5-го по 15-е проявляйте осторожность при подписании бумаг.

Неблагоприятные дни в декабре: 15, 20, 24, 30. В январе: 3, 9, 13.

ДЕВА Во второй половине декабря будьте внимательны к своему здоровью. С 15 по 20 число движение Меркурия вспять неожиданно затормозит все дела. В самом конце декабря могут возникнуть разногласия финансового плана с кем-то из окружающих. В начале января возможны короткие поездки. Вдохновение и удача принесут успехи в делах.

Неблагоприятные дни в декабре: 17, 21, 27. В январе: 6, 11, 14.

ВЕСЫ Во второй половине декабря звезды дадут вам шанс изменить жизнь к лучшему.

Кто-то из родственников может дать добрый совет или стимул для развития. Начало января — благоприятный период для налаживания связей, обучения и начала новой деятельности. В период с 8-го по 12-е завистники могут втянуть вас в скверную историю.

Неблагоприятные дни в декабре: 16, 20, 25, 30. В январе: 3, 7, 12.

СКОРПИОН Предновогодняя суета, покупка подарков и завершение дел на работе будут отнимать много сил. В эти дни старайтесь не ввязываться в конфликты с начальством. В начале января не тратьте деньги: покупки могут не оправдать ваших ожиданий. После 11 числа судьба готовит некоторым изменения в личной жизни.

Неблагоприятные дни в декабре: 17, 21, 26, 31. В январе: 6, 11, 15.

СТРЕЛЕЦ С 15 по 30 декабря избегайте рискованных сделок, каких бы прибылей вам они ни сулили. Конец декабря сложен как для работы, так и для личной жизни: неожиданная ссора может произойти перед самым праздником. С 5 по 15 января есть риск быть втянутыми в соблазнительный роман. Но потерять можно больше, чем приобрести.

Неблагоприятные дни в декабре: 16, 21, 25, 30. В январе: 3, 8, 12.

КОЗЕРОГ Во второй половине декабря возможны проблемы в личных отношениях, застой в профессиональных делах, финансовые потери. В начале января много дел потребуют срочного завершения. Здоровье может давать сбои. 11-15 января воздержитесь от желания вложить деньги в сомнительную компанию или покупку предметов роскоши.

Неблагоприятные дни в декабре: 18, 22, 26, 31. В январе: 5, 10, 14.

ВОДОЛЕЙ Под конец уходящего года возможны усталость, лень, потакание своим слабостям. Это может привести к конфликту на работе и ухудшению здоровья. В начале января в любви ожидается всплеск романтического настроения. 10-15-го возможна встреча с близким человеком, с которым вы душевно проведете время.

Неблагоприятные дни в декабре: 19, 25, 29. В январе: 4, 8, 12.

РЫБЫ Во второй половине декабря домашние обязанности будут вытеснять профессиональные и наоборот. Не допускайте скандалов в семье. В конце месяца деловые поездки будут успешными, но принесут много трат. Начало января порадует встречами. Финансовое положение будет стабильным, а с 5-го по 15-е возможны приятные сюрпризы.

Неблагоприятные дни в декабре: 18, 22, 28. В январе: 6, 12, 14.

КАЛЕНДАРЬ ПРИЧЕСОК

на 2017 год

Главными направлениями 2017 года будут натуральность и аккуратность простых и удобных в уходе причесок. Это касается как стрижек, так и длинных волос, которые в последнее время все чаще стали заплетать в косы.

В то же время молодым и неординарным личностям год Петуха позволяет смелые эксперименты, например, окраску волос разноцветными прядями во все цвета радуги или петушиного хвоста.

Когда вы бываете недовольны тем, что волосы после стрижки «никак не хотят» отрастать или, наоборот, растут слишком быстро, а красивая стрижка теряет форму, вы никак не связываете это с Луной, вернее с ее фазами, которые влияют на всю нашу жизнь.

И если мы стрижем волосы на убывающей Луне, то ждать, что они после стрижки будут расти быстрее, бесполезно, так же как стрижки, выполненные на растущей Луне, очень скоро потеряют форму, волосы быстро отрастут, и нам снова надо будет идти в парикмахерскую. То же относится и к остальным процедурам с волосами: окрашиванию, лечебным маскам, мелированию, химическим завивкам. День, который вы выбрали для процедур, волосам безразличен, и каждой манипуляции с волосами — свое время.

Если же вы хотите резко сменить имидж или сделать какую-то экстравагантную прическу, выбирайте тот день, когда Луна проходит знак Водолея — знак креатива.

Вот почему каждый раз перед посещением парикмахерской мы рекомендуем заглядывать в наш КАЛЕНДАРЬ ПРИЧЕСОК.



месяц	Стрижка для стимуляции роста волос	Стрижка для замедления роста волос	Завивка, окраска волос и лечебные маски	Неблагоприятные дни для лечения, химической завивки и окраски волос	Время для креативных стрижек (Луна в Водолее)
Январь	7, 8, 11, 12	15-21, 26	7-10, 15-19	1-6, 13, 14, 2, 24, 28, 30, 31	1, 2, 27-29
Февраль	3, 4, 8, 12, 13	14-18, 22, 23	3-6, 12-15	1, 2, 9-11, 19, 20, 26-28	24, 25
Март	3, 7, 8, 11, 12, 30, 31	13-17, 21, 22	3-6, 11-15, 30, 31	1, 9, 10, 18-20, 25-29	23-25
Апрель	3, 4, 7-13, 30	17, 18	1, 2, 7-11, 28, 29	5, 6, 15, 16, 22-26	19-21
Май	1, 5-11, 28	14-16, 23, 24	5-8, 24, 26, 27	2, 3, 12, 13, 19-23, 25, 29-31	17, 18
Июнь	1-7, 28-30	11, 12, 20, 21, 25	1-4, 20-23, 28-30	8, 9, 15-19, 24, 26, 27	13, 14
Июль	1-4, 8, 9, 26-31	17, 18, 21, 22	1, 2, 17-20, 26-29	5-7, 12-16, 23-25	10-12
Август	4, 5, 22-28	14, 15, 18, 19	14-17, 22-25	1-3, 9-13, 20, 21, 29, 30	6-8
Сентябрь	1, 2, 23, 24, 28, 29, 30	10, 11, 14, 15, 18, 19, 21, 22	10-13, 18, 19, 21, 22	5-9, 16, 17, 20, 25-27	3, 4, 30
Октябрь	7, 8, 22, 25, 26	11, 12, 16-18, 20, 21	7-10, 16-18	2-6, 13-15, 19, 22-24, 30, 31	1, 2, 28, 29
Ноябрь	4, 22, 23	8, 12-17	4-7, 12-15	1-3, 10, 11, 18-20, 26-30	4, 25
Декабрь	1, 2, 20, 28, 29	5, 6, 9-15, 19, 20	1-4, 9-13, 28-31	7, 8, 16-18, 24-27	21-23

НАПОМИНАЕМ! В декабре текущего года стрижки лучше делать 1-3, 11, 12, 15, 19-25 числа.

Для завивки и окраски волос наиболее благоприятные дни: 11-13, 19-22.

Неблагоприятные дни для завивки и окраски: 8-10, 16-18, 26-29.



СОЗДАЙТЕ ПРАЗДНИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ

Знаете, что такое «праздник ожидания праздника»? Может быть, вы не так его называете, но состояние это, наверняка, ощущаете и любите. И особенно это относится к ожиданию Нового года. Так хочется побыстрее распрощаться с проблемами уходящего года, приготовить подарки, чтобы скрасить ожидание, и заранее украсить к Новому году дом. Предлагаем идеи.



ГИРЛЯНДА НЕ ПО НАЗНАЧЕНИЮ

Необычно выглядит гирлянда, украшающая изголовье кровати. Особый шарм такому украшению придает сочетание огоньков и органзы.



ПРАЗДНИК ВХОДИТ В ДОМ

● Любую белую дверь можно превратить в «снеговика», достаточно прикрепить к ней «глаза» из оклеенных черной бумагой дисков, стикеры вместо носа, рта и пуговиц. А шарф лучше смастерить из полоски оберточной бумаги.

● Если разноцветные шарики, подвешенные на нитках разной длины к карнизной планке для штор, задекорировать зеленой мишурой и красным бантом, ваше окно или балконная дверь со стеклом в пол будет выглядеть очень празднично.

ПРОСТО И ЭФФЕКТНО

● Главный акцент этого украшения — шишки. Это могут быть настоящие шишки, запорошенные «снежком» из



баллончика, или искусственные. Гирлянды с шишками можно развесить не только на спинках стульев, но и на окнах, и на стенах.

● Очень празднично выглядит украшенная еловыми лапами люстра. Ими же украсьте середину стола. В ящике, наполненном березовыми полешками, свечами и веточками хвойников, декор будет выглядеть лаконично и изящно.

● Что за Новый год без снежинок? Не надо клеить их на окна. Просто вырежьте снежинки из бумаги для принтера и подвесьте на разной высоте к проволочному кругу под потолком.

● Мишура — такое банальное украшение. Гораздо эффектнее смотрится гирлянда из маленьких помпончиков. Только пусть они будут очень яркими и соединены не вплотную, тогда гирлянда будет выглядеть воздушной.

УКРАШЕНИЕ В НЕОБЫЧНОМ МЕСТЕ

● Необязательно украшать весь коридор, достаточно повесить на зеркало в прихожей цепочку с редко расположенными на ней шариками и сосульками в бело-красной гамме. Их легко вырезать из плотного картона и раскрасить.

● Необыкновенно красиво и изысканно выглядит подвесное панно из снежинок, выполненных в технике 3D.

Они вырезаны из листов бумаги разного размера и цвета, соединены по две для объемного эффекта и подвешены на тонкой леске.

Подготовила
Валентина ЖИЛИНА





ПРАЗДНИК НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

ШИННЫЙ ГАБАРИТ

Старые покрышки — отличный материал для елочных игрушек уличного формата или снеговика.

Вырежьте по размеру покрышек круги фанеры или толстого гофрированного картона, прикрепите их к лицевой стороне ваших подделок шурупами, клеем или степлером и по-

красьте в нужный цвет. Для снеговика нужна только одна закрытая сбоку покрышка — для «лица».

● На «игрушки» по трафарету нанесите рисунок, на верх покрышки пристройте оцинкованные ведра. Это будут держатели «игрушек».

● Сложите покрышки как на фото. Глазами, носом, ртом, пуговицами снеговика будут пластиковые пробки разных диаметров и цветов. Их лучше прикрепить к покрышкам шурупами. Шарфик желательно смастерить из ткани: бумажный быстро растреплет ветер, а роль цилиндра выполнит обычное пластиковое ведро.



Если вы домовладелец, то к празднику наверняка хотите украсить не только дом, но и двор, ведь деревья с голыми ветками и усыпанная снегом земля выглядят немного скучновато. Немного фантазии, подручные средства и краска позволят вам оживить и двор, и участок.



БРЕВНЫШКИ И БРУСОЧКИ — ОТЛИЧНЫЙ МАТЕРИАЛ

Их легко превратить в забавных гномиков или снеговиков.

● Поставьте рядом несколько нетолстых бревнышек разной длины с косым спилом и свяжите красивой яркой лентой или лоскутом ткани. На спиле нарисуйте красные колпачки и глаза. Бороды из плотной бумаги и носы из крашеной ваты приклейте в нижней части спила. Гномики готовы.

● Из старых потрескавшихся брусков древесины получатся отличные декоративные снеговики. Покрасьте бруски в белый цвет, нарисуйте глаза и носы. Шапочки и шарфики можно смастерить из упаковочной бумаги или ткани с новогодним рисунком. Причем, шапочки не обязательно шить. Достаточно кусок ткани или трикотажа плотно натянуть на верх брусков и скрепить степлером.



РАЗ ВИТОК, ДВА ВИТОК

Если с покрывками и бревнышками справится не всякая женщина, то оригинальные текстильные венки для украшения двери или стены по силам любой. Для этого даже не обязательно быть вязальщицей. Просто ей придется купить еще и пряжу, а у вязальщицы наверняка найдутся остатки ниток подходящих цветов.

● Вырежьте из плотного картона кольцо большого диаметра. Чтобы украшения на венке смотрелись гармонично, ширина самого кольца должна составлять не менее трети радиуса.

● Обмотайте кольцо нитками, хорошенько натягивая их, но не перетяните. Не забывайте, что кольцо вырезано из мягкого материала и может деформироваться. Подбирайте пряжу тех цветов, из которых будете делать украшения для венка.

● Для цветков вам понадобятся пластины мягкого фетра четырех гармонично сочетающихся оттенков. Вырежьте из фетра круги разного диаметра, чтобы цветы были разного размера. От центра проведите по радиусу отрезок шириной 1 см и от него нарисуйте сходящуюся на нет спираль на весь круг. Разрежьте спираль, а потом скрутите из полученной полоски фетра рулончики. У вас получатся цветки. Донышки цветков стяните ниткой и ею же прикрепите к кольцу. Дополните украшение пластиковыми шариками подходящих цветов, елочками из мишуры или домиками и снежинками, вырезанными из фетра.



ЕЛКА ДЛЯ УЛИЦЫ...

...не обязательно должна быть живая. Ее можно сделать из толстой проволоки. Согните каркас по форме елочки и обвяжите веревкой или шнуром, украсьте ленточками с привязанными к ним колокольчиками. При каждом порыве ветра они будут издавать мелодичный звон. Если в вашей местности почва не промерзла, елочку можно просто воткнуть в землю, если погода морозная, согните из проволоки широкое устойчивое основание и поставьте в таком месте, где ее не сможет опрокинуть ветер. Перевязанные картонные коробки и мешочки из яркой ткани лучше наполнить не реальными подарками, а камнями потяжелее, все-таки им предстоит лежать на улице в ветреную погоду.

НОВОГОДНИЙ «ПОРТРЕТ»

На темной входной двери красиво будет смотреться белая рамка с подвешенными бубенцами. Еще больше новогоднего колорита ей придаст декоративная елочная веточка с шишками и роскошный бант из сохраняющей форму ленты с металлизированным краем.

Подготовила Валентина ЖИЛИНА



Пожалуй, никогда люди так внимательно не следят за бегущей секундной стрелкой часов, как в новогоднюю ночь. Вот они — все три — сошлись на цифре 12. И это — отправная точка времени — начало еще одного года.

«Который час?..» — ставшая привычной фраза для знакомства или просто для заполнения неловкой паузы. При этом никто не будет особо задумываться о собственно времени — великом и неуловимом, уходящем бесследно, том самом, которое удалось засадить в хитроумную ловушку часов несколько веков назад.

В те давние-предавние времена, твердо став на ноги, отстроив первые города своей цивилизации, человек ощутил это самое время — всеильное, ускользающее — и страстно захотел набросить на него невидимую сеть, которая разбила бы неустойчивое пространство жизни на стройную череду минут, часов, дней, лет, столетий...

Как известно, желать — значит наполовину получить желаемое.

СОЛНЦЕ, ВОДА, ОГОНЬ И ПЕСОК

Солнце — первая великая сила природы, давшая человеку «наводку» в охоте за временем: мы просыпаемся по восходу светила, засыпаем вместе с ним; новый восход — новый день, новый отрезок времени... Стало быть, чтобы назначать важные встречи или, к примеру, проводить ритуалы в одно и то же время, световой день следует разбить на равные отрезки времени. Так появились световые часы, прозванные «гномом».

Все просто: высокий шест в центре круга, а по краю круга — аккуратно нанесенная шкала. Шест, в зависимости от положения солнца на небе, отбрасывает тень, совпадая с той или иной отметкой шкалы, таким образом сигнализируя,

«который час». И все бы хорошо, но гномон был абсолютно бесполезен в пасмурную погоду или, к примеру, ночью. Требо-

валась замена, не заставлявшая себя долго ждать.

Кап, кап, кап... Равномерное капание воды знакомо каждому. Так и наши далекие предки в давнем затертом веке додумались набросить аркан на время с помощью воды: в сосуде с водой из крошечного отверстия капала вода, отсчитывая определенные интервалы времени. Здесь были и любопытные импровизации: философ Древней Греции Платон на основе клепсидры изобрел «звонок», чтобы собирать своих учеников после небольшого перерыва на очередную лекцию. Его «будильник» был прост: капли воды капали

в следующий сосуд, постепенно вытесняя из него воздух и заставляя звучать флейту.

И, наконец, примерно в те же времена возник и третий вид прародителей современных часов — огненные, или попросту свечи. Их отличие от водяных и солнечных собратов было в том, что они позволяли увидеть время и в ночной темноте, одновременно даруя свет. Свечи делали высотой в один метр — именно такая свеча становилась единицей времени и горела примерно три часа; стало быть, и вся ночь теряла свою бесконечность: она длилась максимум три свечи!

Естественно, все те часы, к которым с изобретением стекла прибавились и песочные, были далеки от совершенства — то были лишь первые попытки вогнать время в некую четкую шкалу. Между тем начинались времена Великих географических открытий, плаваний по морям и океанам, где часы были особо необходимы; но ни солнечные, ни водяные, ни огненные на неустойчивой палубе шхун никак не могли показать, который час. Великие умы взялись за работу всерьез.

МЕХАНИЧЕСКИЕ ЧАСЫ: ПЕРВЫЕ ШАГИ

Механические часы — затейливая система колесиков, цепляющихся друг за друга зубчиками, сохраняющих равновесие и заставляющих стрелку «рисовать» на круге циферблата великое время...

Самые первые башенные часы появились в доброй старой Европе примерно в XI веке. Они требовали тщательного ухода (в частности, смазки) и надзора: с восходом солнца единственную стрелку устанавливали на 0 часов, при этом в течение всего светового дня необходимо было отслеживать ее ход, соотнося с ходом солнца на небе.

Это был первый шаг, вдохновивший светлые умы на изобретение более совершенных часов-курантов. Грубоватый

ЧАСЫ.

ЛОВУШКА ДЛЯ ВРЕМЕНИ

рисунок первых образцов постепенно превращался в сложный узор из множества ажурных деталей, обеспечивающих более точное время, а заодно удивляя и радуя изобилием чудес. Поистине настоящей сенсацией стало установление в 1354 году в Страсбурге часов с курантами — мало того, что каждый час отмечался дивным колокольным звоном, так еще всем желающим представлялось бесплатное зрелище: плавно движущиеся фигурки волхвов, Богоматери с младенцем, вращающийся звездный небосвод...



И таких примеров было немало. Тяжеловесные огромные часы стали появляться во многих городах Европы, в том числе и в матушке-России: в 1404 году они украсили собой Московский Кремль, став славным итогом изобретательских трудов монаха Лазаря Сербина.

Время шло, отмечая свой след на громадных курантах мира; а человек ставил следующую цель: часы гораздо более меньших размеров — те, которые каждый запросто может носить у себя в кармане!

В 1500 году появились самые первые карманные часы, и это стало возможным благодаря тому, что часовая мастер из Нюрнберга Петер Генлейн изобрел такую простую штуку как заводная пружина. Увы, тем часам было далеко до совершенства: они отличались крайне

низкой точностью. Но часовщики мира не оставляли своих трудов!

XVII век стал поистине золотым для ручных часов. Изобретения в то время шли по пути не только совершенствования механизма часов, но и всё большей их миниатюризации и разнообразия форм. Часам стали придавать самые разные очертания — яйца, звезды, бабочки, книги, сердца, лилии, желудка, креста. Появились даже совсем крошечные часики, которые носили в ухе в виде серьги или на пальце, как кольцо. Миниатюрные молоточки, тихонько ударявшие по пальцу, или колокольчики, серебристо позванивавшие в женском ушке, извещали своих владельцев об изменениях во времени. Нередко такие изделия украшались миниатюрными картинками, эмалью и драгоценными камнями и подчас становились не только достижением часового мастерства, но и настоящим произведением искусства!

Между прочим, среди абсолютно привычных нам трех стрелок на циферблате ровесниц нет: самая старшая — часовая, ей уже много веков. Минутная стрелка моложе, в ней возникла необходимость примерно с 1700 года. А самая младшая — секундная —



родилась через полвека после минутной. Но почему не все стрелки появились одновременно? А потому, что до XVIII века жизнь текла неторопливо — как и время: никого не интересовало его поминутное «измерение», и всем достаточно было одной часовой стрелки!.. Сегодня мы можем с помощью атомных часов измерять миллионные доли секунды и, кажется, время для нас ускорило невероятно...

ЛОВУШКА — РОСКОШНАЯ ОБИТЕЛЬ

Во всей многовековой истории часов интересно отметить такую деталь: ловушки для времени совершенствовались, а время, с комфортом в тех ловушках обустроившись, оставалось столь же могущественным и всемогущим. Только теперь великое время, привязывая к себе большие деньги, а заодно и весь бомонд, вызывало у людей невольный трепет перед часами — его обителью, порождая множество суеверий и примет, связанных с ними.

Одна из известных на сегодня: часы останавливаются точно в момент смерти своего владельца либо дарителя. Примеров тому немало. Французскому королю Людовику XIV в 1715 году голландский мастер Христиан Гюйгенс подарил потрясающе красивые миниатюрные часы, которые шли без сбоев до самой смерти своего хозяина и «умерли» одновременно с Людовиком — 1 сентября ровно в 7 часов 45 минут. Говорят, после этого часы так и не пошли вновь, несмотря на все попытки их завести.

Примерно с того же времени считается плохой приметой получать в подарок часы: это все равно что получать заранее «отмеренный» тебе остаток жизни.

И все-таки, пожалуй, самая загадочная история связана со швейцарцем Авраамом Луи Бреге (которого смело можно назвать служителем времени, его жрецом) и прекрасной королевой Марией Антуанеттой.

Вся жизнь Бреге, с самых детских лет, была посвящена часам. В Париже он открыл собственный часовой салон, быстро ставший популярным среди знати, и не только



французской (кстати, именно в его честь часы прозвали брегетами). Бреге был тайно влюблен в королеву Марию Антуанетту, по заказу которой создал несколько поистине роскошных часов. Но вот такой любопытный факт: все эти часы, как правило, исчезали, как будто великое время не позволяло владеть собой легкомысленной красотке. Самые первые часы, которые Мария Антуанетта приобрела у Бреге, были украдены во время штурма дворца Тюильри в смутном 1792 году. Согласно архивам фирмы Бре-

ге, вторые часы королеве доставили в крепость Тампль незадолго до ее казни — само собой, они точно так же исчезли. А вот свои заказанные великому Бреге самые дорогие — и знаменитые на сегодня! — часы, названные мастером «Королева Мария Антуанетта», бед-



няжка и вовсе не увидела...

Заказ на них Бреге получил в 1783 году: не ограничивая мастера в средствах, королева желала получить часы со всеми возможными и невозможными изысками того времени. Кстати, во времени Мария Антуанетта часовщика также не ограничивала. Но не зря говорится, что человек предполагает, а Бог (или Время?).. располагает: Марию Антуанетту казнили на гильотине в 1793 году, а часы были завершены лишь в 1827, спустя 34 года после казни и спустя четыре года после смерти самого Бреге. Владельцы часов, несмотря на баснословную цену, часто менялись, а последний из них, лорд-мэр Лондона Дэвид Саломонс, передал часы в дар музею Иерусалима, откуда они «исчезли» в 1982 году.

В результате огромной кропотливой работы была изготовлена точная копия знаменитых часов. Однако украденные часы вернулись в Иерусалимский музей спустя 25 лет. Тем не менее, их копия произвела настоящую сенсацию на часовой выставке в Базеле в 2008 году.

Интересно, будет ли продолжение авантюрных исчезновений и сенсаций знаменитых часов?

Сегодня на смену механическим пришли кварцевые и электронные часы. Но часовое производство не останавливается. И кто знает, чем удивят нас часовых дел мастера завтра, в какую еще хитроумную ловушку они попытаются поместить Его Величество Время? Посмотрим. Время покажет...

Подготовила Валентина ГУТЧИНА



ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ!

Когда-то для поисков второй половинки было принято обращаться к профессиональным свхам. Потом их роль взяли на себя брачные агентства, современные средства связи, гаджеты и Интернет. Знакомства на сайтах, он-лайн и посредством смс-сообщений уже давно вошли в нашу жизнь. Но эти знакомства обезличены, поэтому многие по-прежнему предпочитают искать себе пару в барах, клубах, на танцполах или просят друзей и подруг познакомить с достойным человеком.

Предлагаем вам прочитать, какие забавные способы знакомств есть в Европе и Америке. Почти все их можно воспроизвести на молодежной вечеринке. Соберите побольше одиноких подруг и друзей и, используя один из этих способов, превратите обычную вечеринку в забавное действо, а заодно дайте молодым людям возможность познакомиться. Времени на новогодних каникулах хватит для любых вечеринок.

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВСЛЕПУЮ

Проходят свидания в некоторых европейских ресторанах. На встречу приглашают по шесть-восемь мужчин и женщин, желающих познакомиться, и устраивают им свидание в полной темноте. Еду подают только ту, что можно есть руками. Да вообще-то и не есть приходят сюда люди. Кромешная тьма позволяет гостям общаться и выбирать, основываясь не на внешности, а на беседе, позволяющей раскрыть личные качества присутствующих. Такая обстановка освобождает людей от комплексов и скованности, сопровождающих первые минуты знакомства. А сотрудники ресторана провожают гостей так, чтобы они не имели возможности увидеть друг друга. Но ничто не мешает получить у администрации ресторана телефон понравившегося человека и увидеть его... на втором свидании.

БЛИЦ-ЗНАКОМСТВО

Совсем по другому принципу проводят свидания в клубах США.



Здесь важно сразу произвести благоприятное впечатление — в том числе и внешнее. В клуб или бар приглашают одиноких мужчин и женщин и отводят им на знакомство от 3 до 8 минут, затем каждый из них переходит к другому гостю, потом к следующему и так, пока все не перепознаются. Цель такого мероприятия в том, чтобы дать приглашенным возможность познакомиться за короткий промежуток времени с большим количеством потенциальных партнеров. По итогам вечера каждый посетитель заполняет специальный бланк, в который вносит имена или номера тех новых знакомых, кто особенно понравился. А потом организаторы мероприятия сообщают людям, выбравшим друг друга, их номера телефонов — для возможности продолжить знакомство.

В ПРИЯТНОЙ ОБСТАНОВКЕ

Администрации одной из лондонских галерей считают, что сложно познакомиться и общаться, когда грохочет музыка и угощают спиртными напитками. Поэтому время от времени они устраивают тематическую выставку живописи, на которую приглашают до 150 свободных мужчин и женщин, чтобы им можно было познакомиться и пообщаться в приятной спокойной обстановке.

ЧТО НАПИСАНО ПЕРОМ

Некоторые клубы в Европе проводят молчаливые свидания. Для особо стеснительных. На этих свиданиях не разрешается разговаривать. Присутствующие общаются при помощи ручки и листа бумаги. Помните, как писали записочки в школе? Здесь действует тот же принцип. Веселые или необычные вопросы, забавные и кокетливые ответы или рисунки... Замечательный способ поразвлечься и по-

знакомиться. Кстати, этот способ общения позволяет сразу отсеять неграмотных и малообразованных претендентов. Если, конечно, для вас это важно.

Если вы не собираетесь выступать в роли свхи для своих друзей и знакомых, устраивая им встречи, а заботитесь исключительно о себе, вам понадобится что-то вроде...

...ЗАВЕТНОГО КОЛЕЧКА

Швейцарские производители наладили выпуск золотых и серебряных колец с надписью «I'm single» («Я одинок»). Многие, еще не нашедшие себе пару, носят такие кольца вместо обручальных. Мы, конечно, не в Швейцарии, но сделать заметную гравировку на кольцо или кулоне могут и наши ювелиры.

...АДРЕНАЛИНОВОГО УКОЛА

Словенские туроператоры предлагают широкий спектр программ для одиноких мужчин и женщин, желающих познакомиться. Среди них недельные походы пешком, на байдарках, велосипедах, программы для покорителей вершин и любителей сплава по бурной реке. Все эти путешествия заряжают адреналином, добавляют храбрости и дают прекрасную возможность не только встретить подходящего мужчину, но и узнать его получше, причем в экстремальной ситуации. Не забудьте потом пообщаться с ним и в обычной обстановке. Как ни странно, многие любители экстрима в обычной жизни жуткие зануды. Но в любом случае вы можете остаться друзьями и осваивать вместе новые туристические маршруты.

Видите, сколько существует замечательных вариантов для знакомства! И их можно прекрасно совместить с веселыми новогодними каникулами.

Но для этого надо просто проявить инициативу, потом встать с дивана и — вперед, навстречу судьбе!



НОВОГОДНИЕ ТРАДИЦИИ

Вряд ли в нашей стране есть другой праздник, который по популярности и возлагаемым на него надеждам может сравниться с Новым годом. А готовиться к нему, ждать праздничного застолья и боя курантов гораздо приятнее, когда с этим праздником связаны интересные семейные традиции.

ИСТОРИЯ СЕМЬИ В УКРАШЕНИЯХ

«М»ы с мужем с нетерпением ждали первого в нашей семейной жизни Нового года и решили, что центральное место на нашей елке всегда будет отдано игрушке, которая отражает главное событие года нашей семьи. В первый год нам пришлось превратить в елочную игрушку фигурки жениха и невесты, которые продают для свадебных тортов. В следующем году мы повесили на елку крошечную детскую коляску, потому что я встречала его с нашим сыном в животике. Когда он родился, на елке появилась новая игрушка — забавный пупс. Потом была моделька нашей новой машины, еще одна коляска, и еще один пупс, потом сказочный домик, который, правда, не особенно похож на тот, что мы построили на дачном участке. Каждый год мы покупали игрушку — символ прожитого нашей семьей года, то крошечные тапочки, когда пошел сын, то маленькую книжечку, когда дочка научилась читать. Не всегда это были именно елочные игрушки, иногда просто сувениры, к которым прикреплялись нитки, чтобы можно было повесить их на елку. Сейчас у нас скопилось уже так много украшений со смыслом, что дочь предложила не вешать их на елку, а устраивать перед Новым годом выставку. Тогда мы решаем, какое именно событие, произошедшее в завершающемся году, достойно получить свой символ (в прошлом году это был колокольчик — дочь окончила школу), ищем по магазинам нужное украшение, освобождаем длинную полку над телевизором и выставляем все символы в нужной последовательности. Скоро придется искать третью коляску, у сына с женой скоро родится малыш». **Татьяна, 43.**

ПТИЧИЙ ДЕД МОРОЗ

«Э»та традиция появилась в нашей семье с подачи нашего тогда еще пятилетнего сына. Мы сложили печку на даче и решили встретить Новый год на природе.



де. Приехали, натопили печь, накрыли стол, и тут сын спрашивает: «А Дед Мороз приносит подарки только детям или лесным птичкам и зверятам тоже?»

Мы заверили его, что Дед Мороз никого не забывает, поскольку сам житель лесной. На следующий год сделали несколько кормушек, нанизали рябиновые бусы, все это заранее развесили на деревьях и показали сыну, какие именно подарки Дед Мороз приносит птицам, а зверям ставит кормушки в лесу.

Сын давно вырос и в подарки от Деда Мороза не верит. Но традиция устраивать новогоднее угощение для пернатых в нашей семье осталась». **Нина, 32.**

«МЕШОЧЕК ЖЕЛАНИЙ»

«К»огда я была маленькой, бабушка подарила мне красивый мешочек, расшитый бисером и стеклярусом (он достался ей от ее бабушки). Я бережно его хранила, собираясь передать своей дочери, но, когда она родилась и немного подросла, мне пришла в голову идея превратить семейную реликвию в «мешочек желаний». Каждый год мы вешаем его на елку и все домашние и наши друзья, которые много лет встречают Новый год вместе с нами, заранее пишут записочки с желаниями на следующий год. Записочку можно подписать, а можно оставить анонимной, но по нашим условиям обязательно надо поставить дату, скрутить записку в трубочку и опустить в мешочек. Но не раньше, чем мы достанем и прочтем записки прошлого года, вспомним, как исполнялись наши желания, а заодно и другие интересные моменты уходящего года.



Так мы провожаем старый год, а за пять минут до нового кладем в мешочек очередные записки и вешаем на елку. В шкафу в красивой коробке лежат записки за последние 8 лет. Именно тогда в нашей семье появился «мешочек желаний», а заодно и «воспоминаний». **Юля, 37.**

В НОВЫЙ ГОД С ПЕЛЬМЕНЯМИ

«В»нашей семье есть традиция, которой несколько десятков лет. Ее завела моя бабушка. Она родилась в Сибири, и для нее праздник без пельменей — не праздник. После войны она оказалась в европейской части страны — вышла замуж. Вспоминает, как впервые после войны приготовила пельмени для своей семьи (всего по три штуки каждому — на большее не хватило продуктов).

С тех пор и повелось: за несколько дней до праздника мы лепим пельмени. Участвуют все четыре поколения семьи, лепим несколько сотен, чтобы хватило на все каникулы. И есть пельмени начинаем только утром нового года — 1 января.

Однажды кто-то из нас стал ворчать, что перед Новым годом и так много забот, чтобы тратить несколько часов на пельмени, а бабушка сказала: «Вы не просто пельмени лепите, вы символически закладываете будущее благополучие семьи. Пельмени — признак сытой жизни и достатка. Вот пусть следующий год таким и будет».

Против таких доводов возразить нечего. А моя младшая сестренка по секрету сказала мне, что в каждый пельмень, который лепит, шепчет свое самое заветное желание. И оно сбывается». **Алина, 19.**



«БОГАТЫРЬ ЖИВОПИСИ РУССКОЙ...»

Такого лестного эпитета удостоился наш выдающийся живописец Виктор Михайлович Васнецов. И, конечно же, не только за знаменитых своих «богатырей» — а за все самобытное и удивительное творчество. Но неизвестно, как сложилась бы жизнь Васнецова-художника, не будь с ним рядом — целых полвека! — его милой Сашеньки — любимой, жены, друга, советницы и созидателя большой и дружной семьи.

УЛЫБЧИВАЯ СУДЬБА

Жизнь его, да и творчество, начинались непросто и трудно, с лишениями и нуждой, поисками и сомнениями.

Но, видно, судьбе понравился человек, наделенный не только талантом, но и целеустремленностью, и жизненной стойкостью. Наградой ему стали и любовь, и признание.

Он творил почти век назад, но ни имя художника, ни труды его не забыты, они живут в русской культуре как неотъемлемая ее часть. На века.

Васнецов прожил долгую жизнь, и она была не только наполнена творчеством, но и окрашена теплыми тонами счастливой семейной жизни с любимой женщиной, в уютном доме, наполненном детскими голосами...

«Только в семье найдет успокоение современный страдающий человек», — так говорил сам Васнецов. Семья была неотделима от него, а он был неотделим от нее. В счастливом семейном согласии Виктор и Александра Васнецовы прожили 49 лет. И быть счастливыми им оказывалось не так уж трудно. Потому что его Сашенька обладала удивительным даром быть прекрасной женой. Потому что для нее он всегда оставался настоящим мужчиной, надежным, ответственным и сильным духом.

ВЯТСКИЙ САМОРОДОК

...Виктор Васнецов родился 15 мая 1848 года в семье сельского священника в забытом богом вятском селе. Быт семьи сельского попа мало отличался от быта простого крестьянина. Тот же огород, скотина, народные песни и сказки. Среди всего этого и прошло детство будущего художника.

Подростком он был отправлен в Вятку, в духовную семинарию, как традиционно происходило с детьми священников. Учиться было скучно, и Виктор, в общем-то, по случаю, начал брать уро-

ки рисования у учителя гимназии. Выяснилось, что к рисованию у парнишки настоящий талант, и через некоторое время он даже устроился помощником художника, расписывавшего собор в Вятке.

Поверив в себя, девятнадцатилетний Васнецов, недоучившись в семинарии год, уехал в Петербург, надеясь поступить в Академию художеств. Застенчивый юноша из провинции, легко сдавший экзамены, не осмелился прийти искать себя в списках поступивших. А когда через год, в 1868-м, явился на повторные экзамены, выяснил, что уже год числится студентом!..

В Академии у Васнецова началась совсем другая жизнь: каждодневная учеба, бесчисленные собрания и литературные вечеринки, споры о путях развития русского искусства и культуры.

В тот период Васнецов увлекся русскими былинами, изучал фольклор и народное творчество. Учебу его в Академии омрачило и усложнило то обстоятельство, что умер отец и Васнецов много времени уделял борьбе с нуждой — приходилось не только находить средства для себя, но и помогать матери, оставшейся одной с малолетними детьми на руках...

По-настоящему творческий путь художника начался в 1870-х годах — время, когда творили такие знаменитые современники Васнецова, как Крамской, Суриков, Репин, Polenov и многие другие (двое последних стали его друзьями). Кстати, еще будучи студентом, Васнецов прославился как автор многочисленных рисунков, запечатлевших жанровые сценки и городские типы, начал он пробовать свои силы и в живописи.

Первый настоящий успех выпал его картине «С квартиры на квартиру», которую приобрел для своей знаменитой выставки П.М. Третьяков.

Постепенно Васнецов становится довольно известным художником в Петер-

бурге, участвует в передвижных выставках, но картины его раскупаются «из рук вон плохо»...

ЗЕМЛЯЧКА С ДОБРЫМИ ГЛАЗАМИ

Однажды в библиотеке Васнецов познакомился с девушкой, глаза которой, строгие и необыкновенно добрые, поразили его. Они познакомились и, о чудо, выяснилось, что Саша Рязанцева — его землячка, дочь вятского купца. Она покинула отчий дом и приехала в столицу в надежде поступить на медицинские курсы. Забегая вперед, скажем, что Александра Владимировна стала дипломантом первого выпуска женских врачебных курсов Медико-хирургической академии, то есть одной из самых первых русских женщин-врачей. В ту пору женщина — дипломированный врач редкостью для России была великой!..

А в тот день неожиданно для себя стеснительный Васнецов рассказал Саше чуть ли не всю свою жизнь. Девушка оказалась замечательной слушательницей, и расставались они вечером уже «слегка» влюбленные друг в друга.

Через несколько месяцев Репин предложил Васнецову составить компанию в поездке в Париж — пожить в Европе, посмотреть, подучиться, напиться новыми идеями...

Перед отъездом Васнецов сделал Саше предложение. И на вопрос, составит ли она его счастье, Саша ответила утвердительно...

БЕСПРИДАНИЦА И БУЛОЧКА С МАСЛОМ

Целый год жил Васнецов в Париже, изучая живопись современных французских мастеров, посещая музеи. По возвращении первый его визит был к Саше. Она подтвердила свое обещание, но предупре-

дила, что хоть она и из купеческого рода, состояния у нее нет. Фраза «Перед вами бесприданница» вызвала улыбку у Виктора. «Бог поможет. И мы умеем работать», — успокоил он Сашу.

Венчание состоялось 11 ноября 1877 года. Оставшись дома наедине, молодые подсчитали свой совместный капитал — 48 рублей. Как говорится, не густо!

Придумали план: снять комнату поскромнее и жить в режиме строгой экономии. Через несколько дней к Васнецовым заглянули друзья-художники Репин и Polenov. Принесли конверт, как они выразились, «на обзаведеннице». Это было очень кстати, ведь заказов Васнецов пока найти не мог.

На всю жизнь запомнил он один из первых семейных завтраков.

Саша подала чай, булочку и немного коровьего масла в розетке для варенья. Булку разрезала пополам, одну часть намазала маслом и положила перед мужем.

— А себе?! — спросил Васнецов.

— Не хочется.

Он все сразу понял. Ничего не сказал, только, прежде чем откусить свой хлеб с маслом, проглотил горький комок, вставший поперек горла. И вместе с тем в тот момент он понял: с такой женой ничего не страшно! И с утроенной энергией принялся искать работу...

Такое впечатление, что женитьба на Саше стала поворотным пунктом в жизни художника. Понемногу, через год-полтора, ситуация для него стала меняться: и картины стали покупать, и заказы появились серьезные, денежные.

С ПОНИМАНИЕМ И ВЕРОЙ

...Получив крупную сумму, врученную ему в качестве аванса известным российским промышленником-миллионером и меценатом Саввой Мамонтовым, Васнецов на радостях за целый день подвез к дому с шиком (из-за отсутствия денег Виктор Михайлович все время ходил пешком). Встретившая его Саша, увидев деньги, шуточно предположила, не ограбил ли он извозчика...

Васнецов, сияющий, возбужденный, с восхищением рассказывал:

— ...Это только задаток. Савва Иванович заказал мне сразу три картины. Три! А что, про что — это уж как я сам захочу! Ты понимаешь, Саша?! Три картины по моему собственному вкусу. И деньги на жизнь!

Я для него решил старую свою задумку исполнить. Напишу «Ковер-самолет». И еще мне одна сказка на ум скакнула, про трех царей подземного царства...

Он писал «После побоища Игоря Святославича с половцами», набрасывал «Ковер-самолет», начал «Три царевны подземного царства». Все это была сказка, воспринявшая в нем, как птица Феникс. И все сходилось в одно: жена ждала первенца, это было ново для них и сказочно; и в творчестве он погрузился в сказку — пришедшую из детства, с райскими птицами и ковром-самолетом, но теперь переосмысленную, увиденную глазами художника и раскры-

вающую свои потаенные смыслы.

«Три царевны подземного царства», «Алёнушка», «Иван Царевич на сером волке» — эти три картины, написанные по заказу Мамонтова, открыли первый цикл сказочных полотен Васнецова.

Картины со сказочными сюжетами он писал всю жизнь. И в каждой из них он стремился раскрыть внутреннее содержание русской сказки, создать атмосферу реальную и одновременно фантастическую. Сказочную. С особым пониманием добра и зла, с верой в справедливость и торжество добра.

Найдя понимание и поддержку, Васнецов, как говорится, развернулся во всю ширь своего могучего таланта. Можно только удивляться разнообразию его художнических трудов. Это и живопись, и графика — примером ее могут служить великолепные иллюстрации к пушкинской «Песне о вешем Олеге». Васнецов «отметился» и как театральный художник, создав замечательные декорации к весенней сказке А. Островского «Снегурочка», и как художник монументалист: расписал круглый зал Исторического музея в Москве (фриз «Каменный век»), по его проекту был оформлен фасад Третьяковской галереи; по рисункам и проектам Виктора Михайловича в художественных мастерских в Абрамцево искусные мастера украшали народными орнаментами мебель, посуду и т. п. Кстати, именно благодаря прекрасному исполнению грандиозной 16-метровой картины-фриза «Каменный век» художник получил подряд на роспись Владимирского собора в Киеве.

Но, конечно, самой крупной по замыслу и по времени создания — почти двадцать лет! — стала самая, наверное, знаменитая картина художника — «Богатыри».

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ГРИМЁР

В 1891 году, закончив в Киеве работы по росписи собора, художник вместе с семьей вернулся в Москву. К этому периоду материальное положение семьи настолько улучшилось, что Васнецовы смогли купить небольшую усадьбу в Абрамцево.

Для полного счастья Васнецову не хватало только собственного дома. Он был мечтой художника. Виктор Михайлович хотел, чтобы дом походил на сказочный терем. И эта мечта сбылась. На каменный терем, правда, денег не хватило. Но и то, что выстроили из дерева, да еще и практически в центре Москвы, заставляло знакомых ахать от восхищения.

На втором этаже Васнецов устроил мастерскую. Теперь он был абсолютно счастлив: можно было работать, не расставаясь с семьей. Рисовать, прислушиваясь к звукам с первого этажа, где хозяйничала Александра Владимировна — оставшаяся все такой же внимательной и доброй, преданной и понимающей. Всё такой же любимой...

Знакомые, друзья, родственники и, конечно же, в первую голову сам Виктор Михайлович — все считали, что семья

Васнецовых просто замечательная. Умница и красавица жена. Здоровые, слава Богу, веселые дети, их у Васнецовых пятеро, и днем в доме весьма шумно от детского смеха и гомона. Но вечерами — тишина: Александра Владимировна читала вслух Библию или Виктор Михайлович приобщал наследников к литературе: Шекспиру, Гоголю, Пушкину.

Атмосфера в доме Васнецовых всегда была творческой. Каждое Рождество они устраивали спектакли. Дети писали пьесы, шили костюмы. Васнецов бросал работу и тоже присоединялся к предпраздничной кутерьме: его сразу же с радостью назначали главным по декорациям, он же гримировал актеров!..

ПУТЬ ПЕРВООТКРЫВАТЕЛЯ

Последние годы XIX — первое десятилетие XX века Васнецов — на пике славы: о нем хорошо и много пишут как в отечественной, так и в зарубежной прессе; частые гости его мастерской — известные музыканты, певцы, художники и писатели. Третьяков — тот самый, который очень и очень придирчиво относился к первым работам художника и не торопился их приобретать — теперь в своей знаменитой галерее выстроил специальный зал для произведений Васнецова!

В истории русского искусства Виктор Михайлович Васнецов занимает такое же место, какое в истории науки занимают знаменитые первооткрыватели. Он первым открыл путь в богатый и прекрасный, ранее совсем не известный, полный красок и чувств, мир народной поэзии, царство русских сказок и былин; он был первым, кто сумел оживить «дела давно минувших дней, преданья старины глубокой»...

Виктор Михайлович Васнецов тихо скончался 23 июля 1926 года в Москве. Покинув бренное тело, устремилась в горние выси его бессмертная душа. А нам остались его бессмертные творения...

P. S. Великому художнику повезло встретить на жизненном пути женщину, в полной мере наделенную простым и естественным даром, к сожалению, далеко не всем дающимся — быть женой.

Очень верно подметил один писатель: «В книгах о людях искусства сочинители порой даже имя жены позабудут называть, занятые дифирамбами глубине замыслов, торжеству творящего духа и т. д. Как знать, были бы они в Третьяковке, «Три богатыря», и была ли бы сама Третьяковка такой, какая есть, если бы не жены, имена которых поминают лишь в полных биографиях...

Зачастую одному только многотерпению женскому мы обязаны шедеврами...»

Подготовил Саша МИРТ
по материалам:

Кто есть кто в мире: биографический справочник; Виктор Михайлович Васнецов, серия «ЖЗЛ»; и Интернет-сайтов

О пользовании недвижимым имуществом несовершеннолетними детьми и их родителями

С 2007 по 2014 год я проживала в гражданском браке. В 2009 году у нас родился сын, отец его с момента рождения прописал ребенка в свою квартиру, я прописана у своих родителей в доме. В 2014 году в марте я с сыном ушла от гражданского мужа, жить стало невозможно: пил, дрался, вел аморальный образ жизни. Он же вскоре женился официально и прописал новую жену к себе в квартиру. Его квартира не приватизирована и находится в гос. найме. У жены есть своя приватизированная квартира. 28.07.2016 года наш папа умер (спился).

Мой вопрос: могу ли я проживать с сыном сейчас в его квартире (так как сын там прописан), могу ли прописаться к сыну в квартиру? Квартира находится рядом со школой, а сын идет в 1 класс, что очень удобно. Может ли его вдова, если снова выйдет замуж, прописать в квартиру нового мужа? Кто является на данный момент владельцем квартиры?

Как моему сыну (ему 7 лет) можно приватизировать квартиру? И что нам нужно сделать,

чтобы сын не потерял право пользоваться квартирой, ведь другого жилья у него нет. Завещания отец не оставил.

И еще. С какого возраста он имеет право распоряжаться квартирой?

С учетом того, что квартира является неприватизированной, распоряжаться ею не может никто. Поскольку наниматель квартиры умер, то, вероятнее всего, новый договор социального найма будет заключен с вдовой умершего как с совершеннолетним членом семьи. Однако никакой разницы нет, будет ли она являться нанимателем квартиры или этим нанимателем будет Ваш сын, права у них равные. Приватизировать квартиру можно только с согласия вдовы умершего. Если она не будет согласна, то даже с учетом того, что она ранее уже реализовала свое право на участие в приватизации, приватизировать эту квартиру самостоятельно — без ее согласия — нельзя.

В силу ст. 70 Жилищного кодекса РФ на вселение в жилое помещение кого-либо, кроме несовершеннолетних детей, требуется согласие всех остальных зарегистрированных в жилом помещении лиц. Это означает, что ни Вы не можете зарегистрироваться по месту жительства в квартире без согласия вдовы отца Вашего ребенка, ни она не сможет без Вашего согласия как законного представителя ребенка кого-либо вселить в эту квартиру.

Законодательство не содержит прямого ответа на вопрос о том, вправе ли родитель несовершеннолетнего ребенка проживать по месту жительства ребенка. Вам однозначно стоит попытаться вселиться в квартиру вместе с

сыном, ссылаясь на норму ст. 63 Семейного кодекса РФ о том, что родители обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей, а также на норму ст. 64 СК РФ о том, что защита прав и интересов детей возлагается на их родителей. Если вдова отца Вашего ребенка будет чинить Вам с ребенком препятствия в проживании, обязательно обратитесь в полицию с заявлением и сохраните себе копию этого обращения. Это обращение нужно не столько для того, чтобы Вам разрешили там проживать (фактически полиция не имеет полномочий кого-либо вселять), сколько для того, чтобы в будущем, если вдова отца Вашего ребенка задумает признать ребенка утратившим право пользования квартирой (в силу того, что он там не проживает), Вы могли бы представить доказательства того, что Вы пытались вселиться в квартиру, но она препятствовала.

Конечно, идеальным решением было бы договориться полюбовно. Но если это не получится, то Вы ни в коем случае не должны снимать ребенка с регистрационного учета в этой квартире. Он будет сохранять право пользования ею до тех пор, пока он там зарегистрирован, даже если фактически и не проживает. Когда ребенку исполнится 18 лет, он должен будет попытаться вселиться в квартиру и начать нести расходы на ее содержание. И если ему будут чиниться препятствия в проживании, желательно обратиться в суд с иском о вселении.

Судебная практика исходит из того, что пока ребенок несовершеннолетний, он не может самостоятельно выбирать свое место жительства. Но если он, достигнув восемнадцатилетия, не попытается реализовать свое право на проживание в той квартире, где он зарегистрирован, то суд может по иску других проживающих в квартире лиц признать его утратившим право пользования квартирой.

На вопросы отвечали независимый советник по правовым вопросам, член международной ассоциации юристов Н.И. АЛИМКИН и адвокат О.Н. АЛИМКИНА



На вопросы о вере и православии, интересующие наших читателей, отвечает священник Алексей Завгородний

Почему одним людям Господь дает всё: и здоровье, и семью, и детей, и достаток, а другим — ничего?

Еспомните притчу Христа о бедном Лазаре. «Некоторый человек был богат, одевался в порфиру и виссон и каждый день пиршествовал блистательно.

Был также некоторый нищий именем Лазарь, который лежал у ворот его в струпьях и желал напитаться крошками, падающими со стола богача, и псы, приходя, лизали струпья его. Умер нищий и отнесен был Ангелами на лоно Авраамово. Умер и богач, и похоронили его. И в аде, будучи в муках, он поднял глаза свои, увидел вдали Авраама и Лазаря на лоне его и, возопив, сказал:

«Отче Аврааме! умилисердись надо мною и пошли Лазаря, чтобы омочил конец перста своего в воде и прохладил язык мой, ибо я мучаюсь в пламени сем». Но Авраам сказал: «Чадю! вспомни, что ты получил уже доброе твое в жизни твоей, а Лазарь — злое; ныне же он здесь утешается, а ты страдаешь; и сверх всего того между нами и вами утверждена великая пропасть, так что хотящие перейти отсюда к вам не могут, также и оттуда к нам не переходят». Тогда сказал он: «Так прошу тебя, отче, пошли его в дом отца моего, ибо у меня пять братьев; пусть он засвидетельствует им, чтобы и они не пришли в это место мучения». Авраам сказал ему: «У них есть Моисей и пророки; пусть слушают их». Он же сказал: «Нет, отче Аврааме, но если кто из мертвых придет к ним, покаются». Тогда Авраам сказал ему: «Если Моисея и пророков не слушают, то

если бы кто и из мертвых воскрес, не поверят».

У богатого было всё, а у Лазаря ничего. На чем бы вы хотели месте быть? Думаю, что на месте Лазаря.

У Иисуса Христа на иконах коротенькая бородка. Почему же у нас священники носят бороды чуть ли не по пояс?

Христос носил бороду, какая у него росла, а батюшки — какая у них растет. У некоторых вообще не растет. Главное — быть похожим на Христа внутренне, а не внешне.

Моя прабабушка до революции была монахиней.

В Гражданскую войну монастырь разгромили, а монахинь разогнали. Прабабушка приехала к своим родителям и через некоторое время вышла замуж. После этого среди их потомков кто-то обязательно оказывался

душевнобольным. Неужели потомки расплачиваются за бабушкин грех — она, будучи монахиней, нарушила обет безбрачия и вышла замуж? Сколько это будет продолжаться? Как этот грех можно искупить?

Надо, чтобы кто-то из родни ушел в монастырь. Мы все расплачиваемся за грехи Адама и Евы, и за грехи своих родных тоже.

Вы уже отвечали на вопрос: «Можно ли сменить духовника?» Написали — «Нет».

А если мне попался батюшка, в котором я не сразу разобралась, но искренне разочаровалась: он несправедливый, злой, требовательный по мелочам и т. д.

Но ведь Бог есть любви!

И разве не бывает среди священников случайных людей, как в каждой

профессии, особенно в наше время, когда некоторые священники служат, не имея даже соответствующего образования?

Наверное, лучше перейти к другому батюшке, чем окончательно потерять веру и вообще не ходить в церковь.

Вам надо, чтобы Ваш духовник не был требовательным, все прощал и соответствовал Вашей правде? В таком случае вы ищите не духовного отца, а своего духовного раба.

Православный календарь на январь (новый и старый стиль)

- 2 января / 20 декабря — Прав. Иоанна Кронштадтского
- 3 / 21 — Свт. Московского Петра, всея России чудотворца
- 6 / 24 — Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник)
- 7 / 25 — Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
- 13 / 31 — Отдание праздника Рождества Христова
- 14 / 1 января — Обрезание Господне. Гражданский Новый год по старому стилю
- 15 / 2 — Преставление и второе обретение мощей прп. Серафима, Саровского чудотворца
- 18 / 5 — Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник)
- 19 / 6 — Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
- 20 / 7 — Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
- 25 / 12 — Мц. Татианы и с нею в Риме пострадавших
- 27 / 14 — Отдание праздника Богоявления. Равноап. Нины, просветительницы Грузии
- 31 / 18 — Прпп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского.



РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ТРАДИЦИИ ЗВЕЗД

Самый главный и любимый всеми праздник года в западных странах — это Рождество, отмечаемое 25 декабря. Встреча Нового года далеко не так популярна, как в России, и отмечается не с таким размахом, как у нас. Как же празднуют свой самый долгожданный праздник богатые и знаменитые? Узнаем об этом от самих звезд.



Для Николь Кидман Рождество — семейный праздник. «Как только мы просыпаемся, первым делом бежим к елке — смотреть, что принес Санта Клаус. Все открывают подарки, радуются, делятся впечатлениями. Это самое веселое событие в году! Потом наступает время рождественского завтрака. Обычно мы едим яйца, запеченные с беконом, и рождественский пудинг. Потом наступает время для настольных игр, музыки, в обед приходят гости, а вечером мы идем в ресторан или в кино», — рассказывает актриса.



В доме Виктории и Дэвида Бекхэмов самым главным атрибутом праздника является речь королевы Великобритании, которая транслируется по телевидению. «Мы всегда отмечаем Рождество в Лондоне, и всегда празднуем его в семейном кругу. Это — наша традиция. Моя бабушка всегда заставляла меня слушать речь королевы — усаживала на стул рядом с телевизором и «шикала», если я вертелся», — рассказывает Дэвид. «Именно эту традицию мы продолжаем и в нашей семье. Все садимся перед телевизором и слушаем ее выступление», — продолжает Виктория.



Для певицы Мэрайи Кэрри самый главный день в году — это 23 декабря. Именно в этот день вся семья собирается вместе в Аспене (горнолыжном курорте и популярном месте отдыха знаменитостей в штате Колорадо) для традиционного рождественского катания на санях. «В зависимости от того, сколько нас человек, мы нанимаем 2-3 упряжки, одеваемся в самую теплую одежду, берем пледы, напитки, закуски и отправляемся кататься на санях под звездным небом. Обычно мы пьем много горячего шоколада, виски и глинтвейн — в Аспене холодно!!! — и горланом песни во всю мочь! Это о-о-о-чень весело!»



Гвинет Пэлтроу предпочитает традиционное празднование Рождества, и для нее главным атрибутом праздника являются красные чулочки для подарков, которые она обязательно вешает у кроваток своих детей. Актриса — настоящая хранительница домашнего очага — много времени проводит на кухне, что совсем не характерно для западных женщин, а уж тем более для знаменитостей. «Я очень много готовлю к празднику. Рождество для меня — это приятные хлопоты на кухне. Я обожаю все эти запахи готовящихся блюд, радостное волнение, суету... Люблю накрывать на стол и украшать блюда. Без этого и праздник — не праздник!» — делится она.



Одна из традиций в семье популярного певца Джастина Бибера — смотреть старые фильмы весь день 25 декабря. «Мы весь день проводим в пижамах. После завтрака и до вечера сидим в гостиной на огромном диване перед телевизором и смотрим любимые картины. Причем обязательным является фильм «Эльф». А потом уже — по выбору и желанию».



Популярная актриса Энн Хэтуэй приглашает родственников и друзей на большую песенную вечеринку. Она очень любит играть на фортепиано и делает это великолепно, поэтому все домашние с удовольствием слушают ее игру. «Мы можем петь практически до утра, — говорит актриса. — Едим, пьем, дурачимся и поем!»



Семейство Ким Кардашьян обязательно устраивает ежегодную рождественскую фотосессию. Сестры заказывают наряды за несколько месяцев до Рождества, а за две недели до его наступления собираются все вместе и позируют для семейного альбома с рождественскими открытками с собой в главных ролях. «Это очень весело! Мы переодеваемся, наряжаемся, делаем прически, меняем макияж — целый день! Фотографии получаются просто шикарными, настроение — тоже!»



Для актрисы Тейлор Свифт неперенным атрибутом праздника является большая и красивая рождественская елка. И другого для нее быть не может, поскольку семейным бизнесом родителей актрисы была ферма, на которой выращивались елочки для праздника. Тейлор провела все свое детство среди рождественских елочек и помогала родителям. «Я очень люблю наряжать елку. Каждый год покупаю новые игрушки на какую-нибудь тему или в какой-то одной цветовой гамме и продумываю до мелочей, как будет выглядеть моя елка. Иногда мне помогают дизайнеры, но чаще всего я наряжаю ее по своему вкусу».



Актриса Джени Гарт завела такую традицию в своей семье: перед Рождеством она и трое ее дочерей собственноручно пекут праздничное печенье для подарков родственникам и друзьям. «Мы обожаем проводить время на кухне, возиться с тестом, а потом с удовольствием упаковывать ароматное печенье в красивые мешочки и дарить родным», — рассказывает Джени.

Рождество — настоящий семейный праздник, и звезды — не исключение. Большинство из них предпочитают проводить это время с близкими, в стенах родного дома, и радоваться привычным вещам. И в этом мы с ними очень похожи...



Педи Гага выросла в Нью-Йорке и главной праздничной традицией для нее так и осталась главная елка в Рокфеллер-центре. «Мы обязательно выбираем время сходить в центр города и полюбоваться на главную елку, Центральный парк... Праздничная иллюминация, веселые и нарядные люди... именно это и создает прекрасную атмосферу самого любимого дня в году!»



Уактрисы Риз Уизерспун есть одна забавная рождественская традиция: она обязательно наряжает свою золотую статуэтку премии «Оскар» в шляпу и шарфик, «чтобы он не замерз». Дети актрисы с удовольствием подхватили эту идею и каждый год облачают статуэтку в новые рождественские наряды.

Подготовила Марина ХРИСТЕНКО

«МЕНТЫ», СТАВШИЕ РЕЖИССЕРАМИ:

ВЛАДИМИР СКВОРЦОВ И АЛЕКСАНДР УСТЮГОВ

У обоих актеров брутальной внешности звездными ролями стали образы сотрудников полиции в детективных сериалах. И оба — с успешной карьерой в театре и заслуженной известностью в кино — пришли к режиссуре.



ВЛАДИМИР
СКВОРЦОВ:

«Я — ШАМАН»

Большинство телезрителей и не представляют внешность актера Скворцова, услышав его фамилию, а скажи: «Да это же Шаман!», — и сразу перед глазами знакомое лицо, всегдашняя кепка и игральные кости в ладони — для выбора верного решения.

А вот объявление из соцсетей: «Друзья, напоминаем ВАМ, что мы проводим ФЛЭШМОБ!!!! На время показа нового сезона «Шаман» сфоткайте себя в похожей кепке, как у Шамана, и поставьте на аватарку!»

В чем же причина такой популярности детективного сериала «Шаман»? Почему снимается продолжение за продолжением — в производстве уже «Шаман-4», премьера которого назначена на 2017 год? Какой такой магией наделили сценарист, режиссер и актер главного героя — следователя Следственного комитета майора Ивана Шаманова? Скворцов о своем персонаже говорит так: «Мой герой абсолютно уникален. С одной стороны он порядочный, добрый, открытый человек, с другой — сорвиголова, не упускающий возможность окунуться в очередную авантюру ради уста-

новления справедливости. Он и серьезный, и приколист одновременно, он простой, наивный и, в то же время, суровый и принципиальный. Это живой человек!» При такой разноплановости персонажа режиссеру Максиму Кубринскому нелегко было определиться с выбором актера на главную роль. В кастинге участвовали несколько десятков замечательных артистов, но выбор пал на Владимира Скворцова. И сегодня уже невозможно представить другого. Сам же Скворцов вошел в этот образ, сказав себе в первый съемочный день: «Я — Шаман». А на часто задаваемый журналистами вопрос, похож ли его герой на реального человека, Владимира Скворцова, отвечает: «Да совсем не похож!» И любимый литературный герой актера вовсе не Шерлок Холмс, с кото-



рым сравнивают Шамана, хотя рассказы Конан Дойля в процессе съемок почитывал, любимый — Обломов. За роль Ильи Ильича в спектакле «Облом off» Скворцов получил несколько престижных театральных премий.

Театр для него — не ступенька к кинематографической работе, а фундамент его творческого существования: он уже более 20 лет актер театра Александра Калягина «Et Cetera». Владимир плотно занят в репертуаре, успевает удачно сотрудничать и в других театральных проектах, много и с удовольствием работает для радио. Уже почти 10 лет он — заслуженный артист России и уже не начинающий театральный и кинорежиссер, а обласканный критикой и получивший не одну премию за свои постановки. Конечно, широкую известность и популярность приносит кино, так же как и заработок, который на порядок выше, чем в театре, поэтому Скворцова можно увидеть и в спектакле Стурва «Буря», и в таких сериалах как «Столица греха» или «Маргоша».

«Все роли — мои дети, ведь я же их рожаю. Это и мучительно больно, и приятно одновременно. Все они — мои родные: и злодеи, и полные придурки, и социальные герои», — говорит актер. Зритель влюбляется чаще в героя — символ торжества справедливости, а ак-

теру интересно перевоплощение в принципе, ведь в этом суть профессии.

С профессией третьеклассник Вова Скворцов, сын служащих министерства путей сообщения и внук начальника железной дороги, определился рано, но не из любви к актерству, а от задетого самолюбия. На уроке учительница опрашивала класс, кто кем хочет стать, и Володин одноклассник — представитель известной актерской династии — сказал, что будет актером; учительница в ответ одобряюще кивнула. А когда Скворцов следом тоже сказал, что будет артистом, раздался дружный хохот класса. Обида вспыхнула молнией, и в этот момент Володя однозначно решил: актером буду! Он с шести лет учился в музыкальной школе по классу аккордеона, посещал разные спортивные секции, а по окончании третьего класса мама записала его в театральную студию одного из московских Дворцов пионеров. Оказалось, что эта детская студия одна из лучших в столице — называлась она «Театр юных москвичей» (ТЮМ), и выпускниками ее были известные актеры: Сергей Никоенко, Лев Дуров, Наталья Гундарева, вместе со Скворцовым студию посещали Ольга Кабо и Вика Толстогонова — они были и его первыми партнершами в спектаклях ТЮМа. А вот поступить в театральный сходу ему не удалось: Володя четыре года штурмовал все московские театральные вузы, отслужив в армии, устроился работать киномехаником во ВГИК и, наконец, был принят в Школу-студию МХАТ. Еще студентом его заметил и взял в свой знаменитый спектакль «Ревизор» режиссер Владимир Мирзоев, а после получения диплома пригласил в свой театр Александр Калягин — здесь Скворцов и служит по сей день.

А свои режиссерские амбиции воплощает под именем «режиссер Skvortsov».

Сорокасемилетний актер не так давно отпраздновал десятилетний юбилей свадьбы (плюс два года досвадебного ухаживания) в Венеции. В отличие от своих киногероев, зачастую бабников, Скворцов смотрит только на свою любимую жену: потому что она красавица и умница — Леокадия Пачис — театральный критик, воспитана в актерской семье, а необычное имя у нее, потому что наполовину гречанка. Да и вообще Скворцову некогда по сторонам крутить головой: у него в ней планов громадье — и актерских, и режиссерских.

АЛЕКСАНДР
УСТЮГОВ —

УЖЕ 12 ЛЕТ
ШИЛОВ

Роман Шилов — начальник «убойного» отдела уголовного розыска Санкт-Петербурга. Эту роль актер Александр

Устюгов играет уже 12 лет в нескончаемом детективном сериале «Ментовские войны». Уже и милиция переименована в полицию, но, видно, МЕНТалитет сотруddников МВД так точно схвачен, что с 2004 года сезон за сезоном сериал не теряет популярности. Шилов — тоже своеобразный феномен: образ следователя, которых на экранах ТВ даже не десятки, а сотни, чем-то неуловимо привлекает зрителя, не дает ему переключить кнопку, держит у экрана: а уж рейтинг своего продукта продюсеры, вкладывающие деньги в сериал, высчитывают точно!

Чем же так интересен Шилов? Ответ прост: это идеал — кристально честный сотрудник полиции — смотришь и думаешь: так должно быть, так должны работать органы. Интересно, что у сериального образа есть реальный прототип, с которого «списан» Шилов — это Максим Есаулов — начальник уголовного розыска в одном из петербургских отделений полиции, с ним, кстати, Устюгов познакомился, чтобы прочувствовать образ. Эта роль неслучайно принесла актеру популярность: готовясь к ней, он ходил в ОВД как на работу, изучая нюансы службы. Может, потому так реалистичен его герой на экране уже 10 сезонов подряд! Надо сказать, что Устюгов реалистичен в любой роли, и не потому ли, что за плечами не только школа и театральный институт, а путь подлиннее и побогаче.

ИЗ ШАХТЫ НА СЦЕНУ

Родился Александр в далеком, не всем известном городе Экибастузе, Павлодарской области, Казахской ССР. После окончания гимназии поступил в родном городе в ПТУ на специальность «слесарь-электрик горного оборудования», окончил с отличием, несмотря на то, что параллельно с учебой работал на угольном разрезе. Затем уехал в Омск продолжать образование: поступил в Университет путей сообщения, на специальность «инженер вагоностроения». Отучившись три семестра, перевелся на заочное отделение, так как начал работать, но уже не по специальности, а осветителем в Омском театре юного зрителя. И тут, свернув с производственной дороги на творческую, начал новую жизнь. Правда, в детстве он пять лет учился в художественной школе и какое-то время посещал детскую театральную студию при народном театре. И вот снова он в театральной среде: сначала работал осветителем, спустя несколько месяцев влился в актерскую труппу, а затем и спектакль поставил в качестве режиссера. Для дальнейшей работы необходимо было профессиональное образование и в 20 лет Александр поступает в Омский областной колледж культуры и искусства, а после его окончания едет в Москву и поступает в театральный институт им. Щукина. Наконец, получив высшее актерское образование, получает приглашение работать в Российский академический молодежный театр, в труппе которого состоит до сих пор. Играет ведущие роли в нескольких спектаклях, по-

лучил уже две премии «Чайка». Осуществил заветную мечту — поставить спектакль — и продолжает заниматься режиссурой. «Я хочу славы, она на века! Я не хочу популярности! Она сиюминутна и даже обидна», — то ли в шутку, то ли всерьез говорит Устюгов.

ОТ СЕРИАЛА ДО МИХАЛКОВА

На пути к славе он уже обрел широкую популярность на телеэкране, конечно, в сериалах. И тут стоит вспомнить колумбийскую франшизу — телесериал «Петя Великолепный», где Устюгов сыграл главную роль странного провинциала, приехавшего покорять столицу. Кстати, сам он сериалы не смотрит — нет времени. Самым сложным в кино считает жанр мелодрамы, так как там количество спецэффектов минимальное, а все строится на эмоциях актеров и таланте режиссера. Боевики и триллеры снимать легче, и он не против сыграть супергероя, спасающего мир. Хотя, хотелось бы дожидаться второго приглашения от Никиты Михалкова — один раз у него уже снимался, в фильме «Солнечный удар», но роль была небольшой. А большая, знаковая, запомнившаяся роль в хорошем кино у Устюгова — Базаров в прекрасной экранизации романа Тургенева «Отцы и дети». Вот уж где он показал себя талантливым актером, сыграв множество разноплановых сцен.

Он и сам разноплановый, с массой разных увлечений: бокс, мотоциклы, музыка, фотография и даже строительный бизнес. Ну и любовным увлечениям подвержен. Первая большая любовь — его первая жена, однокурсница по театральному институту — Янина Соколовская. Девушка из обеспеченной московской семьи не сразу обратила внимание на студента из глубинки, ее больше интересовали старшекурсники, а вот Александр увлекся Яной сразу. И сумел нестандартно переломить ситуацию в свою пользу: однажды, играя в этюде «Баня», голышом бегал по сцене, изображая вышедшего на мороз из парилки, тут-то Яна и разглядела в несуразном ровеснике красивого мужчину. Роман закрутился, но замуж любимую Устюгов не звал, а после выпускного и вовсе пара распалась. Причина — Александра удручало то, что ничего материального он не может предложить любимой, а жить за счет женщины позволить себе не может. И лишь через полтора года разлуки, получив главную роль в «Ментовских войнах» и начав прилично зарабатывать, Устюгов сделал предложение, получил согласие, оплатил торжественную свадьбу и подарил невесте иномарку. Через четыре года у них родилась дочь, и, казалось бы, счастливо

они прожили вместе почти десять лет. Но оказалось, что не совсем счастливо, а главное не совсем вместе. Сериал «Ментовские войны» снимался в Питере, и сначала они оба в нем играли и вместе ездили из Москвы на съемки, затем роль Яны закончилась, а Александр остался в сериале на годы. Он даже квартиру купил в Санкт-Петербурге, так как проводил там большую часть времени, хотя злые языки уже тогда поговаривали, что жилье приобретено неспроста. Сначала ходили слухи об интрижке с одной из администраторов съемочной группы, затем о романе с новой партнершей по фильму — красавицей Светланой Ходченковой, с которой по сценарию были одна за другой любовно-постельные сцены, но по ходу съемок Ходченковой, прямо на съемочной площадке, сделал предложение молодой бизнесмен.

А у Устюгова появилась вторая большая любовь, ставшая недавно его второй женой, выпускница факультета журналистики МГУ Анна Озар — дочь генерального директора авиационного холдинга «Сухой», а также бывшая жена актера Дениса Никифорова и мать их общей дочери.

Александр с Анной поженились тайно, без торжеств: может, потому, что у каждого это второй брак и у каждого есть ребенок, а может, потому, что жених был накануне сорокалетия, и, чтобы не сглазил никто их общего счастья, расписались только вдвоем и уехали в Париж.

Сейчас Устюгову 41 год, он востребованный актер, у него по несколько режиссерских постановок в театре и в кино, а еще с недавних пор он фронтмен созданной им музыкальной группы «Ekibastuz», которая уже с успехом выступает в питерских и московских клубах.

Подготовила
Мария ПЕТРОВА



— Ну и погодка! Не правда ли? Кажется, еще немного и из этого низкого свинцового неба повалит снег. Или дождь. Совершенно не удивлюсь, если зарядит именно дождь: последние пару лет на Новый год у нас лило, как из ведра, можете представить? О, нет, спасибо, я не курю, бросила. Но ваш дым мне совсем не мешает, тем более, его относит ветром в другую сторону.

Волнуетесь? Наверное, встречаете близкого человека? Жениха? Тогда понятно. Все мы пережили такие моменты: встреча после разлуки, надежды, радость...

О, Господи! Нет, вы слышали? Прибытие поезда задерживается на целый час! Может быть, подождем в кафе, за чашкой чая? Нам, женщинам, всегда найдется, о чем поболтать.

Помню ли я свою первую любовь? Ну, разумеется, это было как вчера. Я могла бы рассказать вам всю историю — есть ли у вас желание слушать? Ну, хорошо, слушайте...

Все это было словно вчера. Опаздывая на занятия, я забежала в институт, на несколько минут задержавшись на пяточке у буфета, чтобы прикурить у знакомой.

— У меня нет зажигалки, — хлопнула она себя по карманам и кивнула на высокого парня, стоявшего в двух шагах от нее. — Вот у него есть. Вы не знакомы? Познакомьтесь: Матье — Юлия, Юлия — Матье...

У этого Матье были выходящие русые волосы и светлые глаза. Он улыбнулся, галантно щелкнул зажигалкой, а я благодарно кивнула и бросилась бежать вверх по лестнице. В юности я постоянно куда-то спешила.

Та первая встреча никак не отложилась в моем тогдашнем сознании. Позже, встретившись на вечеринке с той самой знакомой, для поддержания разговора я поинтересовалась, что это был за парень.

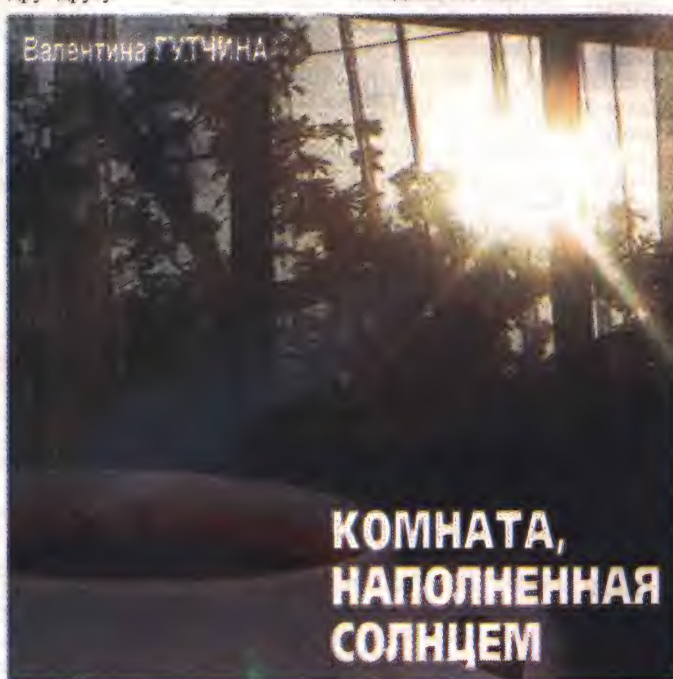
— Он — полукровка: наполовину русский, наполовину швейцарец, — сказала она. — Милый мальчик. Между прочим, он тоже о тебе спрашивал.

...Стоял чудный апрель. Со дня нашего знакомства с Матье прошло полгода. Блуждая в толпе по притихшему общежитию, мечтая встретить знакомых, чтобы просто поболтать ни о чем, я зашла к подруге. Помню все, словно бы наблюдала за этой сценой со стороны, а не была ее участницей: комната, заполненная солнцем, я уселась на стул — в длинном плаще песочного цвета и белесых джинсах, с интересной бледностью в лице.

Подруга хлопотала у стола, готовя нам по чашечке кофе, а я

уныло говорила о том, что прав был старина Стейнбек в том, что «все мы одинокие животные и всю жизнь стремимся не быть такими одинокими». В этот момент в дверь постучали, и тут же в комнату вошел, ворвавшись в мою жизнь, Матье и замер на месте при виде меня.

На него падал луч солнца, он весь был в чем-то светлом и так забавно стоял, открыв рот, уставившись на меня. Я забыла и про Стейнбека, и про одиноких животных, и про подругу с кофе, которая что-то говорила — кажется, хотела нас представить друг другу.



— Мы давно знакомы, — сказал Матье высоким баритоном и осторожно обошел вокруг меня, словно я — редкий музейный экспонат. Затем он уселся напротив на диван и, пристально глядя на меня своими светлыми глазами, принялся расспрашивать, люблю ли я «Пинк Флойд», «Назарет» и «Лед Зепелин».

Я утвердительно кивнула и добавила, что люблю также еще миллион групп, в том числе «Металлику» и Оззи. Он потрясенно выдохнул:

— Первый раз встречаю в этой стране девушку, которая любит «Металлику»!

И улыбнулся. Я увидела эту улыбку и в одно ослепительное мгновение поняла, что дни становятся длиннее, а небо ближе, что в лучах солнца сверкают атомы, из которых состоят наши улыбки и счастье, что музыка говорит больше слов, подруга готовит чудный кофе, парень смотрит на меня озерным взглядом, а я — влюбилась.

Стоит ли говорить о том, что было дальше? Эти вроде бы невинные взгляды и слова, первые приглашения посидеть «где-ни-

будь», первые ночи, которые поначалу превращались в многочасовые диалоги, как будто мы спешили высказаться словами прежде, чем все о нас расскажут нам наши тела...

Все истории любви во многом схожи. Неповторимыми их делает первая встреча, вернее, тот миг, когда вдруг вспыхивает что-то во взгляде, и сердце пускается наутек, и мы понимаем, что вот и подошли к той точке, с которой начинаем по-настоящему жить, всеми порами души, всеми нервами осязая, вдыхая, ощущая свое великое одиночество.

приземленных вещей как брак и гражданство, с головой уйдя в радости нашей любви. Затем старалась не думать, отгоняя размышления о будущем на потом. Дело в том, что я была очень привязана к своим родителям, а они ко мне, так что было трудно представить, что когда-нибудь я могу оставить их. И вот — новая серия: все сводилось к тому, что теперь я могу всецело отдать себя родителям, поскольку моя половинка ни с того ни с сего вдруг ко мне охладела.

Словом, эта история обещала стать самой что ни на есть банальной: парень гуляет «налево», и однажды она застает его с другой. Однажды я действительно опрометчиво вошла в его комнату и еще более опрометчиво включила свет. Их было трое.

Вот и все. Он даже и не желал оправдываться, не пытался вернуть нашу любовь, нас самих — друг другу. Хорошо помню ту отчаянную пустоту, заполнившую меня, как холодная вода кувшин. Как и сейчас, я смотрела за окно, на серый лед неба, и в руках у меня так же остывала чашка кофе. Я старалась заполнить свой день простыми хлопотами: занятия, задания, уход за цветами, приготовление кофе — но все это было мертво и бездушно. Мне не нужны были цветы, я не чувствовала вкуса кофе и не увидела высшего образование. Я бесконечно вспоминала его взгляды и слова, искала в них скрытый смысл, двойное дно, которого в них, возможно, никогда и не было, и пыталась понять, почему я не могу без него жить, а он — может.

Каждый день он проходил мимо меня в институте, приветливо улыбаясь и произнося своим необыкновенным голосом беззаботное «Привет!», на весь день погружая меня в состояние прострации, мучительной рефлексии, когда это мимолетное приветствие раздувалось до масштабов мирового события, переворота, революции: мне казалось, что в голосе его звучали нотки скорби, а в глазах читалась тоска по нашим ночам.

Прошло еще полгода. Матье изменился. Шальная жизнь наложила отпечаток, прежде всего, на его внешний вид. Он все чаще ходил небритым, в мятых джинсах и майках. Изменился он и внутренне: теперь его отличали суетливые, нервные движения, он то и дело судорожно почесывал небритую щеку, а увидев меня, каждый раз старался свернуть в сторону или сделать вид, что не заметил старой знакомой. Поначалу я впадала от этого в ярость, потом появилась апатия — словно что-то перегорело, умерло внутри.

Летом, уже после получения

«Мы давно знакомы», — эта фраза голосом Матье все время звучала где-то «за кадром» на протяжении нашей истории. А потом...

Вам не надоело слушать? Сколько осталось до прибытия поезда? Видимо, стоит заказать еще кофе. Нет, правда, я вас не утомила своими мемуарами?

Итак, сначала все шло хорошо: ночные бессонницы, плавно переходившие в дневные, пропущенные занятия, лихорадочная невозможность сосредоточиться на учебе, скандалы с родителями, полное отсутствие аппетита... А затем наступил спад. Матье вдруг стал где-то пропадать, все чаще я встречала его в чужих компаниях, где он явно пользовался популярностью... Будем откровенны: в общезначимых московских вузов едва ли не половина студенток мечтает получить московскую прописку. С Матье же любая из этих отчаянных провинциалок могла стать гражданкой уважаемой Швейцарии! Великолепные перспективы. Вы скажете, что наверняка и я мечтала об этом. Даже не знаю. Поначалу я вовсе не думала о таких



ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА



«Веста-М» — всероссийское ежемесячное издание для женщин.

Стоимость подписки: на 1 месяц — 19 рублей 50 копеек,
на полугодие — 117 рублей (без почтовых услуг).

Подписной индекс: в «Каталоге российской прессы» — **60672**;
в каталоге «Пресса России» — **51182**; в каталоге «Почта России» — **П2181**

**«Веста-М. Здоровье» — ежемесячная газета
о традиционных и народных методах лечения.**

Стоимость подписки: на 1 месяц — 15 рублей,
на полугодие — 90 рублей (без почтовых услуг).

Подписной индекс: в «Каталоге российской прессы» — **60673**
в каталоге «Пресса России» — **15510**; в каталоге «Почта России» — **П2194**

Комплект «Веста-М» + «Веста-М. Здоровье»

Стоимость подписки: на 1 месяц — 30 рублей,
на полугодие — 180 рублей (без почтовых услуг).

Подписной индекс: в «Каталоге российской прессы» — **83728**

Комплект «Веста-М» + 2 СПЕЦВЫПУСКА

Стоимость подписки: на полугодие — 157 рублей
(без почтовых услуг).

Подписной индекс: в «Каталоге российской прессы» — **83727**

**«Веста-М. Сканворды» — газета выходит 2 раза в месяц и
содержит сканворды для взрослых и детей.**

Стоимость подписки: на 1 месяц — 21 рубль,
на полугодие — 126 рублей (без почтовых услуг).

Подписной индекс: в «Каталоге российской прессы» — **60674**
в каталоге «Пресса России» — **11255**; в каталоге «Почта России» — **П2196**

Подписку можно оформить на сайте: VIPISHI.RU

ИЗДАТЕЛЬСТВО
ВЕСТА

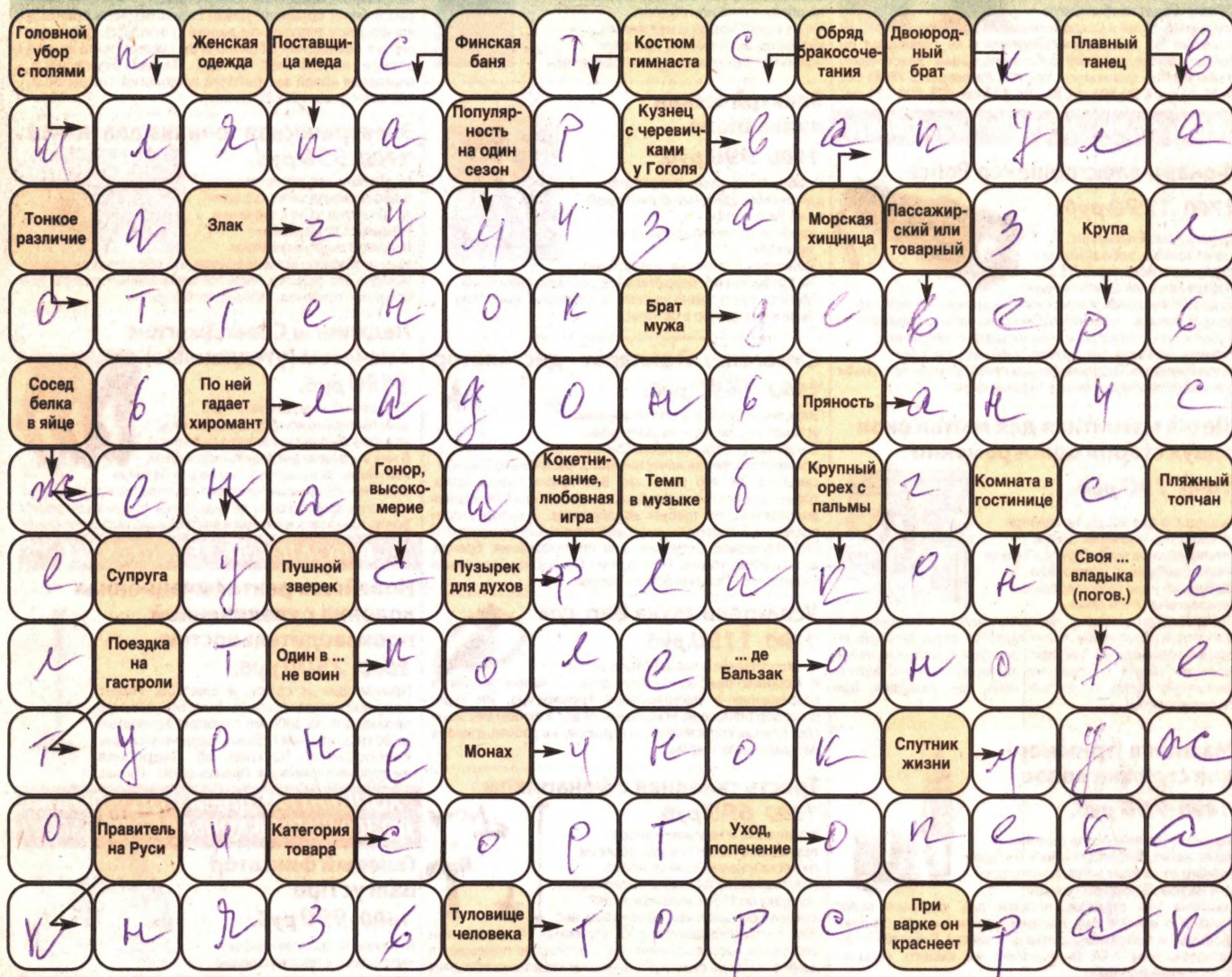
2017

первое полугодие

СКАНВОРД

Составил Валерий РУЧИЙ

No 12



Ответы на сканворд № 11 по горизонтали: игра, калым, голова, удача, финал, мирабель, идол, рис, титул, пантера, аромат, изюм, бюст, кофр, акула, кубок, цвет, сани, тина.

По вертикали: кафе, принц, блондин, томат, мулине, ребус, грамота, юла, чили, сан, агар, такт, ажур, лоскут, мохер, оби, лиса, фон, вальс, турка.



**Дамы,
посмеемся!**

Был холостым — писал стихи. Женился — стал прозаиком. Развелся — стал критиком.

Петух на птичий двор прикатил большое страусиное яйцо, собрал всех кур и говорит:

— Дамы, не хотелось бы никого обижать, но вы только посмотрите, что производят за границей...

Россия, зима, вечер. Мужик вернулся с новогоднего корпоратива и бросил дипломат в коридоре. Из дипломата вы-

лезает трясущийся таракан и зовет:

— Машка, вылезай, приехали!

Потом опять:

— Машка, вылезай, приехали!

Заглядывает в дипломат:

— Вот дура — окочурилась! Говорил тебе: «Давай в офисе останемся». А ты все свое гнула: «Хочу на курорт, хочу на курорт!»

Ближневосточный шейх, совершающий поездку по Европе, отправился на балетное представление. Посмотрев спектакль, он спросил директора театра:

— Скажите, пожалуйста, а кто муж этого балета?

Жена — мужу за новогодним столом:

— Ты обманул меня в истекшем году 16 раз!

— Не 16, а 15! Терпеть не могу, когда говорят неправду!

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Электропростыня

1990 1790 руб.

Электроплед

2990 2490 руб.



Дома, в квартире, на даче, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудете о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с т.около! Вы сможете жить на даче дольше на 3-4 мес. в году. Полная безопасность, благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1710 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт! Не собирается складками и не давит по бокам; Делает декольте соблазнительным; Эластичный; В нём удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.



3 БЮСТГАЛТЕРА АХ БРА В КОМПЛЕКТЕ

Фонарь-электрошокер Police

1790 1290 руб.

Дорога домой проходит через темные, беспокойные переулки и подъезды? На вас напала бешеная собака, а может на дороге вам попался агрессивный водитель? На помощь придет фонарь – спаситель. Он моментально приводится в «боевую» готовность, и вымгивает противника. Незаменимая вещь для туризма, рыбалки, дачи и для автомобилистов. Подарите фонарь своей девушке, жене, маме или сестре, чтобы они были в безопасности!



Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 790 руб.

Это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вам больше не надо балансировать на краю открытого окна! Вы производите уборку, находясь внутри помещения. С магнитной щеткой Вы легко поможете окна, которые не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Купите магнитную щетку и чистые окна, без разводов, Вам гарантированы!



Машинка (триммер) для стрижки волос

1490 790 руб.

Машинка (триммер) для стрижки волос легко, безболезненно, и быстро избавит от лишних волос в ушах, носу или на усах. В комплект входят: машинка для стрижки, насадки для удаления волос (уровни 6 мм, 2/4 мм), насадки – расчески для стрижки (большая и маленькая), щетка для чистки. Работает от 2-х батареек типа AAA (в комплект не входят). Имеется встроенный фонарик.



Набор кастрюль 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб.



АКЦИЯ!
КУПИТЕ НАБОР КАСТРЮЛЬ И ПОЛУЧИТЕ 3 ПОДАРОКА:
КУХОННЫЙ НАБОР + 3 СКОВОРОДЫ
С АНТИПРИГАРНЫМ ПОКРЫТИЕМ
+ КРЫШКА «НЕВЫКИПАЙКА»

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет пятислойное дно, клепанные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 20.11 по 20.12.2016 г. *По итогам продаж 2016 г. Реклама.

Обогреватель настенный

1990 1690 руб.

Гибкий настенный БЕЗОПАСНЫЙ электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Он не сушит воздух и не сжигает кислород, экономичен, при этом позволяет быстро прогреть помещение.



Электрическая пилка Шоле

1990 990 руб.

Прибор специально разработан для мягкого удаления огуришей кожи Ваших стоп.

Удобная эргономичная форма прибора.
- Действует бережно и эффективно.
- Не требуется предварительное распаривание кожи.
- Мягко и эффективно удаляет огуришую кожу стоп!
- Заменит педикюр в салоне!



Самогонный аппарат - дистиллятор

1990 1490 руб.

Это самая простая в использовании установка с электрическим нагревом. В комплекте есть все необходимое для приготовления качественного, чистейшего самогона, до 400 мл в час. Вам нужна только брага, трехлитровая стеклянная банка и емкость для охлаждения дистиллятора. Не требует водопровода. В набор входит роскошный подарок – вкусоароматические концентраты Etol (Евросоюз, Словения) для приготовления: бренди, джина, виски, текилы, белого рома. Подробная инструкция в комплекте. Производство – Россия.



Усилитель звука Иар зум

1790 1190 руб.

Хотите отлично слышать? Вот легкий и мощный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения и регулируемой громкостью. Ни один разговор больше не ускользнет от вас в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.



Трость складная с фонариком

1390 690 руб.

Устойчивая и надежная опора при ходьбе по лестницам, дорогам из песка и камней. Не скользит. Изготовлена из пластика, выдерживает нагрузку до 113 кг, максимальная высота в разложенном виде – 94 см, вес 500 г. Раскладывается в 5 вариантах. В сложенном состоянии настолько мала, что с легкостью помещается даже в женскую сумочку! Уникальная подставка обладает эффектом вращения и петлями для закрепления на руке, чтобы минимизировать возможность падения.



Отпугиватель грызунов и насекомых

1790 1290 руб.

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс, на площади до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку и Ваш дом, квартира или пром. предприятие защищены. Совершенно безопасно, если в доме дети, собаки и кошки. Встроен уютный ночник.



Мини-печь Кедр

3990 2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, экономично потребляет электроэнергию. Эта печь поможет Вам:
• Сварить каши, которые будут ароматными и рассыпчатыми
• Запечь горшочки с овощным и мясным наполнением
• Испечь хлеб, пироги, ватрушки и приготовить любые запеканки
• Запечь мясо и рыбу, котлеты и тефтели, а также сварить суп
• Равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн
• Посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень.
Блюда как из русской печи – традиционно вкусно, питательно и полезно!



Электрическая точилка для ножей

1790 990 руб.

Моментальная, качественная и эффективная заточка ножей за 10 секунд даже с зубчатым лезвием! Специальные направляющие позволяют заточить нож по всем правилам, что обеспечит долговременную его остроту. Имеется специальный разъем для ножиц и отверток. Работает от батареек.



Леджинсы Слим Джегинс с начесом (утепленные)

1690 руб.

Леджинсы Слим Джегинс – это действительно комфортные леггинсы, которые внешне выглядят как джинсы. В них вы будете выглядеть подтянутой – как минимум на один, а то и на два размера стройнее! Леджинсы подчеркнут достоинства вашей фигуры, и в то же время скроют ее недостатки. Никаких свисающих боков, торчащего животика и выступающих складок от белья!



В КОМПЛЕКТЕ 3 ШТУКИ

Новейшая ректификационная колонна с увеличенной производительностью

3500 2500 руб.

Производит и спирт, и самогон. Имеет сорокакратную степень очистки и в час производит до 3000 мл самогона крепостью до 80 град. об., или 1250 мл. водочного спирта крепостью до 92 град. об. Подробная инструкция в комплекте. Производство – Россия.



КОНЦЕНТРАТ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ДО 300 ЛИТРОВ КОНЬЯКА В ПОДАРОК!

Гелевый фиксатор Валгус Про

1690 990 руб.

Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви, а также рост «косточки», а особое его свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.



КУПИТЕ ОДИН КОРРЕКТОР И ПОЛУЧИТЕ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Прибор для чистки ушей WaxVac

590 руб.

Безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Он действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от глубокого проникновения в ухо. WaxVac можно использовать от раннего детства до глубокой старости. WaxVac имеет несколько разноцветных индивидуальных насадок из мягкого силикона, чтобы использование очистителя в Вашей семье, было максимально гигиеничным.



ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 09:00 до 21:00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ООО «Тел-Шоп» ОГРН 1147746420073. Юридический адрес: 115181, г. Москва, 2-я Родниковская ул., д.4, офис 503